

മാസിക സമന്തത്ത്

2026 ഫെബ്രുവരി, 1447 ശംഭരവർഷം - റമളാൻ
പുസ്തകം 48 / ലക്കം 12, വില 18 രൂപ

Samastha Kerala
Sunni Jam-iyathul Mu-allimeen
Samastha Islamic Centre,
P.O Erannahipalam, Calicut-6

Ph: 0495 277 2846

sunnethmonthly@gmail.com
Sunnethcirculation@gmail.com



മുഖക്കുറി

ശ്രദ്ധിച്ചുവേണം, സമയവിനിയോഗം

നോമ്പിന് അനിർവചനീയമായ ഒരു മധുര മുണ്ട്. വ്രതാനുഷ്ഠാനത്തിലൂടെ കൈവരുന്ന ആത്മീയാനുഭൂതിയാണ് ആ മധുരം സമ്മാനിക്കുന്നത്. കേവലം അന്നപാനീയങ്ങൾ ഉപേക്ഷിക്കൽ മാത്രമല്ല; ശാരീരികവും ആത്മീയവുമായ അപചയങ്ങളിൽ നിന്ന് വിശ്വാസിയെ സംസ്കരിച്ചെടുക്കാനുള്ള പരിശീലനമാണ് നോമ്പ്. മോശമായ ചിന്തകളും വാക്കുകളും പ്രവൃത്തികളും ഉപേക്ഷിച്ചെങ്കിൽ മാത്രമേ നോമ്പിന് സമ്പൂർണ്ണ പ്രതിഫലം ലഭിക്കുകയുള്ളൂ.

ഒരോ സൽകർമ്മത്തിനും പതിന്മടങ്ങ് പ്രതിഫലം ലഭിക്കുന്ന റമളാനിലെ സമയവിനിയോഗം ശ്രദ്ധിച്ചുവേണം. സോഷ്യൽമീഡിയ റീലുകളിൽ തപസ്സിരുന്നും അനാവശ്യമായ ആസവാദനങ്ങളിൽ മുഴുകിയും അസുലഭനേരങ്ങൾ പാഴാക്കിക്കളയരുത്. ഖുർആൻ പാരായണം, സ്വദഖ, ഇഅ്തികാഫ്, മതപഠനം, ഇഹ്താർ തുടങ്ങിയ സുകൃതങ്ങൾക്ക് നോമ്പുകാലത്ത് സമയം കണ്ടെത്തണം. കൂടുതൽ നന്മകൾ ചെയ്യാൻ സാധ്യമാകുന്ന വിധത്തിൽ സമയക്രമീകരണം നടത്തണം.

നോമ്പുകാലത്തെ പ്രാർത്ഥനകൾക്ക് പ്രത്യേക പുണ്യവും സ്വീകാര്യതയുമുണ്ട്. നോമ്പുതുറ സമയത്തുള്ള പ്രാർത്ഥനകൾ വിശേഷിച്ചും. വിഭവങ്ങളുടെ ആധികൃതമല്ല; ഹൃദയഭക്തിയും ഉദ്ദേശ്യശുദ്ധിയുമാണ് അല്ലാഹുവിങ്കൽ പരിഗണിക്കപ്പെടുക. റീലുകൾ ചിത്രീകരിക്കാനും പൊങ്ങച്ചം കാണിക്കാനുമാവരുത് സത്യവിശ്വാസിയുടെ നോമ്പും നോമ്പുതുറയും മറ്റു സൽകർമ്മങ്ങളും.

വിദ്യാർത്ഥികളുടെ പരീക്ഷക്കാലം കൂടി ഈ നോമ്പുകാലം. തയ്യാറെടുപ്പുകൾ നേരത്തെ തുടങ്ങാം. ആത്മവിശ്വാസത്തോടെ പരീക്ഷയെ നേരിടാൻ മക്കൾക്ക് പ്രചോദനം നൽകാം.

എഡിറ്റർ



Managing Editor

Sayyid Ali Bafaqy Thangal

Chief Editor

V.P.M Villyapalli
9446 731 889, 0496 253 4373

Executive Editor

Shafeeq Bukhari Kanthapuram
cp222306@gmail.com

General Manager

Sulaiman Saqafi Kunhukulam

Editor

Muhammed Parannur

Sub Editor

E.M Sufyan Bukhari

Circulation Manager

Shareef saqafi Edayur

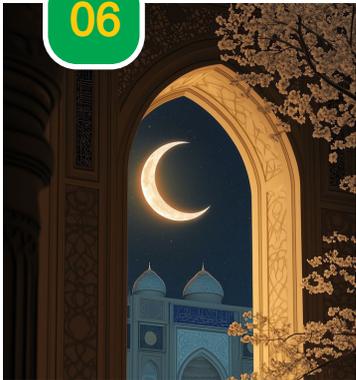
Design & Layout

Anvar Sadique Bukhari

റമളാനിലെ വീടുകൾ

○ ബശീർ സഖാഫി ഏജാട്

അനേകായിരം പുണ്യങ്ങൾ വർഷിക്കുന്ന റമളാൻ നേരങ്ങൾ കൃത്യമായി വിനിയോഗിക്കാൻ കുടുംബീനികൾ ശ്രമിക്കണം. വ്രതാനുഷ്ഠാനം നൽകുന്ന ആത്മവിശുദ്ധി കൈമുതലാക്കി ആരാധനകളർപ്പിക്കാൻ വീടുകൾ സജ്ജമാക്കണം.



പരീക്ഷക്കൊരുങ്ങാം പ്രതീക്ഷയോടെ

○ അനസ് ബുഖാരി

വീണ്ടുമൊരു പരീക്ഷകാലം വിരുന്നെത്തുകയാണ്. പരീക്ഷകളെ പേടിയോടെ നേരിടുന്ന കാലം കഴിഞ്ഞു. ആത്മവിശ്വാസത്തോടെ പരീക്ഷയെഴുതാനും അനുയോജ്യമായ ഭാവിവഴികൾ അന്വേഷിക്കാനും രക്ഷിതാക്കൾ കുട്ടികളെ സഹായിക്കണം.



സൂഫികളുടെ നോമ്പുകാലം

○ സിയാദ് സഖാഫി പാഠനൂർ

സൂഫികളുടെ നോമ്പിന് സവിശേഷമായ മധ്യമുണ്ടാകും. കേവലം അന്നപാനീയങ്ങൾ ഉപേക്ഷിക്കൽ മാത്രമല്ല; ഛറുതും വലുതുമായ സകലതിന്മകളിൽ നിന്നും ആത്മാവിനെയും ശരീരത്തിനെയും മുക്തമാക്കുന്ന പരിചയാണത്.



10

മധ്യകണങ്ങൾ പെയ്ത റമളാൻ രാവുകൾ

യൂസുഫ് ഫൈസി കാഞ്ഞിരപ്പുഴ



നോമ്പോർമകളുടെ നല്ല കാലം

സൈറ അലി അരീക്കോട്

17



19

ബദർ സത്യത്തിന്റെ വിജയഗാഥ

സൈനുദ്ദീൻ ശാമിൽ ഇർഫാനി

- 05 തസ്കിയ
- 27 ശാഫിയ ഫിഖ്ദ്
- 47 വാർത്തകൾ

- ചരിത്രാഖ്യായിക 24
- നോവൽ 34
- ഹനഫീ ഫിഖ്ദ് 41



ഇഫ്താറുകളുടെ പവിത്രത

ഹൈദാൻ



സൂഫികളുടെ ദേശാടനം

അലി സഖാഫി പുൽപ്പുറം



ലജ്ജിക്കാൻ മടിയുണ്ടോ?

ഫവാസ് പട്ടുവം



നിറങ്ങൾക്കപ്പുറത്തെ അപകടങ്ങൾ

മുഹമ്മദ് വിളയിൽ

അനുഗ്രഹങ്ങളുടെ പെരുമഴക്കാലം



തസ്കിയ

തിരുനമ്പി(സ)
പറഞ്ഞു: 'വിശുദ്ധ റമളാനിൽ അഞ്ച് അനുഗ്രഹങ്ങൾ എന്റെ സമുദായത്തിന് അല്ലാഹു നൽകിയിരിക്കുന്നു. എന്റെ മുമ്പു വന്ന ഒരു പ്രവാചകനും അത്തരമൊന്ന് നൽകപ്പെട്ടിട്ടില്ല. റമളാനിലെ ആദ്യ രാത്രിയിൽ തന്നെ അല്ലാഹു അവരെ കടാക്ഷിക്കുമെന്നതാണ് അതിൽ ഒന്നാമത്തെ അനുഗ്രഹം. അല്ലാഹു ഒരാളെ കടാക്ഷിച്ചാൽ പിന്നെയൊരിക്കലും അയാൾ ശിക്ഷിക്കപ്പെടുകയില്ലെന്നാർക്കണം.

രണ്ടാമത്തെ അനുഗ്രഹം, വൈകുന്നേരമാകുമ്പോൾ നോമ്പുകാരുടെ വായിൽനിന്നു വമിക്കുന്ന ഗന്ധം അല്ലാഹുവിന്നടുക്കൽ കസ്തുരിയെക്കാൾ സുഗന്ധപൂർണ്ണമായിരിക്കുമെന്നതാണ്.

നോമ്പുകാരുടെ പാപമോചനത്തിനായി റമളാനിലെ എല്ലാ രാപകലുകളിലും മലകുകൾ പ്രാർത്ഥിച്ചുകൊണ്ടിരിക്കുമെന്നതാണ് മൂന്നാമത്തെ അനുഗ്രഹം.

നാല്: അല്ലാഹു സ്വർഗ്ഗത്തോടു കൽപ്പിക്കും: 'സ്വർഗ്ഗമേ, എന്റെ ദാസന്മാർക്കു വേണ്ടി നീ അണിഞ്ഞൊരുങ്ങുക. ഭൗതികജീവിതത്തിന്റെ ദുരിതങ്ങളിൽ നിന്ന് എന്റെ ഭവനത്തിലേക്കും ഔദാര്യത്തിലേക്കും വിശ്രമാർത്ഥം കടന്നുവരാൻ അവർക്ക് സമയമായിരിക്കുന്നു.' വിശുദ്ധ റമളാനിലെ അവ

സാനരാവിൽ അവരുടെ പാപങ്ങളെല്ലാം അല്ലാഹു പൊറുത്തുകൊടുക്കുമെന്നതാണ് അഞ്ചാമത്തെ അനുഗ്രഹം.'

തിരുനമ്പി(സ) ഇത്രയും പറഞ്ഞപ്പോൾ ഒരാൾ ചോദിച്ചു: 'ലൈലതുൽ ചദ്റിലാണോ ഇങ്ങനെ പാപമോചനം നൽകുക?'

തിരുനമ്പി(സ) പറഞ്ഞു: 'അല്ല. തൊഴിലാളികൾ ജോലി കഴിഞ്ഞുപോകുമ്പോൾ അവരുടെ കുലി പൂർണ്ണമായി കൊടുക്കുന്നതു കണ്ടിട്ടില്ലേ, അതുപോലെയാണ്.' (ബൈഹഖി, അഹ്മദ്)

വിശുദ്ധ റമളാൻ വിശ്വാസിയുടെ ആനന്ദക്കാലമാണ്. ദൈവാനുഗ്രഹങ്ങളുടെ പെരുമഴക്കാലമാണല്ലോ അത്. ഔദാര്യവാനായ നാഥൻ തന്റെ അടയാറുകൾക്ക് അനുഗ്രഹങ്ങൾ വാരിക്കോരിക്കൊടുക്കുന്ന കാലമാണത്.

തിരുനമ്പി(സ) പല സന്ദർഭങ്ങളിലും റമളാനിന്റെ പ്രാധാന്യം ഉണർത്തിയിട്ടുണ്ട്. അതിലൊന്നാണ് പ്രസ്തുത വചനം. സർവ്വശക്തനായ നാഥന്റെ കടാക്ഷത്തിനു വിധേയമാവുക എന്നതിൽ കവിഞ്ഞൊരു അഭിലാഷം സത്യവിശ്വാസിക്കുണ്ടാവില്ല. ആ അഭിലാഷത്തിന്റെ സാക്ഷാത്കാരമാണ് റമളാനിന്റെ പ്രഥമരാവിൽ തന്നെ സംഭവിക്കുന്നത്. അതിനു വിധേയമാവണമെങ്കിൽ അലസനോ നിസ്സംഗനോ ആയി റമളാനിനെ എതിരേറ്റാൽ പോരാ, ആവേശ

ത്തോടെയും ആത്മാർത്ഥതയോടെയും എതിരേൽക്കണം. റജബിലും ശഅ്ബാനിലും വിശ്വാസി അല്ലാഹുവിനോട് അർത്ഥിച്ചുകൊണ്ടിരിക്കുകയായിരുന്നു: 'നാഥാ, എന്നെ നീ റമളാനിലേക്ക് എത്തിക്കേണമേ' എന്ന്. ഈ അനുഗ്രഹം സാധ്യമാകുന്നതിനുള്ള തേട്ടമാണത്.

നോമ്പുകാരുടെ വായിൽനിന്നു വമിക്കുന്ന ഗന്ധത്തിന്റെ പ്രാധാന്യം അതിന്റെ വിശുദ്ധിയെ സൂചിപ്പിക്കുന്നു. ദുർഗന്ധത്തെ നാം വെറുക്കുന്നു. എന്നാൽ, നോമ്പനുഷ്ഠിച്ച കാരണത്താൽ വായിൽനിന്നുണ്ടാവുന്ന ഗന്ധം കേവല ദുർഗന്ധമല്ല, അസാമാന്യമായ ഒരു ത്യാഗത്തിന്റെ ബഹിർസ്ഫുരണമാണ്. രക്തസാക്ഷികളുടെ ഒഴുകുന്ന രക്തം പോലെ അല്ലാഹുവിന്നടുക്കൽ പവിത്രവും അനർഘ്യവുമാണത്.

നോമ്പുകാർക്കു വേണ്ടി സ്വർഗം അണിഞ്ഞൊരുങ്ങുന്നതും മലകുകൾ രാപകലുകളിൽ സദാ അവർക്കുവേണ്ടി പ്രാർത്ഥിക്കുന്നതും അവസാനദിവസം നോമ്പുകാർക്കെല്ലാം പാപമോചനം നൽകുന്നതും തുടർന്നുള്ള അനുഗ്രഹങ്ങളാണ്. 'സ്വർഗ്ഗമല്ലാതെ നോമ്പുകാർക്ക് പ്രതിഫലമില്ല', 'നോമ്പ് എനിക്കുള്ളതാണ്. ഞാനാണതിന് പ്രതിഫലം നൽകുന്നവൻ' എന്നൊക്കെയുള്ള വചനങ്ങളും റമളാൻ നോമ്പിന്റെ പ്രാധാന്യവും മഹത്വവും വിളിച്ചൊതുങ്ങുന്നുണ്ട്. ☪



കവർസ്റ്റേറ്റി

പി എം ബശീർ സഖാഫി എളാട്

റമളാനിലെ വീടുകൾ

വീണ്ടും ഒരു റമളാൻ വിരുന്നെത്തുന്നു. കരുണാമയനായ നാഥന്റെ അളവറ്റ അനുഗ്രഹശിസ്സുകൾ പെയ്തിരങ്ങുന്ന വിശുദ്ധിയുടെ ദിനരാത്രങ്ങൾ. രണ്ടുമാസത്തെ നീണ്ട പ്രാർത്ഥനയുടെയും കാത്തിരിപ്പിന്റെയും സാഹചര്യങ്ങളും സഹജമായ ദൗർബല്യങ്ങളും സാഹചര്യങ്ങളുടെ സമ്മർദ്ദങ്ങളും പൈശാചിക ദുർബോധനങ്ങളും അരുതായ്മകളിലേക്ക് തളളിയപ്പോൾ കൈവിട്ടുപോയ ജീവിതലക്ഷ്യം തിരിച്ചു പിടിക്കാനുള്ള വിശ്വാസിയുടെ സുവർണാവസരങ്ങൾ. പതിനൊന്നു മാസത്തെ സുഭിക്ഷമായ ജീവിതത്തിനിടയിൽ വലിഞ്ഞു കയറിയ

പാപക്കറകൾ കഴുകിക്കളയാൻ നാഥൻ ഒരുക്കിയ ശുദ്ധികലശവേള. ആരാധനകൾക്ക് അതിരുകളില്ലാത്ത പ്രതിഫലങ്ങൾ വാഗ്ദാനം ചെയ്തും എൺപത്തിമൂന്നു വർഷത്തെ സുകൃതങ്ങളുടെ പുണ്യം ഒരു രാത്രി കൊണ്ട് നേടാൻ ലൈലതൗൽ ഖദ്ർ ഒരുക്കിയും പറുദീസയുടെ റയ്യാൻ കവാടങ്ങൾ ഉറപ്പുവരുത്താൻ അല്ലാഹു നൽകിയ സമ്മാനം. ലോകത്ത് ഏറ്റവും വലിയ സാമൂഹിക വിപ്ലവത്തിന് നാനൂറു കൂറിച്ചു, ദിവ്യ മാർഗ്ഗദർശനത്തിന്റെ പ്രോജക്ട് ജ്യോതിസ്സായ വിശുദ്ധ ഖുർആന്റെ അവതരണത്തിന് സാക്ഷ്യം വഹിച്ചതത്രെ ഈ മഹത്വങ്ങളുടെയെല്ലാം നിദാനം.

റമളാൻ ഒരു ശില്പശാല

പ്രഭാതം മുതൽ പ്രദോഷം വരെ അന്നപനീയങ്ങളും വികാരവിചാരങ്ങളും വെടിഞ്ഞ് ശരീരവും മനസ്സും സൃഷ്ടാവിനു മുമ്പിൽ സമ്പൂർണ്ണമായി സമർപ്പിക്കുന്നതിലൂടെ ശാശ്വത വിജയത്തിലേക്കുള്ള പാത വെട്ടിത്തളിയിക്കുകയാണ് റമളാൻ. മാനവരാശിയുടെ വിജയവീഥികളിൽ വിഹ്ലിനം സൃഷ്ടിക്കുന്ന പൈശാചികതയെ പുറംതള്ളിയും ശരീരേച്ഛകളോട് സമരം ചെയ്തും പ്രതിരോധത്തിന്റെ കരുത്ത് പകരുന്ന പുണ്യകർമ്മമാണ് നോമ്പ്. ഒരു വർഷത്തേക്കുള്ള ആത്മവീര്യവും കർമ്മോർജ്ജവും ഓരോ മുസ്ലിമും ഇതിലൂടെ സംഭരിക്കുന്നു.

മുസ്ലിം സ്വത്വരൂപീകരണത്തിന് നാഥൻ ഒരുക്കിയ വർഷാന്ത ശില്പശാലയാണ് റമളാൻ എന്നു ചുരുക്കം. മലീമസമായ ചുറ്റുപാടിൽ അകവും പുറവും ഒരുപോലെ തിന്മ പടരുന്ന ഭൗതിക ജീവിതക്രമത്തിൽ ഓരോ വർഷവും ആത്മീയമായും ശാരീരികമായും സുസജ്ജമാക്കപ്പെടുകയാണ് വ്രതമാസം. നോമ്പിന്റെ ലക്ഷ്യങ്ങളിൽ പ്രഥമവും പ്രധാനവും തഖ്വയാണ്. നന്മ ആർജ്ജിക്കാനും തിന്മ വർജ്ജിക്കാനും പ്രേരകമാകുന്ന ഭക്തിവിശേഷമാണ് തഖ്വ. ഹൃദയമാണ് തഖ്വയുടെ കേന്ദ്രമെന്നാണ് തിരുവചനം. നോമ്പിലൂടെ തഖ്വഹൃദയത്തിൽ രൂഢമൂലമാകുന്ന തോടെ വിശ്വാസിയുടെ മനസ്സും ശരീരവും സ്വഭാവവും സംസ്കാരവുമെല്ലാം അടിമുടി മാറ്റിപ്പണിയുകയാണ്.

വിശുദ്ധ റമളാൻ വിഭാവനം ചെയ്യുന്ന ധർമ്മവിചാരങ്ങളുടെ അലയൊലികൾ മുസ്ലിം വീടുകളിലുണ്ടാക്കുന്ന പരിവർത്തനങ്ങൾ അത്ര നിസ്സാരമല്ല. വീടിന്റെ ഭരണച്ചുമതല വഹിക്കുന്ന കുടുംബിനിയുടെയാണ് അവ കുടുംബാംഗങ്ങളിലേക്ക് സംവേദനം ചെയ്യപ്പെടുന്നത്. തഖ്വയിലൂടെ ആത്മവിശുദ്ധി കൈവരിക്കുന്നതോടൊപ്പം റമളാൻ മുന്നൊരുക്കങ്ങളുടെ ഭാഗമായുള്ള നനച്ചുകളിയും വീട്

- പരിസര ശുചീകരണങ്ങളും ശുചിത്വബോധം കുടുംബത്തിൽ നിലനിർത്താൻ ഉതകുന്നതാണ്. ശുചിത്വത്തിന് ആരോഗ്യ സംരക്ഷണത്തിൽ അനല്പമായ പ്രാധാന്യമുണ്ടല്ലോ. മലിനപരിസരം ശുദ്ധവായു നഷ്ടപ്പെടുത്തുമെന്നു മാത്രമല്ല, അത് പല രോഗങ്ങളുടെയും പകർച്ചവ്യാധികളുടെയും വിതരണകേന്ദ്രമാവുകയും ചെയ്യും. ശുചിത്വം വിശ്വാസിയുടെ മുഖമുദ്രയാണ്. ശുദ്ധി ഈമാനിന്റെ അർദ്ധഭാഗമാണെന്ന് തിരുനബി(സ)യും ശുദ്ധിയുള്ളവരെ അല്ലാഹു ഇഷ്ടപ്പെടു

ന്നുവെന്ന് വിശുദ്ധ ഖുർആനും പഠിപ്പിക്കുന്നു.

ആത്മസംസ്കരണം

നോമ്പുകൊണ്ട് നേടിയെടുക്കാൻ കഴിയുന്ന നന്മകളിലൊന്നാണ് സ്വഭാവ സംസ്കരണം. നോമ്പുകാരൻ അന്നപാനീയങ്ങൾ മാത്രം ഉപേക്ഷിച്ചാൽ പോരാ. കണ്ണും കാതും കൈകാലുകളും ലൈംഗികാവയങ്ങളുമെല്ലാം അനാവശ്യവാക്കുകളിൽ നിന്നും പ്രവർത്തനങ്ങളിൽ നിന്നും പൂർണ്ണമായി അകന്നു നിൽക്കുകയും വേണം. നോമ്പുകാരൻ

ചീത്തവാക്കും പ്രവൃത്തികളും ഉപേക്ഷിക്കുന്നില്ലെങ്കിൽ അവൻ ഭക്ഷണപാനീയങ്ങൾ ഉപേക്ഷിക്കുന്നതിൽ അല്ലാഹുവിന് താല്പര്യമില്ലെന്നും, ഇങ്ങോട്ട് ചീത്തവിളിക്കുകയോ ഉപദ്രവിക്കുകയോ ചെയ്താൽ പോലും ഞാൻ നോമ്പുകാരനാണെന്ന് ആത്മഗതം ചെയ്ത് പിന്മാറണമെന്നുമാണ് തിരുനബി(സ)യുടെ ഉപദേശം. പരദൂഷണം, ഏഷണി, കളവ് പറയൽ തുടങ്ങിയ ദുസ്സഭാവങ്ങൾ നോമ്പിന്റെ പ്രതിഫലം നഷ്ടപ്പെടുത്തുന്ന പുഴുക്കുത്തുകളാണ്. വാട്സ്ആപ്പ്, ഫെയ്സ്ബുക്ക് വഴിയുള്ള അപവാദപ്രചാരണങ്ങളും പരദൂഷണത്തിന്റെ പരിഷ്കൃത രൂപങ്ങളാണ്. അതിനാൽ മൊബൈൽ ഉപയോഗവും സോഷ്യൽമീഡിയയിലെ ഇടപെടലുകളും സുതാര്യമായിരിക്കണം. പ്രസ്തുത സൽഗുണങ്ങളെല്ലാം കുടുംബിനി സ്വയം ഉൾക്കൊള്ളുകയും സന്താനങ്ങളിൽ പ്രാവർത്തികമാക്കുകയും ചെയ്യുന്നതിലൂടെ വ്യക്തിസംസ്കരണവും അതുവഴി സംസ്കാരസമ്പന്നമായ ഒരു സമൂഹസൃഷ്ടിയും സാധ്യമാകുന്നു.



ഖുർആൻ മധുരം

റമളാൻ വിശേഷങ്ങളിൽ ഏറ്റവും പ്രധാനം ഖുർആൻ അവതരണമാസമാണെന്നതിനാൽ ഖുർആൻ പഠനത്തിനും പാരായണത്തിനും പ്രത്യേകം പരിഗണന നൽകേണ്ടതുണ്ട്. തിരുനബി(സ) പ്രസ്താവിക്കുന്നു: ‘നിങ്ങളിൽ ഉത്തമർ ഖുർആൻ പഠിക്കുകയും പഠിപ്പിക്കുകയും ചെയ്യുന്നവരാണ്.’ ‘നിങ്ങൾ ഖുർആൻ പാരായണം ചെയ്യുക, തീർച്ചയായും ഖുർആൻ, പാരായണം ചെയ്യുന്നവർക്ക് പരലോകത്ത് ശിപാർശകനായെത്തും.’ പരലോക നിക്ഷേപങ്ങളിൽ ലോപം വരാത്ത സമ്പാദ്യമാണ് ഖുർആൻ പഠന-പാഠന-പാരായണം. മഹല്ലുകളിൽ സ്ത്രീകൾക്കായി ഒരുക്കുന്ന റമളാൻ സ്പെഷ്യൽ ഖുർആൻ ക്ലാസുകൾ നഷ്ടപ്പെടാതിരിക്കാൻ ജാഗ്രത പുലർത്തണം. സന്താനങ്ങളെ ഖുർആൻ പാരായണത്തിന് പ്രേരിപ്പിക്കുന്നത് ഖുർആൻ ഓത്തിന്റെ പുണ്യം കരസ്ഥമാകു

റമളാൻവിശേഷങ്ങളിൽ ഏറ്റവും പ്രധാനം ഖുർആൻ അവതരണമാസമാണെന്നതിനാൽ ഖുർആൻ പഠനത്തിനും പാരായണത്തിനും പ്രത്യേകം പരിഗണന നൽകേണ്ടതുണ്ട്. തിരുനബി(സ) പ്രസ്താവിക്കുന്നു: ‘നിങ്ങളിൽ ഉത്തമർ ഖുർആൻ പഠിക്കുകയും പഠിപ്പിക്കുകയും ചെയ്യുന്നവരാണ്.’ ‘നിങ്ങൾ ഖുർആൻ പാരായണം ചെയ്യുക, തീർച്ചയായും ഖുർആൻ, പാരായണം ചെയ്യുന്നവർക്ക് പരലോകത്ത് ശിപാർശകനായെത്തും.’



ന്നതോടൊപ്പം കുട്ടികൾ പഠിച്ചതു മറക്കാതിരിക്കാനും അവ ജീവിതത്തിൽ പ്രാവർത്തികമാക്കാനും സഹായകമാകും.

ഭവനങ്ങളിൽ ഐശ്വര്യം നിലനിൽക്കുവാനും അനുഗ്രഹമാലാഖമാരുടെ സാന്നിധ്യമുണ്ടാകാനും വീടുകൾ ദോഷമുക്തമാകാനും പൈശാചികതയെ പുറന്തള്ളാനുമെല്ലാം ഖുർആൻ പാരായണം ഉപകരിക്കുന്നതാണ്. നബി(സ) പറഞ്ഞതായി അബൂഹുറയ്റ(റ) നിവേദനം: 'നിങ്ങൾ കഴിവിന്റെ പരമാവധി വീടുകളെ പ്രകാശപുരിതമാക്കുക. നിശ്ചയം,

തഹജ്ജുദ് തുടങ്ങിയ സുന്നത്തുകൾ കൂടി വിശ്വാസികൾ ശീലമാക്കുന്നു. ഉമ്മയും പെൺമക്കളും ഭവനങ്ങളിലും ഉപ്പയും ആൺമക്കളും പള്ളികളിലുമായി അവ നിർവഹിക്കുന്നു. കൂടാതെ, ദിക്റുകൾ, സ്വലാത്തുകൾ, റമളാനിലെ പ്രത്യേക ദുആകൾ, മറ്റു പ്രാർത്ഥനകൾ എന്നിവയും സമയം നീക്കിവെക്കുന്നു. പ്രാർത്ഥനകൾക്ക് സ്വീകാര്യത കൂടുതലുള്ള മാസമായതിനാൽ ഭൗതികവും പാരത്രികവുമായ ആവശ്യങ്ങളെല്ലാം ചോദിച്ചുനേടിയെടുക്കാനുള്ള സുവർണാവസരം

ആരാധനകളിൽ പ്രത്യേകം താൽപര്യം ജനിക്കുന്ന മാസമാണല്ലോ റമളാൻ. ഫർജ് നിസ്കാരങ്ങൾ കൃത്യമായി നിർവഹിക്കുന്നതോടൊപ്പം റവാത്തിബ് സുന്നത്തുകൾ, തറാവീഹ്, വിത്റ് എന്നിവയ്ക്കു പുറമെ ഉഹാ നിസ്കാരം, സ്വലാത്തുൽ അവ്ബാബീൻ, തഹജ്ജുദ് തുടങ്ങിയ സുന്നത്തുകൾ കൂടി വിശ്വാസികൾ ശീലമാക്കുന്നു. ഉമ്മയും പെൺമക്കളും ഭവനങ്ങളിലും ഉപ്പയും ആൺമക്കളും പള്ളികളിലുമായി അവ നിർവഹിക്കുന്നു.



ഖുർആൻ പാരായണം ചെയ്യപ്പെടുന്ന വീട് അതിലെ അന്തോവാസികൾക്ക് വിശാലമാക്കപ്പെടുന്നതാണ്. നന്മ വർദ്ധിപ്പിക്കുന്നതിനും മലക്കുകൾ ഹാജരാകുന്നതിനും പിശാചുക്കൾ ഒഴിവാകുന്നതിനും അത് കാരണമാണ്. ഖുർആൻ പാരായണം ചെയ്യപ്പെടാത്ത വീട് അതിലുള്ളവർക്ക് പ്രയാസമുണ്ടാക്കുകയും നന്മ കുറയുകയും മലക്കുകൾ അകന്നു പോവുകയും പിശാചുക്കൾ അതിൽ ഹാജരാവുകയും ചെയ്യുന്നതാണ്.' (കൻസുൽ ഉമ്മാൽ)

ആരാധനകളിൽ പ്രത്യേകം താൽപര്യം ജനിക്കുന്ന മാസമാണല്ലോ റമളാൻ. ഫർജ് നിസ്കാരങ്ങൾ കൃത്യമായി നിർവഹിക്കുന്നതോടൊപ്പം റവാത്തിബ് സുന്നത്തുകൾ, തറാവീഹ്, വിത്റ് എന്നിവയ്ക്കു പുറമെ ഉഹാ നിസ്കാരം, സ്വലാത്തുൽ അവ്ബാബീൻ,

മാണിതെന്ന വസ്തുത വിസ്മയിച്ചു കൂടാ. ഇവയെല്ലാം മുസ്ലിം വീടുകളെ ഭക്തിസാന്ദ്രമാക്കുകയും വീട്ടുകാരിൽ ആത്മീയത നിലനിർത്തുകയും ചെയ്യുന്നു.

ഉദാരതയുടെ മാസം

റമളാൻ വിശ്വാസിയുടെ ദാനസംസ്കാരം സജീവമാകുന്ന കാലമാണ്. സമ്പന്നനല്ലെങ്കിൽ പോലും സാധ്യമാവുമ്പോഴും ദാനം ചെയ്യാൻ എല്ലാവരും തയ്യാറാകുന്നു. നന്മയുടെ വഴികളിൽ സഹായസഹകരണങ്ങൾ കൂടുതൽ നടക്കണമെന്നാണ് ഇസ്ലാമിക പാഠം. 'ശഹ്റുൽ മുവാസാത്' അഥവാ പരസ്പര സഹകരണത്തിന്റെ മാസം എന്നാണ് റമളാനിനെ തിരുനബി(സ) വിശേഷിപ്പിച്ചിട്ടുള്ളത്. ഉള്ളവരിൽ നിന്ന് ഇല്ലാത്തവരിലേക്ക് വല്ലതും എത്തിച്ചേരുമ്പോൾ അവരുടെ

മനസ്സിലുണ്ടാകുന്ന സന്തോഷത്തിന് സീമകളില്ല. ഒരു വിശ്വാസിയുടെ മനസ്സിൽ സന്തോഷം ജനിപ്പിക്കാനാവുക എന്നത് എത്ര വലിയ പുണ്യകർമ്മമാണ്! ഈ ദാനശീലം കണ്ടു വളരുന്ന മക്കളിൽ അത് വലിയ സ്വാധീനം ചെലുത്തുമെന്നതിൽ സംശയമില്ല. സമൂഹത്തിലെ പ്രയാസങ്ങൾ അഭിമുഖീകരിക്കുന്നവരെ സഹായിക്കുവാനുള്ള ഉൾപ്രേരണ അവർക്കെതിലൂടെ ലഭിക്കുന്നു. സാമൂഹ്യ സേവനത്തിനും സാന്ത്വന പ്രവർത്തനങ്ങൾക്കും ഇതവരെ പ്രചോദിതരാക്കുന്നു. റമളാൻ അവസാന സൂര്യാസ്തമയത്തോടെ നിർബന്ധമാകുന്ന ഫിതർ സകാത് അവകാശികൾക്കെത്തിക്കുന്ന ജോലി അവർ ഏറ്റെടുക്കുന്നതിലൂടെ പ്രസ്തുത മനോഭാവം കൂടുതൽ ശക്തിപ്പെടുകയും ചെയ്യും.





നോമ്പുതുറകൾ

വ്രതമാസത്തിലെ പ്രത്യേക പൂണ്യകർമ്മങ്ങളിലൊന്നാണ് നോമ്പ് തുറപ്പിക്കൽ അഥവാ ഇഫ്താർ. തിരുനബി(സ) പറയുന്നു: ‘ആരെങ്കിലും ഒരു നോമ്പു കാരനെ നോമ്പുതുറപ്പിച്ചാൽ അവൻ പാപമോചനവും നരകമോചനവും ലഭിക്കും. നോമ്പുകാരന്റെ പ്രതിഫലം ഒട്ടും ചുരുങ്ങാതെ തത്തുല്യമായ പ്രതിഫലം തുറപ്പിച്ചവനും ലഭിക്കും. റമളാൻ മുഴുവൻ മലക്കുകൾ അവനു വേണ്ടി പ്രാർത്ഥിക്കുകയും ചെയ്യും. ലൈലത്തുൽഖദ്റിൽ ജിബ്രീലും(അ) പ്രാർത്ഥിക്കും.’ എന്നാൽ, ഈ സുന്നത്ത് പ്രയോഗവൽക്കരിക്കുന്നതിൽ അഹങ്കാരവും പൊങ്ങച്ചവും കടന്നുവരുന്നത് സൂക്ഷിക്കണം. പകലിൽ മാറ്റിവെച്ച ഭക്ഷണപാനീയങ്ങൾ മുഴുവൻ രാത്രി ആർത്തിയോടെ

കഴിച്ച് പകരം വീട്ടാനുള്ള വേദികളാകരുത് നോമ്പുതുറകൾ. നോമ്പുതുറക്കുമ്പോൾ ഹലാലായ ഭക്ഷണം തന്നെ അമിതമാകാതിരിക്കാൻ ശ്രദ്ധിക്കണമെന്നും എങ്കിൽ മാത്രമേ നോമ്പുകൊണ്ട് ഉദ്ദിഷ്ട പ്രതിഫലം ലഭിക്കുകയുള്ളുവെന്നും വിശുത ആത്മീയഗുരുവായ ഇമാം ഗസ്സാലി(റ) ഉപദേശിക്കുന്നുണ്ട്. നോമ്പുതുറവിഭവങ്ങൾ തയ്യാറാക്കുന്ന തിരക്കിൽ ആരാധനാസമയങ്ങൾ മുഴുവൻ അടുക്കളയിൽ നഷ്ടപ്പെടാതിരിക്കാൻ സഹോദരിമാർ ജാഗ്രത പുലർത്തേണ്ടതുണ്ട്. ദൈവപ്രീതി മാത്രം കാംക്ഷിച്ചു നടത്തപ്പെടുന്ന നോമ്പുതുറസൽക്കാരങ്ങളിൽ നിന്ന് വിശക്കുന്നവന് ഭക്ഷണം നൽകാൻ പ്രേരകമാകുന്ന നമ്മുടെ നിരവധി പാഠങ്ങൾ നമ്മുടെ മക്കൾക്ക് പകർന്നെടുക്കാനാകും.

ഒന്നിച്ചിരിക്കാം

നോമ്പ് തുറക്കുന്ന നേരം കുടുംബാംഗങ്ങൾ ഒന്നിച്ചിരിക്കുന്നതിലും നിരവധി നേട്ടങ്ങളുണ്ട്. സ്നേഹം നിലനിൽക്കുവാനും ഐശ്വര്യം കളിയാടുവാനും അന്നപാനീയങ്ങളിൽ അല്ലാഹു കുടുതൽ അനുഗ്രഹം ചൊരിയുവാനും അത് കാരണമാകും. തിരുനബി(സ)യുടെ പ്രസ്താവന കാണുക: ‘നിങ്ങൾ ഒന്നിച്ചിരുന്ന് ആഹാരം കഴിക്കുക. ബിസ്മി ചൊല്ലുക. എങ്കിൽ നിങ്ങൾക്ക് ആഹാരത്തിൽ അനുഗ്രഹമുണ്ടാകും.’ (അബൂദാവൂദ്), ‘നിങ്ങൾ ഒന്നിച്ച് ഭക്ഷണം കഴിക്കുക; വേറിട്ട് കഴിക്കരുത്. കാരണം, അനുഗ്രഹം സമൂഹത്തോടൊപ്പമാണ്.’ (ഇബ്നുമാജ)

വിശുദ്ധരമളാന്റെ രാപകലുകൾ മുഴുവൻ ആരാധനാനന്യമാക്കാൻ കുടുംബിനി അരയും തലയും മുറുക്കി ഒരുങ്ങുക. നോമ്പ്, നിസ്കാരം, തറാവീഹ്, മറ്റു സുന്നത്ത് നിസ്കാരങ്ങൾ, ഖുർആൻ പാരായണം, ദിക്റുകൾ, ദാനധർമ്മങ്ങൾ, പ്രാർത്ഥനകൾ തുടങ്ങിയ ആരാധനകൾക്കും വീട്ടുജോലികൾക്കും പ്രത്യേക പ്ലാനിംഗും ടൈംടേബിളും നേരത്തെ തയ്യാറാക്കുകയും അത് പ്രാവർത്തികമാക്കുകയും ചെയ്യുക. ഇതിനോടനുബന്ധമായി അനേകം തിരുസുന്നത്തുകളും ജീവിതചര്യയാക്കാൻ പരിശ്രമിക്കാം. ഉദാ: ഉറക്കിന്റെയും ഉണർച്ചയുടെയും മര്യാദകൾ, വിസർജന മര്യാദകൾ, ഭക്ഷണം കഴിക്കുമ്പോഴും വെള്ളം കുടിക്കുമ്പോഴും വസ്ത്രം ധരിക്കുമ്പോഴും പാലിക്കേണ്ട സുന്നത്തുകൾ, വുളുഅ്, നിസ്കാരം തുടങ്ങിയ ഇബാദത്തുകളിൽ അശ്രദ്ധമായി അവഗണിക്കപ്പെടുന്ന സുന്നത്തുകൾക്ക് പ്രത്യേക പരിഗണന നൽകൽ. ഇതരമാസങ്ങളെ അപേക്ഷിച്ച് അളവറ്റ പ്രതിഫലങ്ങൾ വാരിക്കൂട്ടാനുതകുന്ന സൂക്യതങ്ങളാണിതെല്ലാം. ഒരു മാസത്തെ നിരന്തര പരിശീലനത്തോടെ എല്ലാം ജീവിതത്തിന്റെ ഭാഗമായി മാറുകയും നമ്മുടെ സന്താനങ്ങളിലും കുടുംബാംഗങ്ങളിലും അതിന്റെ അനുരണനങ്ങൾ പ്രകടമാവുകയും ചെയ്യും. അതോടെ ഈ റമളാൻ നമുക്ക് അനുകൂലസാക്ഷിയായി മാറിക്കഴിഞ്ഞു. ☪



മധുകണങ്ങൾ പെയ്ത റമളാൻരാവുകൾ

പതിറ്റാണ്ടുകൾക്കു മുമ്പാണ്. മണ്ണാർക്കാട് നെല്ലിപ്പുഴ ദാറുന്നജാത്ത് സ്ഥാപനത്തിന്റെ പ്രാരംഭദശ. വൈലിത്തറ മുഹമ്മദ് കുഞ്ഞി മൗലവിയുടെ പ്രഭാഷണപരമ്പര നടക്കുകയാണവിടെ. ദർസ്പാനരംഗത്തേക്ക് കാലെടുത്തുവെച്ചിട്ടേയുള്ളൂ ഈ വിനീതൻ. വൈലിത്തറയുടെ പ്രസംഗം കേൾക്കാൻ സദസ്സിൽ ചെന്നിരുന്നു. ആ വാക്യോരണയിൽ ലയിച്ചിരിക്കെ യാദൃച്ഛികമായി ഏതാനും അറബി ബൈത്തുകൾ അദ്ദേഹം ഈണത്തിൽ ചൊല്ലുന്നതു കേട്ടപ്പോൾ രോമാഞ്ചമണിഞ്ഞു തരിച്ചിരുന്നുപോയി. അനിർവചനീയമായ ഒരു അനുഭവമായിരുന്നു അത്. അർത്ഥമൊന്നുമറിഞ്ഞിരുന്നില്ലെങ്കിലും ആ വരികൾ ഹൃദയത്തിനകത്ത് എന്തൊക്കെയോ പരിവർത്തനമുണ്ടാക്കി. അതുപോലെ നീട്ടി ആ വരികൾ ചൊല്ലാനും അർത്ഥം അറിയാനും അത് മറ്റുള്ളവർക്ക് വിവരിച്ചുകൊടുക്കാനുമുള്ള ആഗ്രഹം മനസ്സിലുദിച്ചു.

തമിഴ്നാട്ടിലെ കായൽപട്ടണത്തുകാരനായ മഹാപണ്ഡിതൻ ഉമർ വലിയുല്ലാഹിൽ ഖാഹിരിയുടെ(മ:ഹി:1216) അല്ലഹൽഅലിഫിലെ ആദ്യവരികളാണ് വൈലിത്തറ ഉസ്മാദ് അന്ന് ചൊല്ലിയത്. ആകെ മുപ്പത്തിയൊന്നു വരികൾ മാത്രമാണതിലുള്ളത്. 29 അറബി അക്ഷരങ്ങളിൽ ഓരോന്നു കൊണ്ട് തുടങ്ങി ലാമ് കൊണ്ടുവസാനിക്കുന്ന വരികൾ. അലിഫ് കൊണ്ട് തുടങ്ങുന്ന വരികൾ മൂന്നെണ്ണമുണ്ട്. മുപ്പത്തിയൊന്നാം വരി സമാപിച്ചിരിക്കുന്നത് മീം കൊണ്ടാണ്. വൈലിത്തറ നീട്ടിച്ചൊല്ലിയ ബാഅ് കൊണ്ടുതുടങ്ങുന്ന ബാലഗൽ മുദാഹുഫീ... എന്ന മൂന്നാം വരി ഇപ്പോഴും മനസ്സിൽ മുഴങ്ങിക്കൊണ്ടിരിക്കുന്നു. നബികീർത്തനവും അനുരാഗവുമാണ് ഇതിവൃത്തം. എന്നാൽ, അഗാധവും പ്രവിശാലവുമായ അദ്ധ്യാത്മിക അർത്ഥതലങ്ങൾ ഓരോ വരിയിലും ഒളിഞ്ഞിരിക്കുന്നുണ്ട്. ആഴിയുടെ അനന്തനീലിമ പോലെ അതിലെ



ഓരോ വരിയും ഓരോ ആശയപ്രപഞ്ചമാണ്.

കായൽപട്ടണത്ത് വെച്ച് പിതാവിൽ നിന്നും മറ്റു മഹാത്മാക്കളിൽ നിന്നും വിജ്ഞാനം നേടിയ ഉമറുൽഖാഹിരി 'അല്ലഹൽഅലിഫ്' രചിച്ച് അതുമായി മക്ക മദീന ഹറമുകൾ ലക്ഷ്യമാക്കി യാത്ര പുറപ്പെട്ടു. കൂടുതൽ വിജ്ഞാനം നേടുക, അടയാളം കണ്ട് ബോധ്യപ്പെടുന്നപക്ഷം ഒരു ആത്മീയഗുരുവിനെ സ്വീകരി



തില്ലെന്നുമായിരുന്നു. അങ്ങനെ ഉമറുൽഖാഹിരി ഹറമൈനിയിൽ നിന്നു മടങ്ങി കണ്ണൂരിലേക്ക് പുറപ്പെട്ടു. അല്ലഹൽഅലിഫിന്റെ കോപ്പി അപ്പോഴും കൈയിലുണ്ടായിരുന്നു.

അദ്ധ്യാത്മിക ലോകത്തെ ചക്രവർത്തിയായിരുന്ന സയ്യിദ് മുഹമ്മദ് മൗലൽബുഖാരി (ഹി: 1027-1144) കണ്ണൂരിൽ ജീവിച്ചിരിക്കുന്ന (അവിടെയാണ് അന്ത്യ വിശ്രമം) കാലമായിരുന്നു അത്. മുഹമ്മദ് മൗലൽബുഖാരിയുടെ അടുത്തെത്തിയ ഉമറുൽഖാഹിരി കണ്ട കാഴ്ച വിസ്മയകരമായിരുന്നു: ഒരു ഉമ്മയും ഉപ്പയും അവരുടെ യുവാവായ മകനെയും കൂട്ടി മൗലയുടെ സന്നിധിയിലെത്തിരിക്കുന്നു. അവർ മൗലയോട് പരിഭവം പറയുന്നു: 'ഇവൻ ഞങ്ങളുടെ മകനാണ്. ജനിച്ചിട്ടിനോളം ഇവൻ സംസാരിച്ചിട്ടില്ല. മൂകനാണ്.'

ഉടനെ, 'നീ ഒന്നും മിണ്ടില്ലെടാ' എന്ന് ചോദിച്ച് കൈയിലുണ്ടായിരുന്ന വടികൊണ്ട് മൗലൽബുഖാരി യുവാവിനെ അടിച്ചു. പെട്ടെന്ന് ഉമറുൽഖാഹിരിയുടെ അല്ലഹൽഅലിഫിലുള്ള വരികൾ സ്ഫുടതയോടെ യുവാവ് നീട്ടി ചൊല്ലാൻ തുടങ്ങി. ആ കുട്ടിയുടെ വായിൽ നിന്നു നിർഗളിച്ച ആദ്യാക്ഷരങ്ങൾ അതായിരുന്നു.

അജ്മീർ സന്ദർശനം കഴിഞ്ഞുള്ള മടക്കയാത്രയിൽ അഹ

ദാബാദിലിറങ്ങിയപ്പോൾ പരിചയപ്പെട്ട ഒരു യാത്രക്കാരനാണ് മൗലൽബുഖാരിയുമായി ഉമറുൽഖാഹിരി സന്ധിക്കാൻ നിമിത്തമായ ഈ കഥ പറഞ്ഞുതന്നത്. ഉമറുൽഖാഹിരിക്ക് അടയാളം ബോധ്യപ്പെട്ടതോടെ മൗലൽബുഖാരിയെ ആത്മീയഗുരുവായി സ്വീകരിച്ചു.

ഈ വിനീതൻ ദർസ് പഠനം തുടരുമ്പോഴും പട്ടിക്കാട് ജാമിഅയിൽ നിന്നു ബിരുദം നേടുമ്പോഴും മുദരിസാകുമ്പോഴുമെല്ലാം വൈലിത്തറ ചൊല്ലിയ വരികൾ മനസ്സിൽ ഇടയ്ക്കിടെ മുഴങ്ങുന്നുണ്ടായിരുന്നു. ആത്മജ്ഞാനിയും ഇബ്നുഅറബി എന്നറിയപ്പെട്ട മഹാനുമായ താനൂർ അബ്ദുരഹ്മാൻ ശൈഖ് (ഹി: 1257-1332) അല്ലഹൽഅലിഫിന് വ്യാഖ്യാനമായി രചിച്ച അവാരിഹൂൽ മആരിഫിന്റെ സഹായത്തോടെ വിനീതൻ ആവരികളുടെ ആശയം ഗ്രഹിക്കുകയും പ്രഭാഷണങ്ങളിൽ നീട്ടിച്ചൊല്ലി വിശദീകരിക്കുകയും ചെയ്തു. പട്ടാമ്പിക്കു സമീപം മാട്ടായയിൽ മോളൂർ അബൂബക്ർ ദാരിമി മുദരിസായിരുന്നപ്പോൾ മാട്ടായ ശൈഖിന്റെ ഉറുസിന് വിനീതനെ ക്ഷണിച്ചു. അവിടെ നടത്തിയ പ്രസംഗത്തിൽ അല്ലഹൽഅലിഫിലെ ഏതാനും വരികൾ നീട്ടിച്ചൊല്ലി വിശദീകരിച്ചു. അത് ശ്രവിച്ച ഒരു പണ്ഡിതൻ അടുത്ത ദിവസം

കായൽപട്ടണത്ത് വെച്ച് പിതാവിൽ നിന്നും മറ്റു മഹാത്മാക്കളിൽ നിന്നും വിജ്ഞാനം നേടിയ ഉമറുൽഖാഹിരി 'അല്ലഹൽഅലിഫ്' രചിച്ച് അതുമായി മക്ക മദീന ഹറമുകൾ ലക്ഷ്യമാക്കി യാത്ര പുറപ്പെട്ടു. കൂടുതൽ വിജ്ഞാനം നേടുക, അടയാളം കണ്ട് ബോദ്ധ്യപ്പെടുന്നപക്ഷം ഒരു ആത്മീയഗുരുവിനെ സ്വീകരിക്കുക എന്നതായിരുന്നു ലക്ഷ്യം. അങ്ങനെയദ്ദേഹം ഹറമൈനിയിൽ വർഷങ്ങളോളം താമസിച്ചുപഠിക്കുകയും പഠിപ്പിക്കുകയും ചെയ്തു.



കുക എന്നതായിരുന്നു ലക്ഷ്യം. അങ്ങനെയദ്ദേഹം ഹറമൈനിയിൽ വർഷങ്ങളോളം താമസിച്ചുപഠിക്കുകയും പഠിപ്പിക്കുകയും ചെയ്തു. അല്ലഹൽഅലിഫ് പലരെയും കാണിച്ചു. ആത്മീയഗുരുവിനെ സ്വീകരിക്കുന്നതു സംബന്ധിച്ച് ഹറമൈനിയിലെ പണ്ഡിതന്മാരിൽ നിന്നു കിട്ടിയ സൂചന; താങ്കൾക്കു യോജിച്ച ഗുരു കേരളത്തിലുണ്ടെന്നും അവിടെ അലഞ്ഞു നടക്കേണ്ട

നബി(സ)യോടുള്ള തീവ്രമായ അനുരാഗവും അഭിനിവേശവും മനസ്സിൽ താലോലിച്ചു കഴിയുന്ന മുഹമ്മദുൽ ബഗ്ദാദി മദീനയിൽ തന്റെ ചാരത്തെത്തുകയാണെങ്കിൽ ആത്മബന്ധത്തിന്റെ ആഴം പരിഗണിച്ച് ബഗ്ദാദിയെ സ്വീകരിക്കാൻ ഖബ്റുശ്ശരീഫിൽ നിന്ന് എഴുന്നേൽക്കേണ്ടിവരുമെന്നും അതിനാൽ മദീനയിൽ അദ്ദേഹം പ്രവേശിക്കുന്നത് തടയണമെന്നും അന്നത്തെ ഭരണാധികാരിയെ സ്വപ്നത്തിൽ നബി(സ) അറിയിച്ചു. അധികൃതർ ജാഗരൂകരായി ബഗ്ദാദിയുടെ നീക്കം മണത്തറിഞ്ഞ് പ്രവേശനമാർഗങ്ങൾ അടച്ചു.

വിനീതൻ ദർസ് നടത്തിയിരുന്ന കുന്നപ്പള്ളിയിലെത്തി. അല്ലെങ്കിൽ അലിഫ് അദ്ദേഹത്തിന് ദർസ് നടത്തിക്കൊടുക്കണമെന്നായിരുന്നു ആവശ്യം. അതിൽ നിന്ന് ഒഴിഞ്ഞുമാറിയെങ്കിലും ഏതാനും വരികളെപ്പറ്റി ഞങ്ങൾ ചർച്ച ചെയ്തു. ശിഷ്യന്മാരിൽ ചിലർക്ക് അല്ലെങ്കിൽ അലിഫ് ദർസ് നടത്തി. അല്ലെങ്കിൽ അലിഫ് ആലപിക്കുന്ന സദസ്സുകളിൽ പങ്കെടുത്തു. അല്ലെങ്കിൽ അലിഫിന്റെ ചില വരികൾ വ്യാഖ്യാനസഹിതം 1999ൽ പ്രകാശിതമായ 'മദീനയിലേക്കുള്ള വഴിത്താര' എന്ന കൃതിയിൽ ചേർത്തിട്ടുണ്ട്.

വിതർകിയ ആലാപനം

1970കളുടെ മദ്ധ്യത്തിൽ മാരായമംഗലത്ത് ദർസിൽ പഠിക്കുമ്പോൾ ഒരു റമളാനിൽ രാത്രി തറാവീഹിനുശേഷം വിതർകിയ ആലാപനമുണ്ടായിരുന്നു. പ്രവാചകാനുരാഗിയും പ്രശസ്ത സന്ദേശഗായകനുമായിരുന്ന മുഹമ്മദുബ്ബനു അബീബക്ർ റശീദുൽ ബഗ്ദാദി (മ:ഹി:662) സ്വപ്നയിനിലൂടെ പരിവ്രാജകനായി ദേശാടനം നടത്തുമ്പോൾ പ്രണയവ്യഥയാൽ താപഗ്രസ്ഥനായ ഹൃദയത്തിൽ നിന്നു നിർഗമിച്ച ഭാവസുന്ദരമായ വരികളാണ് വിതർകിയ.

മദീനയിൽ മുത്തുനബി(സ)യുടെ ചാരത്തെത്തുക എന്ന

ഇമാം ബഗ്ദാദിയുടെ തീവ്രമായ മോഹം സഫലമായില്ല. നിരാശയും ദുഃഖവും മനസ്സിൽ തളം കെട്ടി നിന്നു. മദീനയുടെ മണ്ണിനോടും വിണ്ണിനോടും മണലാരണ്യത്തോടും മാമലകളോടും മന്മാരുതനോടും താഴ്വരകളോടും സമതലങ്ങളോടും അലസമായി മേഞ്ഞുനടക്കുന്ന ഒട്ടകക്കൂട്ടങ്ങളോടും പ്രഭാതപ്രദോഷങ്ങളോടും പരിഭവം പറഞ്ഞുകൊണ്ട് ഇമാം ബഗ്ദാദി പാടിയിരിക്കാറിരുന്നു.

ഇമാം ബഗ്ദാദിയുടെ മദീനയിലെത്താനുള്ള ശ്രമം പരാജയപ്പെടാൻ നിമിത്തമായി പറഞ്ഞുകേൾക്കുന്ന ഒരു കഥയുണ്ട്:

നബി(സ)യോടുള്ള തീവ്രമായ അനുരാഗവും അഭിനിവേശവും മനസ്സിൽ താലോലിച്ചു കഴിയുന്ന മുഹമ്മദുൽ ബഗ്ദാദി മദീനയിൽ തന്റെ ചാരത്തെത്തുകയാണെങ്കിൽ ആത്മബന്ധത്തിന്റെ ആഴം പരിഗണിച്ച് ബഗ്ദാദിയെ സ്വീകരിക്കാൻ ഖബ്റുശ്ശരീഫിൽ നിന്ന് എഴുന്നേൽക്കേണ്ടിവരുമെന്നും അതിനാൽ മദീനയിൽ അദ്ദേഹം പ്രവേശിക്കുന്നത് തടയണമെന്നും അന്നത്തെ ഭരണാധികാരിയെ സ്വപ്നത്തിൽ നബി(സ) അറിയിച്ചു. അധികൃതർ ജാഗരൂകരായി ബഗ്ദാദിയുടെ നീക്കം മണത്തറിഞ്ഞ് പ്രവേശനമാർഗങ്ങൾ അടച്ചു. തന്നെ വിറകുകൾക്കുള്ളിലാക്കി കെട്ടി തലച്ചുമടായി

മദീനയിലെത്തിക്കാൻ ഒരു ചുമട്ടുകാരനെ ബഗ്ദാദി ഏർപ്പാടാക്കി. അങ്ങനെ ബഗ്ദാദിയെ കൊണ്ടുപോകുമ്പോൾ നബി(സ)യുടെ തിരുനാമം ആരുടെയോ വായിലൂടെ പുറത്തുവരുന്നത് ബഗ്ദാദി കേട്ടു. മൗനം പാലിക്കാൻ അദ്ദേഹത്തിന് സാധിച്ചില്ല. സ്വല്ലല്ലാഹു അലൈഹിവസല്ലം എന്നദ്ദേഹം ഉറക്കെ സ്വലാത്ത് ചൊല്ലി. അത് കേട്ട് അധികൃതർ ചുമട്റക്കാൻ പറഞ്ഞു. വിറകിൽകെട്ടിച്ച് ബഗ്ദാദിയെ തിരിച്ചയച്ചു.

'സജ്ജനങ്ങൾ യാത്രാസാമഗ്രികൾ മദീനയിൽ ഇറക്കി വെച്ചിരിക്കുന്നു. ഞാനാണെങ്കിലോ, ആ പ്രദേശങ്ങളിലെത്തിയിട്ടുമില്ല'

'മദീനയുടെ മണ്ണ് ഞങ്ങളുടെ കണ്ണുനീരുകൊണ്ടാണ് നനയ്ക്കുന്നത്. ഒരുനാൾ ആ മണ്ണ് ഉഴുതു മരിക്കപ്പെടുമ്പോൾ ഞങ്ങളുടെ കണ്ണുനീരിലാണ് ഉഴുതുമറിക്കുക' 'സുഖജീവിതം നിഷിദ്ധമാണ്; നബിയുടെ ഖബർ സന്ദർശിക്കുന്നതു വരേ. ഹൃദയം വ്രണപ്പെട്ടിരിക്കെ ജീവിതം ഞാൻ ആസവിക്കുകയോ?' വിതർകിയയിലെ ഏതാനും വരികളുടെ ആശയമാണിത്.

തറാവീഹിനു ശേഷം ശ്രവിച്ചുവരികളുടെ ഈണം മനസ്സിനെ ആകർഷിച്ചു. ക്രമേണ അർത്ഥം ഗ്രഹിച്ചു തുടങ്ങി. പാടുമറ കൂഞ്ഞഹമ്മദ് മുസ്ലിയാരുടെ വിതർകിയ വിവർത്തനത്തിന്റെ ഒരു പ്രതിവായലും തലയും മുറിഞ്ഞുപോയ നിലയിൽ കിട്ടിയത് ആർത്തിയോടെ വായിച്ചു. വിതർകിയയുടെ വിവിധ പതിപ്പുകളും പഞ്ചവൽക്കരണങ്ങളും അറബിയിലുള്ള വ്യാഖ്യാനങ്ങളും പാരായണം ചെയ്തു. വിദ്യാർത്ഥികൾക്കു ദർസ് നടത്തി. സ്വദെത്തുല്ലാഹിൽ ഖാഹിരി(ഹി: 1042-1115)യുടെ തട്യിൽ (അനുബന്ധം) സഹിതം വിതർകിയക്ക് ലളിതവിവർത്തനവും വ്യാഖ്യാനക്കുറിപ്പുകളും വിനീതൻ തയ്യാറാക്കി.

ഭക്തിസാന്ദ്രമായ റമളാൻ രാവുകൾക്ക് വിതർകിയയുടെ വരികൾ ഈണം പകർന്നിരുന്ന ആകാലം ഇനി തിരിച്ചു വരുമോ?



മുൻഗണനാക്രമം

എല്ലാ വിഷയങ്ങളും എല്ലാ വർക്കും ഒരുപോലെ ദഹിക്കണമെന്നില്ല. ഗണിതം, സയൻസ് പോലുള്ള വിഷയങ്ങൾ പഠിച്ചെടുക്കൽ ചിലർക്ക് പ്രയാസകരമായിരിക്കും. ഇത്തരം വിഷയങ്ങൾ പഠിക്കാൻ ദിവസത്തിന്റെ തുടക്കത്തിൽ തന്നെ സമയം കണ്ടെത്തുന്നതാണ് നല്ലത്. തലച്ചോർ ഏറ്റവും കൂടുതൽ ഉന്മേഷത്തോടെ പ്രവർത്തിക്കുന്ന സമയത്ത് പ്രയാസമുള്ള കാര്യങ്ങൾ പഠിക്കുന്നത് വേഗത്തിൽ ഗ്രഹിക്കാൻ സഹായിക്കും.

കവർസ്റ്റോറി

അനസ് ബുഖാരി ആമപ്പൊയിൽ

കരുതലോടെ പരീക്ഷകൊരുങ്ങാം

വിദ്യാർത്ഥിജീവിതത്തിലെ ഏറ്റവും നിർണ്ണായകമായ കാലഘട്ടമാണ് പരീക്ഷക്കാലം. കേവലം പുസ്തകത്തിലെ അറിവുകൾ പേപ്പറിലേക്ക് പകർത്തുന്ന ഒരു പ്രക്രിയയല്ല പരീക്ഷ. വിദ്യാർത്ഥികളുടെ ആസൂത്രണ മികവ്, സമയക്രമീകരണം, പ്രതിസന്ധികളെ നേരിടാനുള്ള കഴിവ് എന്നിവയുടെ പരീക്ഷണശാല കൂടിയാണ്. പുതിയൊരു പരീക്ഷക്കാലം കൂടിക്കടന്നുവരുമ്പോൾ ശ്രദ്ധിക്കേണ്ട ചില കാര്യങ്ങൾ അവലോകനം ചെയ്യാം.

അവസാന ലാപ്പിൽ

വിജയികളും പരാജിതരും തമ്മിലുള്ള പ്രധാനവ്യത്യാസം സമയത്തിന്റെ കൃത്യമായ വിനിയോഗമാണ്. പരീക്ഷയ്ക്കു തൊട്ടുമുമ്പുള്ള ദിവസങ്ങൾ പുതിയകാര്യങ്ങൾ പഠിക്കുന്നതിനു പകരം, മുമ്പ് പഠിച്ച പാഠഭാഗങ്ങൾ എത്രത്തോളം ഓർത്തെടുക്കാൻ കഴിയുന്നുണ്ടെന്നു പരിശോധിക്കണം. ഇതിനുവേണ്ടി ഓരോ പാഠഭാഗത്തിലെയും പ്രധാന പോയിന്റുകൾ മാത്രം ഉൾക്കൊള്ളുന്ന 'ഷോർട്ട് നോട്ടുകൾ' തയ്യാറാക്കാം. അവസാന നിമിഷം സിലബസ് മുഴുവൻ പഠിച്ചുതീർക്കാൻ ശ്രമിക്കുന്നത് വലിയ മാനസിക സമ്മർദ്ദമുണ്ടാക്കും. പകരം, പ്രധാന ഭാഗങ്ങളിൽ കൂടുതൽ ശ്രദ്ധ കേന്ദ്രീകരിച്ച് ആത്മവിശ്വാസം നേടുക.



പരീക്ഷയ്ക്കു തൊട്ടുമുമ്പുള്ള ദിവസങ്ങൾ പുതിയകാര്യങ്ങൾ പഠിക്കുന്നതിനു പകരം, മുമ്പ് പഠിച്ച പാഠഭാഗങ്ങൾ എത്രത്തോളം ഓർത്തെടുക്കാൻ കഴിയുന്നുണ്ടെന്നു പരിശോധിക്കണം. ഇതിനുവേണ്ടി ഓരോ പാഠഭാഗത്തിലെയും പ്രധാന പോയിന്റുകൾ മാത്രം ഉൾക്കൊള്ളുന്ന 'ഷോർട്ട് നോട്ടുകൾ' തയ്യാറാക്കാം. അവസാന നിമിഷം സിലബസ് മുഴുവൻ പഠിച്ചുതീർക്കാൻ ശ്രമിക്കുന്നത് വലിയ മാനസിക സമ്മർദ്ദമുണ്ടാക്കും. പകരം, പ്രധാന ഭാഗങ്ങളിൽ കൂടുതൽ ശ്രദ്ധ കേന്ദ്രീകരിച്ച് ആത്മവിശ്വാസം നേടുക.





പഠനമുറി

പഠിക്കാനിരിക്കുന്ന സ്ഥലം വൃത്തിയുള്ളതും വെളിച്ചമുള്ളതും വായുസഞ്ചാരമുള്ളതുമായിരിക്കണം. കിടന്നുകൊണ്ട് പഠിക്കുന്നത് ഒഴിവാക്കി മേശയും കസേരയും ഉപയോഗിക്കുക. ഇത് നട്ടെല്ലിനും കാഴ്ചയ്ക്കും ഗുണകരമാണ്. മൊബൈൽഫോൺ, ടിവി എന്നിവ പഠനമുറിയിൽ പുറത്ത് നിർത്തുക. പഠനമുറിയിലിരിക്കുന്ന വിദ്യാർത്ഥിയുടെ ശ്രദ്ധതിരിക്കുന്ന ശബ്ദവും ബഹളവുമില്ലാത്തതിനായി വേണം പഠനമുറിയൊരുക്കാൻ.

ആക്റ്റീവ് റീകോൾ

ഓരോ പാഠഭാഗം കഴിയുമ്പോഴും പുസ്തകം അടച്ചുവെച്ച് ഈ പാഠഭാഗത്തിൽ നിന്ന് ഇപ്പോൾ എന്തെല്ലാം പഠിച്ചുവെന്ന് സ്വയം ചോദിക്കുക. ഇത്തിരി താമസിച്ച് അണക്കിലും ഉത്തരങ്ങൾ ഓർമ്മപ്പെടുത്താൻ തലച്ചോറിനെ ശീലിപ്പിക്കുന്നതു വഴി വിവരങ്ങൾ ദീർഘകാലം ഓർമ്മയിൽ നിൽക്കും. വെറുതെ വായിച്ചു പോകുന്നതിനെക്കാൾ മുന്നിരട്ടി ഫലപ്രദമാണ് ഈ രീതി.

ആവർത്തന പഠനം

ഒരു കാര്യം പഠിച്ചുകഴിഞ്ഞാൽ 24 മണിക്കൂറിനുള്ളിൽ ഒരിക്കൽ കൂടി നോക്കുക. പിന്നീട് മൂന്ന് ദിവസം കഴിഞ്ഞും ഒരാഴ്ച കഴിഞ്ഞും ഇത് ആവർത്തിക്കുക. കൃത്യമായ ഇടവേളകളിലുള്ള ഈ ആവർത്തനം വിവരങ്ങളെ ലോങ്ങ് ടേം മെമ്മറിയിലേക്ക് മാറ്റാൻ സഹായകമാകും.

പോമോഡോറോ ടെക്നീക്

മനുഷ്യന്റെ ഏകാഗ്രതക്ക് ഒരു പരിധിയുണ്ട്. 25 മിനുട്ട് പൂർണ്ണശ്രദ്ധയോടെ പഠിക്കുകയും തുടർന്ന് 5 മിനിറ്റ് വിശ്രമിക്കുകയും ചെയ്യുക. ഈ അഞ്ച് മിനുട്ടിൽ എഴുന്നേറ്റു നടക്കുകയോ വെള്ളം കുടിക്കുകയോ ചെയ്യാം. ഇത് തലച്ചോറിന് ഉണർവ്വേകുന്നു. ഈ സമയത്ത് ചെറിയ നോൺ-സ്ക്രീൻ ഗെയിമുകളിൽ ഏർപ്പെടുകയും ചെയ്യാം.

അയൽപക്കത്തെ കുട്ടിയുമായോ ക്ലാസിലെ ഒന്നാം സ്ഥാനക്കാരുമായോ മക്കളെ താരതമ്യം ചെയ്യുന്നത് അവർക്ക് മാനസികതകർച്ചയുണ്ടാക്കും. ലഭിക്കുന്ന മാർക്കിലുപരി അവരുടെ പരിശ്രമത്തെ അഭിനന്ദിക്കുക. പഠന സമയത്ത് രക്ഷിതാക്കൾ ടിവി കാണുന്നതും ഉറക്കെ സംസാരിക്കുന്നതും പരമാവധി ഒഴിവാക്കുക. പ്രചോദനവാക്കുകൾ പറയുക.

രക്ഷിതാക്കളോട്

ഓരോ കുട്ടിയും വ്യത്യസ്തരാണ്. അയൽപക്കത്തെ കുട്ടിയുമായോ ക്ലാസിലെ ഒന്നാം സ്ഥാനക്കാരുമായോ മക്കളെ താരതമ്യം ചെയ്യുന്നത് അവർക്ക് മാനസികതകർച്ചയുണ്ടാക്കും. ലഭിക്കുന്ന മാർക്കിലുപരി അവരുടെ പരിശ്രമത്തെ അഭിനന്ദിക്കുക. പഠന സമയത്ത് രക്ഷിതാക്കൾ ടിവി കാണുന്നതും ഉറക്കെ സംസാരിക്കുന്നതും പരമാവധി ഒഴിവാക്കുക. പ്രചോദനവാക്കുകൾ പറയുക. കുട്ടികൾക്ക് മാനസിക പിന്തുണ നൽകാൻ അവർക്കൊപ്പം എല്ലാ ദിവസവും അൽപ്പനേരം ചെലവഴിക്കുക. പരീക്ഷ വിജയത്തിലോ പരാജയത്തിലോ കലാശിക്കുന്ന ഒരു പോരാട്ടമല്ലെന്നും അതൊരു സ്വാഭാവിക പ്രക്രിയയാണെന്നും മക്കളെ ബോധ്യപ്പെടുത്തുക.

പഠിപ്പിച്ചു പഠിക്കാം

പഠിച്ച കാര്യം ആ വിഷയത്തെക്കുറിച്ച് കൂടുതൽ പഠിച്ചിട്ടില്ലാത്ത സഹപാഠികൾക്കോ രക്ഷിതാക്കൾക്കോ വിവരിച്ചു കൊടുക്കുക. സങ്കീർണ്ണമായ കാര്യങ്ങൾ ലളിതമായി അവതരിപ്പിക്കാൻ സാധിക്കുന്നുണ്ടെങ്കിൽ അതിനർത്ഥം നിങ്ങൾ ആ വിഷയം കൃത്യമായി മനസ്സിലാക്കിയിട്ടുണ്ടെന്നാണ്. കേൾക്കുന്നവരോട്

മറുചോദ്യങ്ങൾ ചോദിക്കാനോ വശ്യപ്പെടാനോ അവയ്ക്ക് ഉത്തരം നൽകുകയും ചെയ്യാം.

ഉറക്കം കളയരുതേ

ശരീരം ആരോഗ്യത്തോടെയിരുന്നാൽ മാത്രമേ മനസ്സിന് കൃത്യമായി പ്രവർത്തിക്കാൻ കഴിയൂ. രാത്രി ഏറെ നേരം ഉറക്കമൊഴിച്ച് പഠിക്കുന്നത് പരീക്ഷാഹാളിൽ ഉറക്കം വരാനും പഠിച്ച കാര്യങ്ങൾ

മരന്നുപോകാനും ഇടയാക്കും. ഉറക്കത്തിനിടെയാണ് തലച്ചോർ വിവരങ്ങളെ തരംതിരിക്കുന്നതും സൂക്ഷിച്ചുവെക്കുന്നതും. പരീക്ഷാക്കാലത്ത് ശരാശരി 7-8 മണിക്കൂർ സുഖകരമായ ഉറക്കം ലഭിക്കാൻ ശ്രദ്ധിക്കുക.

ഭക്ഷണക്രമം

അമിതമായ അളവിൽ ചോറ് കഴിക്കുന്നത് മടിയുണ്ടാക്കും. പരീക്ഷാക്കാലത്ത് ലഘുവായ ഭക്ഷണങ്ങൾ ചെറിയ ഇടവേളകളിൽ കഴിക്കുക. പഴങ്ങളും പച്ചക്കറികളും പരമാവധി ഭക്ഷണക്രമത്തിൽ ഉൾപ്പെടുത്തുക. തലച്ചോറിനെ സജീവമായി പ്രവർത്തിക്കാൻ സഹായിക്കുന്ന ഒമേഗ-3 ഫാറ്റി ആസിഡുകൾ അടങ്ങിയ നട്ട്സുകൾ (ബദാം, വാൾനട്ട്) ഭക്ഷണത്തിൽ ഉൾപ്പെടുത്തുന്നത് നല്ലതാണ്.

വെള്ളം കുടിക്കണം

പഠനത്തിനിടയിൽ ആവശ്യമായ അളവിൽ വെള്ളം കുടിക്കണം. തലച്ചോറിലേക്കുള്ള ഓക്സിജൻ പ്രവാഹം കൃത്യമാക്കാൻ വെള്ളം അനിവാര്യമാണ്. ഇത് ക്ഷീണം കുറയ്ക്കാനും കൂടുതൽ നേരം ഊർജ്ജസ്വലമായിരിക്കാനും സഹായിക്കും. പഠനമുറിയിൽ തന്നെ ഒരു ബോട്ടിലിൽ വെള്ളം സൂക്ഷിക്കുന്നതാണ് നല്ലത്. വെള്ളം കുടിക്കാൻ ഇടയ്ക്കിടെ പഠനമുറിയിൽ നിന്ന് പുറത്തുപോകുന്നത് ഏകാഗ്രത നഷ്ടപ്പെടുത്തിയേക്കാം.

ആത്മവിശ്വാസം

‘എനിക്കിത് പ്രയാസമാണ്’ എന്ന് ചിന്തിക്കുന്നതിനു പകരം ‘ഞാൻ ഇതിനായി തയ്യാറെടുക്കുന്നു, അല്പം ശ്രദ്ധിച്ചാൽ എനിക്ക് മികച്ച രീതിയിൽ സ്കോർ ചെയ്യാൻ കഴിയും’ എന്ന് സ്വയം പറയുക. നെഗറ്റീവ് ചിന്തകൾ ഒഴിവാക്കിയാൽ തന്നെ പകുതി വിജയം നേടിക്കഴിഞ്ഞു. പഠനമുറിയിൽ ആത്മവിശ്വാസം നൽകുന്ന ചിത്രങ്ങളോ മഹദ്വചനങ്ങളോ പതിപ്പിക്കുന്നത് ഊർജ്ജവും ഉന്മേഷവും നൽകും.



ശ്യാസനവ്യായാമങ്ങൾ

പരീക്ഷാഹാളിൽ ചോദ്യപ്പേപ്പർ കിട്ടുമ്പോൾ പരിഭ്രമം തോന്നുകയാണെങ്കിൽ കണ്ണടച്ച്

മൂന്നുതവണ ദീർഘമായി വായു അകത്തേക്കെടുത്ത് പുറത്തുവിടുക. ഇത് നാഡീവ്യൂഹത്തെ ശാന്തമാക്കുകയും രക്തസമ്മർദ്ദം നിയന്ത്രിക്കുകയും ചെയ്യും.

പരീക്ഷാഹാളിൽ ചോദ്യപ്പേപ്പർ കിട്ടുമ്പോൾ പരിഭ്രമം തോന്നുകയാണെങ്കിൽ കണ്ണടച്ച് മൂന്നുതവണ ദീർഘമായി വായു അകത്തേക്കെടുത്ത് പുറത്തുവിടുക. ഇത് നാഡീവ്യൂഹത്തെ ശാന്തമാക്കുകയും രക്തസമ്മർദ്ദം നിയന്ത്രിക്കുകയും ചെയ്യും. ചോദ്യപ്പേപ്പർ കിട്ടിയാലുടൻ എഴുതിത്തുടങ്ങാതെ കൂൾ-ഓഫ് ടൈം ഉപയോഗപ്പെടുത്തി ഓരോ ചോദ്യവും കൃത്യമായി വായിക്കുക.



മാനസികാരോഗ്യം

കുട്ടികൾ അമിതമായ ദേഷ്യം പ്രകടിപ്പിക്കുകയോ ഭക്ഷണം കഴിക്കാതിരിക്കുകയോ ഒറ്റയ്ക്കിരിക്കാൻ താത്പര്യപ്പെടുകയോ ചെയ്യുന്നുണ്ടെങ്കിൽ അവർ സമ്മർദ്ദത്തിലായിരിക്കാനിടയുണ്ട്. അവരോട് സ്നേഹത്തോടെ സംസാരിക്കുകയും ധൈര്യം പകരുകയും വേണം. അനിവാര്യമെങ്കിൽ ഒരു മാനസികാരോഗ്യ വിദഗ്ദ്ധന്റെ സഹായം തേടുകയും ചെയ്യാം.

ചോദ്യപ്പേപ്പർ കിട്ടിയാലുടൻ എഴുതിത്തുടങ്ങാതെ കൂൾ-ഓഫ് ടൈം ഉപയോഗപ്പെടുത്തി ഓരോ ചോദ്യവും കൃത്യമായി വായിക്കുക. എളുപ്പമുള്ള ചോദ്യങ്ങൾ ആദ്യം എഴുതിത്തുടങ്ങുന്നത് ആത്മവിശ്വാസം വർദ്ധിപ്പിക്കും. പ്രയാസമുള്ള ചോദ്യങ്ങൾക്കു വേണ്ടി തുടക്കത്തിൽ തന്നെ സമ

യം പാഴാക്കാതെ അവ മാറ്റിവെച്ച് അവസാനം ചെയ്യാൻ ശ്രദ്ധിക്കുക.

അവലോകനം വേണ്ട

ഒരു പരീക്ഷ കഴിഞ്ഞാൽ അതിലെ ചോദ്യോത്തരങ്ങൾ കൂട്ടുകാർ ചേർന്ന് അവലോകനം ചെയ്യുന്ന രീതി നല്ലതല്ല. വരാനിരിക്കുന്ന പരീക്ഷകളെ അഭിമുഖീകരിക്കാനും അതിനുവേണ്ടി തയ്യാറെടുക്കാനുമുള്ള ആത്മവിശ്വാസത്തെ അത് പ്രതികൂലമായി ബാധിക്കും. കഴിഞ്ഞുപോയ കാര്യങ്ങളിൽ മാറ്റം വരുത്താൻ കഴിയില്ലല്ലോ. അതിനാൽ, വന്ന തെറ്റുകൾ അടുത്ത പരീക്ഷയിൽ ആവർത്തിക്കാതിരിക്കാൻ ശ്രദ്ധിക്കുക.

നേരത്തെ തയ്യാറെടുക്കണം

പരീക്ഷഹാളിലേക്ക് ആവശ്യമായ ഹാൾടിക്കറ്റ്, ജ്യോമെട്രി ബോക്സ്, പേന, സ്കൈൽ,

വേണ്ട, കോപിയടി

പരീക്ഷാഹാളിൽ, ആത്മവിശ്വാസത്തോടെ, പഠിച്ചെടുത്ത കാര്യങ്ങൾ ഫലപ്രദമായി ഉത്തരക്കടലാസിലേക്ക് പകർത്തുകയാണ് വേണ്ടത്. ബിറ്റുകളോ മറ്റോ പരീക്ഷഹാളിലേക്ക് കൊണ്ടുപോകുന്നത് ആത്മവിശ്വാസത്തെ സാരമായി ബാധിക്കും. പരീക്ഷഹാളിൽ മറ്റുള്ളവരെ സഹായിക്കാനോ മറ്റുള്ളവരുടെ സഹായം തേടാനോ മുതിരുന്നത് നല്ല വിദ്യാർത്ഥിക്ക് ചേർന്നതല്ല.

പെൻസിൽ, എറേസർ, ഷാർപ് നർ തുടങ്ങിയവ തലേന്ന് രാത്രി തന്നെ ബാഗിൽ വയ്ക്കാം. നിശ്ചിത സമയം വകയിരുത്തി എല്ലാ ചോദ്യങ്ങൾക്കും കൃത്യമായ ഉത്തരം എഴുതാൻ ഒരു വാച്ച് കൈയിൽ കെട്ടുന്നതും നല്ലതാണ്. അനിവാര്യമായ ഉപകരണങ്ങൾ കൈവശമില്ലെങ്കിൽ സമയനഷ്ടത്തിനു പുറമെ മാനസിക പിരിമുറക്കലും ഉണ്ടായേക്കാം.

ആത്മീയസഹായം

കഠിനാധ്വാനം ചെയ്തു പഠിച്ച് പരീക്ഷക്ക് തയ്യാറെടുക്കുന്ന തോടൊപ്പം മാതാപിതാക്കളോടും സുഹൃത്തുക്കളോടും ഉന്നതവിജയത്തിനായി പ്രാർത്ഥിക്കാൻ ആവശ്യപ്പെടാം. പൂർവ്വസൂരികളായ മഹത്തുക്കൾക്ക് സുകൃതങ്ങൾ ഹർദ്യ ചെയ്ത് അല്ലാഹുവിനോട് പ്രാർത്ഥിക്കുന്നത് ആത്മീയമായ ഊർജ്ജം നൽകും.

പരീക്ഷകൾ ഒന്നിന്റെയും അവസാനമല്ല. പുതിയ അറിവുകളിലേക്കും തിരിച്ചറിവുകളിലേക്കും അവസരങ്ങളിലേക്കുമുള്ള ചവിട്ടുപടിയണുമാണ്. പതനം, ആത്മവിശ്വാസത്തോടെ, ശാസ്ത്രീയമായ രീതിയിൽ തയ്യാറെടുക്കുന്നവർക്കെല്ലാം മികച്ച വിജയം സ്വന്തമാക്കാം. ഓരോ പരാജയവും വിജയത്തിലേക്കുള്ള ദൂരം കുറയ്ക്കുമെന്ന് തിരിച്ചറിഞ്ഞ് മുന്നേറുക.



കഠിനാധ്വാനം ചെയ്തു പഠിച്ച് പരീക്ഷക്ക് തയ്യാറെടുക്കുന്നതോടൊപ്പം മാതാപിതാക്കളോടും സുഹൃത്തുക്കളോടും ഉന്നതവിജയത്തിനായി പ്രാർത്ഥിക്കാൻ ആവശ്യപ്പെടാം. പൂർവ്വസൂരികളായ മഹത്തുക്കൾക്ക് സുകൃതങ്ങൾ ഹർദ്യ ചെയ്ത് അല്ലാഹുവിനോട് പ്രാർത്ഥിക്കുന്നത് ആത്മീയമായ ഊർജ്ജം നൽകും. പരീക്ഷകൾ ഒന്നിന്റെയും അവസാനമല്ല. പുതിയ അറിവുകളിലേക്കും തിരിച്ചറിവുകളിലേക്കും അവസരങ്ങളിലേക്കുമുള്ള ചവിട്ടുപടിയണുമാണ്.





ലൈഫ്സ്റ്റൈൽ

സൈറ അലി അരീക്കോട്

നോമ്പോർമ്മകളുടെ നല്ല കാലം



നോമ്പോർമ്മകളിലേക്ക് തിരിഞ്ഞു

നോക്കുമ്പോൾ ആദ്യം കേൾക്കുന്നത് ഒരു കാറ്റുഘടികാരത്തിന്റെ ശബ്ദമാണ്. എത്ര ആഴത്തിലുള്ള ഉറക്കത്തിൽ നിന്നും ഉണർത്താൻ കെൽപ്പുള്ളത്ര ശക്തമായിരുന്നു അതിന്റെ ശബ്ദം. അത്താഴം കഴിക്കാൻ ഉണരാതെ, നോമ്പ് നോറ്റാൽ ഞങ്ങൾ ക്ഷീണിച്ചുപോകുമെന്നു കരുതിയാവണം, ഉപ്പു അത്രയും ശബ്ദമുള്ള ആ ക്ലോക്ക് കടലിനക്കരെ നിന്ന് ഞങ്ങൾക്ക് കൊടുത്തയച്ചത്. ബാറ്ററിയോ മറ്റു ചാർജിംഗ് സോക്കറ്റുകളോ ഇല്ലാത്ത ആ ക്ലോക്ക് പിറകിലുള്ള നോബ് തിരിച്ചാണ് പ്രവർത്തിപ്പിച്ചിരുന്നത്. അതിൽ അലാറം വെച്ചാൽ അടുത്ത വീട്ടിലേക്കു കൂടി കേൾക്കാറുണ്ടായിരുന്നു. ഇരുട്ടിൽ, ഇളംപച്ച നിറത്തിൽ പ്രകാശിച്ചിരുന്ന അതിന്റെ സൂചികളും അതിലെ അക്കങ്ങളും വലിയ അത്ഭുതമായിരുന്നു അന്നൊക്കെ.

വീട്ടിൽ എല്ലാവർക്കും വലിയ ഉത്സാഹമായിരുന്നു നോമ്പുകാലം. വൈകുന്നേരങ്ങളിൽ തൊട്ടടുത്ത വീട്ടിലെ സമപ്രായക്കാരായ മറ്റു മതസ്ഥരായ കുട്ടുകാർ പുൽ മേട്ടിലും പുഴവക്കിലും കളിച്ചു നടക്കുമ്പോൾ ഞങ്ങൾ ഉമ്മയോടൊപ്പം നോബ് തുറക്കാനുള്ള ഭക്ഷണങ്ങളൊരുക്കുന്ന തിരക്കിലാവും. നോമ്പുതുറക്കുണ്ടാവുന്ന ദിവസങ്ങളിൽ ഞങ്ങൾക്ക് കളിക്കാൻ സമയം കിട്ടും. മുത്തമ്മമാരും അമ്മായിമാരും ഉമ്മയോടൊപ്പം ഭക്ഷണമുണ്ടാക്കാൻ ചേരും. പിന്നെയൊരു കല്യാണവീടിന്റെ ബഹളമാണ് വീട്ടിൽ. വിറകുപ്പിൽ നിന്ന് മേലോട്ടുയരുന്ന പുകക്കൊപ്പം നാടൻകോഴിക്കറിയുടെ മണം കൂടി ചേരും. മുട്ട മറിച്ചതും പഴം നിറച്ചതും പാലുവാഴക്കായും അരങ്ങു തകർക്കും. നാടൻ മുട്ടയും പാലും നേന്ത്രപ്പഴവും അക്കാലത്ത് വീട്ടിൽ സുലഭമായിരുന്നു. നോബ് തുറന്നുകഴിഞ്ഞാൽ പിന്നെ ബാക്കിവന്ന ഭക്ഷണം വേലി കടന്നൊരു യാത്രയാണ്; സൗമ്യയുടെ, സേതുവിന്റെ, ലതയുടെ... എല്ലാം വീടുകളിലേക്ക്. അവരത് ഇഷ്ടത്തോടെ വാങ്ങിവെച്ച് കഴിക്കുകയും ചെയ്യും.

ഞങ്ങൾ കുട്ടികൾ നിസ്കാര

ചുവന്ന കാവിയിട്ട തറയിൽ ഞങ്ങൾ പുള്ളുപായ വിരിച്ച് ഉറങ്ങാൻ കിടക്കും. മുത്താപ്പയുടെ മക്കളും എളാപ്പയുടെ മക്കളും എല്ലാവരുമുണ്ടാവും. കൂട്ടത്തിൽ മുതിർന്നവർ തിരുനമ്പി(സ)യുടെയും സ്വഹാബത്തിന്റെയും കഥകൾ പറയും. ആദംനബി(അ) മുതൽ അന്ത്യദൂതർ(സ) വരെ എത്രയേറെ കഥകളാണ്! സുലൈമാൻ നബി(അ)യുടെ കഥകളിലെ ജിന്നുകൾ ഇടക്കൊക്കെ മനസ്സിൽ പേടിയാലി കടന്നുവരും.



ത്തിനും മറ്റു പ്രാർത്ഥനകൾക്കുമായി വീടിന്റെ മുകൾനിലയിലേക്ക് കയറും. ആരെങ്കിലും വിരുന്നുവരുമ്പോഴോ, നോമ്പുതുറ പോലുള്ള പരിപാടികളുണ്ടാകുമ്പോഴോ ആണ് വീടിന്റെ മുകളിലെ നില ഉപയോഗിക്കുന്നത്. ചുവന്ന കാവിയിട്ട തറയിൽ ഞങ്ങൾ പുള്ളുപായ വിരിച്ച് ഉറങ്ങാൻ കിടക്കും. മുത്താപ്പയുടെ മക്കളും എളാപ്പയുടെ മക്കളും എല്ലാവരുമുണ്ടാവും. കൂട്ടത്തിൽ മുതിർന്നവർ തിരുനമ്പി(സ)യുടെയും സ്വഹാബത്തിന്റെയും കഥകൾ പറയും. ആദംനബി(അ) മുതൽ അന്ത്യദൂതർ(സ) വരെ എത്രയേറെ കഥകളാണ്! സുലൈമാൻ നബി(അ)യുടെ കഥകളിലെ ജിന്നുകൾ ഇടക്കൊക്കെ മനസ്സിൽ പേടിയാലി കടന്നുവരും.

ഉമ്മാന്റെ നോമ്പൊരുക്കങ്ങൾ വളരെ നേരത്തെ തുടങ്ങും. വിറകുപുരക്കെത്തിട്ടിരിക്കുന്ന മഞ്ചയിലെ കുറകളെ ഓടിക്കുന്നതു മുതൽ അലമാരയിലിരിക്കുന്ന മുഴുവൻ തൂണികളും അലക്കി മടക്കി അടുക്കിവെക്കുന്നതു വരെ... ഉമ്മാക്ക് കാക്കത്തൊള്ളായിരം ഒരുക്കങ്ങൾ നോമ്പിനു മുന്നോടിയായുണ്ടാവും. പത്തിരിയുണ്ടാക്കാനുള്ള പൊടി നിർമാണം ബഹുരസമാണ്. കഴുകിക്കുതിർത്ത പച്ചരി ഉരലിലിട്ടിടിച്ചാണ് പൊടിയുണ്ടാക്കിയിരുന്നത്. ഉമ്മയും മറിയമ്മയെയും ചേർന്ന് മാറിമാറി ഇടിക്കും. ഒരേ താളത്തിൽ, ഒരേ വേഗത്തിൽ, ഇത്തിരി പോലും തുവാതെ

ഉലക്ക ഉരൽക്കുഴിയിൽ വീഴും. ഇത്താത്തമാർ പൊടി തരിക്കും. അധാനം എല്ലാവരും പങ്കിട്ടെടുക്കുമ്പോൾ ആളോഹരി ക്ഷീണം കുറയും. 'ക്ഷീണിച്ചുപോയി' എന്നോ 'തളർന്നുപോയി' എന്നോ 'വിശന്നിട്ടുവയ്ക്കൂ' എന്നോ ആരും പരിഭവം പറയില്ല. 'ഞാൻ നോമ്പുകാരനാണ്' എന്ന ആത്മഗതമായിരിക്കും ഉള്ളിൽ.

സൗകര്യങ്ങൾ എത്ര കുറവാണെങ്കിലും വീട്ടുജോലികളെല്ലാം സമയാത്തിനു പൂർത്തിയായിക്കൊണ്ടിരുന്നു. അയൽബന്ധങ്ങൾ വളരെ ദുഃഖമായിരുന്നു. വിശേഷദിനങ്ങളിൽ സഹായത്തിന് ആരെങ്കിലുമുണ്ടാവും. പരസ്പര സഹകരണവും ആത്മാർത്ഥതയുമെല്ലാം ആ കാലത്തെ കൂടുതൽ മനോഹരമാക്കി നിലനിർത്തി. തറാവീഹ് നിസ്കാരത്തിനും പെരുന്നാൾ നിസ്കാരത്തിനും അയൽവാസികൾ ഏതെങ്കിലുമൊരു വീട്ടിൽ ഒരുമിച്ചുകൂടും. മദ്റസയിൽ വെച്ച് സ്ത്രീകൾക്ക് പഠനക്ലാസുണ്ടാവും. കർശാസത്ര വിഷയങ്ങളും വിശ്വാസകാര്യങ്ങളും മഹാത്മാരുടെ ചരിത്രങ്ങളുമെല്ലാം പഠിക്കാൻ കഴിയും. പഠനക്ലാസിന് ഉമ്മ പോകുമ്പോൾ വാലു പോലെ ഞങ്ങളും കൂടെപ്പോകും. ഉമ്മ ക്ലാസിനിരിക്കുമ്പോൾ ഞാനുറങ്ങാൻ തുടങ്ങും. പഠനക്ലാസിന് ഉമ്മമാരുടെ കൂടെ വന്ന കുട്ടികൾ നോറ്റ നോമ്പിന്റെ എണ്ണം പറഞ്ഞ് അഭിമാനിക്കും. ഉമ്മമാരാവട്ടെ, ഓതിത്തീർക്കാനുള്ള ഖത്മുകളുടെ എണ്ണവും

മറ്റും അവിടെ വെച്ച് ചർച്ച ചെയ്യും.

കാലം അതിവേഗം കടന്നുപോയി. ഞാനും ഒരുമ്മയായി നോമ്പുകാലത്തിലേക്കെത്തി. അലക്കി മടക്കാനോ അരിപ്പൊടിയുണ്ടാക്കാനോ പ്രയാസപ്പെട്ടേണ്ടി വന്നില്ല. വീട്ടുയന്ത്രങ്ങളെല്ലെ സഹായിച്ചു. ഒരു റമളാനിലെ ആദ്യത്തെ നോമ്പിന് ഓല വെട്ടുന്നതിനിടെ കൈയൊന്നു മുറിഞ്ഞു. ചോരയൊലിക്കുന്ന കൈയുമായി ഹോസ്പിറ്റലിലെത്തി. നാല് തൂണുകളിട്ടു മുറിവു കെട്ടി. തിരികെ വീട്ടിലെത്തിയപ്പോഴാണ് തിരിച്ചറിഞ്ഞത്; നനയ്ക്കാൻ പറ്റാത്ത കൈവിരൽകൊണ്ട് ഒരു പണിയും ചെയ്യാൻ കഴിയില്ലെന്ന്! എന്തു ചെയ്യും! കുട്ടിക്കാലം ഓർമ്മയിൽ വന്നു. അന്നായിരുന്നെങ്കിൽ, അയൽവീട്ടിലെ കുഞ്ഞാ മിനത്താത്തയും മോളുട്ടിയും ഓടി വന്നേനെ. അതുമല്ലെങ്കിൽ, പാലേയുടെ മുത്തമ്മ എന്തായാലും വന്നേനെ! വ്യക്തിബന്ധങ്ങളുടെ വില അന്നാണ് ശരിക്കും മനസ്സിലായത്.

ഇടക്കുവെച്ച് വീടൊന്നു മാറിയതിനാൽ പഴയ അയൽബന്ധങ്ങളെല്ലാം നഷ്ടപ്പെട്ടു. തീർത്തും പുതിയ ചുറ്റുപാടിലേക്ക് ഞാൻ ലയിച്ചുവരുന്നേയുണ്ടായിരുന്നില്ല. അങ്ങനെ ആ നോമ്പിന്റെ ആദ്യത്തെയാഴ്ച വലിയ വിഭവങ്ങളൊന്നുമില്ലാതെ കഴിഞ്ഞുകൂടി. രണ്ടാമത്തെയാഴ്ച കൈയിലെ തുന്നലൊടുത്തു. പതുക്കെ നനയ്ക്കാമെന്നായി. പത്തിരിയും കറിയും കിട്ടാത്തതിന്റെ പേരിൽ പരാതി പറയാത്ത മക്കൾക്കുമുന്നിലേക്ക് ഞാൻ പത്തിരിയും കറിയുമുണ്ടാക്കി വെച്ചുകൊടുത്തു. അതുവരെ അടുക്കളയിൽ പാത്രങ്ങൾ കഴുകിയും നിലം തുടച്ചും എന്നെ സഹാച്ചിരുന്ന അവരെ ഞാൻ സ്വതന്ത്രരാക്കിയെന്നു പറയാം.

അന്ന് വലിയൊരു പാഠം പഠിച്ചു; ഒരു മനുഷ്യന് കിട്ടാവുന്ന ഏറ്റവും നല്ല മരുന്ന്, മറ്റൊരു മനുഷ്യൻ തന്നെയാണ്. പ്രിയപ്പെട്ടവർക്കു വേണ്ടി ചെയ്തുകൊടുക്കുന്ന സേവനം തന്നെയല്ലേ യഥാർത്ഥ സ്നേഹം?



സൈനുദ്ദീൻ ശാമിൽ ഇർഫാനി മാണുർ

ബദർ സത്യത്തിന്റെ വിജയഗാഥ

മനുഷ്യനു വില കൽപിക്കുന്ന മതമാണ് ഇസ്ലാം. പരസ്പര സ്നേഹത്തിനും സൗഹൃദത്തിനും വലിയ പ്രാധാന്യം നൽകുന്ന മതം കൂടിയാണത്. മനുഷ്യർ ഒന്നാണെന്നും ഒത്തൊരുമയോടെ വർത്തിക്കേണ്ടവരാണെന്നുമുള്ള സന്ദേശമാണ് ഇസ്ലാം എക്കാലത്തും മുന്നോട്ടുവെച്ചത്. വിശുദ്ധ ഖുർആനിൽ അല്ലാഹു മനുഷ്യ കുലത്തെ മുഴുവൻ ഒരാണിന്റെയും പെണ്ണിന്റെയും മക്കളായാണ് പരിചയപ്പെടുത്തിയത്. 'മനുഷ്യരേ, നിങ്ങളെ ഒരേ ശരീരത്തിൽ നിന്ന് സൃഷ്ടിക്കുകയും അതിൽ നിന്നു തന്നെ അതിന്റെ ഇണയെ സൃഷ്ടിക്കുകയും ചെയ്ത നിങ്ങളുടെ രക്ഷിതാവിനെ നിങ്ങൾ സൂക്ഷിക്കുവിൻ.' (4:01) 'മനുഷ്യരേ, തീർച്ചയായും നിങ്ങളെ നാം ഒരാണിൽ നിന്നും ഒരു പെണ്ണിൽ നിന്നുമായി സൃഷ്ടിച്ചിരിക്കുന്നു. നിങ്ങൾ അന്യോന്യം തിരിച്ചറിയേണ്ടതിനു വേണ്ടി നിങ്ങളെ നാം വിവിധ സമുദായങ്ങളും ഗോത്രങ്ങളുമാക്കുകയും ചെയ്തു.' (49:13)

പല പ്രത്യയശാസ്ത്രങ്ങളും മതത്തിന്റെയും വർണ്ണത്തിന്റെയും പേരിൽ വിവേചനം കാണിക്കുന്നിടത്താണ് ലോകത്തുള്ള സകലമാന മനുഷ്യരെയും ഒരുമിച്ച് ചേർത്തുപിടിക്കാൻ ഇസ്ലാം നിർദ്ദേശിക്കുന്നത്. 'അല്ലാഹുവിനു പുറമെ അവർ വിളിച്ച് പ്രാർത്ഥിക്കുന്നവരെ നിങ്ങൾ ശകാരി



ക്കരുത്' (ഖുർആൻ 6:108) എന്ന ഖുർആനികസൂക്തം അന്യമത സംബന്ധമായ സർവ അസഹിഷ്ണുതയുടെയും അടിവേരൂക്കുന്നതാണ്. 'മതകാര്യത്തിൽ നിങ്ങളോട് യുദ്ധം ചെയ്യാതിരിക്കുകയും, നിങ്ങളുടെ വീടുകളിൽ നിന്ന് നിങ്ങളെ പുറത്താക്കാതിരിക്കുകയും ചെയ്യുന്നവരെ സംബന്ധിച്ചിടത്തോളം നിങ്ങളവർക്ക് നന്മ ചെയ്യുന്നതും നീതി കാണിക്കുന്നതും അല്ലാഹു നിരോധിക്കുന്നില്ല. തീർച്ചയായും അല്ലാഹു നീതി പാലിക്കുന്നവരെ ഇഷ്ടപ്പെടുന്നു.' (60:8) എന്ന സൂക്തം മനുഷ്യർ പരസ്പ

രം സംയമനം പാലിക്കേണ്ടതിന്റെ അനിവാര്യതയും സമാധാനജീവിതത്തിന്റെ ആവശ്യകതയും ബോധ്യപ്പെടുത്തുന്നതാണ്.

സമാധാനത്തിന്റെ പര്യായമായ ഇസ്ലാമിന്റെ ചരിത്രത്തിൽ നടന്ന ബദർ വാസ്തവത്തിൽ ഒരു യുദ്ധമോ കലാപം വിതയ്ക്കാനുള്ള സംഘട്ടനമോ ആയിരുന്നില്ല. പ്രത്യുത, വിശ്വാസികളുടെ ശക്തമായ പ്രതിരോധമായിരുന്നു. ഖുറൈശികളുടെ കിരാതമായ അക്രമണത്തിനും സ്വേച്ഛാധിപത്യത്തിനുമെതിരെ വിശ്വാസിയുന്ദം നടത്തിയ പ്രതിരോധം. തങ്ങളെ സ്വസ്ഥമായി ജീവിക്കാൻ അനുവദിക്കാതെ പ്രയാസപ്പെടു

ത്തുന്ന ശത്രുസൈന്യത്തെ തടയൽ മാത്രമായിരുന്നു ബദറിലൂടെ വിശ്വാസികൾ ലക്ഷ്യം വെച്ചത്.

പ്രവാചകത്വലബ്ധിക്കു ശേഷം തിരുനബി(സ) ജനങ്ങളെ വിശുദ്ധമതത്തിന്റെ ശാദലതീരത്തേക്ക് ക്ഷണിച്ചുകൊണ്ടിരുന്നു. ആക്ഷണം പലവിധത്തിൽ ഫലം കണ്ടുതുടങ്ങി. ബഹുദൈവാരാധകർ ഏകദൈവത്തെ മാത്രം ആരാധിക്കാൻ തുടങ്ങി. തമ്മിൽ ശത്രുത പുലർത്തിയിരുന്നവർ മിത്രങ്ങളാവാൻ തുടങ്ങി. കൂടും ബബന്ധം വിച്ഛേദിച്ചവർ അത് തുണിച്ചേർക്കാൻ തയ്യാറായി.

മാതാപിതാക്കളെ ശ്രദ്ധിക്കാനും സ്നേഹിക്കാനും അവർ സന്നദ്ധരായി. അയൽവാസികളോടും കുടുംബക്കാരോടും സ്നേഹവും സൗഹാർദ്ദവും പ്രകടിപ്പിക്കാൻ തുടങ്ങി. ഞൊടിയിടയിൽ വലിയ മാറ്റങ്ങൾ അവരിൽ പ്രകടമായി. ഈ മാറ്റങ്ങൾ ബഹുദൈവ വിശ്വാസികൾക്കിടയിൽ പുതിയൊരു ചർച്ചക്ക് വഴി വച്ചു. ഈ മാറ്റങ്ങൾ തങ്ങളുടെ നിലനിൽപ്പിനെ സാരമായി ബാധിക്കുമെന്ന് ശത്രുക്കൾ ചർച്ചയിലൂടെ തിരിച്ചറിഞ്ഞു. അതോടെ പ്രവാചകരെയും അനുയായികളെയും സത്യമതത്തിൽ നിന്ന് പിന്തിരിപ്പിക്കുവാൻ അവർ കഴിയുന്ന വിധം ശ്രമിച്ചു. പ്രകോപനങ്ങളും പ്രലോഭനങ്ങളും പ്രയോഗിച്ചെങ്കിലും അതിലൊന്നും വീഴാതെ ആത്മവിശ്വാസത്തോടെ വിശ്വാസികൾ മുന്നോട്ടു പോയി. തുടർന്ന് ക്രൂരമായ പീഡനപരിവൃത്തമാണ് വിശ്വാസികൾക്ക് സഹിക്കേണ്ടി വന്നത്. അതാണ് അവസാനം ബദ്റിലെ പോരാട്ടത്തിൽ കലാശിച്ചത്.

പോരാട്ടഭൂമിയിൽ

ബദ്റിലെ മുന്നൂറ്റിപ്പതിമൂന്നായിരുന്നു മുസ്ലിം അംഗസംഖ്യ. അറുപത് അങ്കിയും രണ്ട് കുതിരയും എഴുപത് ഒട്ടകവും മാത്രമാണ് കൂടെയുള്ളത്. ആയിരത്തോടടുത്ത് ആളുകളുള്ള

ഖുറൈശികൾക്ക് അറുനൂറ് അങ്കികളും നൂറ് കുതിരയും എഴുനൂറ് ഒട്ടകവും ഉണ്ടായിരുന്നു. പുറമെ, ഗായികമാരും ദഹ് മുട്ടുകാരുമുണ്ടായിരുന്നു.

ബദ്റിലെ സമീപമിറങ്ങി നബി(സ) അനുയായികൾക്കുവേണ്ടി ഇപ്രകാരം പ്രാർത്ഥിച്ചു: ‘അല്ലാഹുവേ, ഇവർ നഗ്നപാദരാണ്. ഇവരെ വാഹനപ്പുറത്തേറ്റേണമേ. ഇവർ വിവസ്ത്രരാണ്, നീ അണിയിക്കേണമേ. ഇവർ വിശന്നവരാണ്, നീ ഭക്ഷിപ്പിക്കേണമേ, ഇവർ ദരിദ്രരാണ്, നിന്റെ ഔദാര്യത്തിൽ നിന്ന് ഇവരെ നീ സമ്പന്നരാക്കേണമേ!’

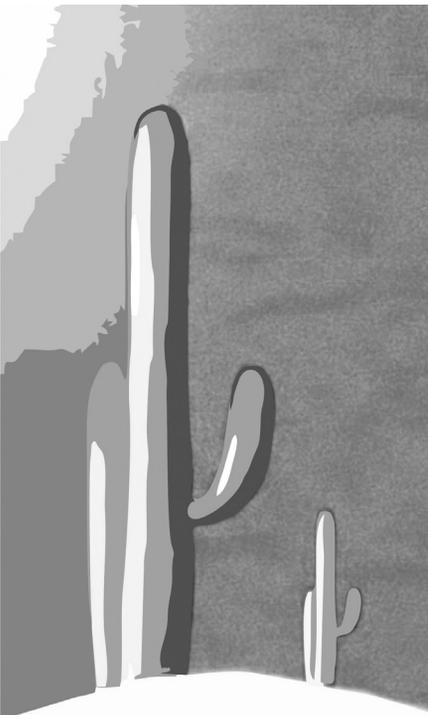
യുദ്ധവേളയിൽ നബി(സ) പോർക്കളത്തിലിറങ്ങി. ശത്രുക്കളുടെ അടുത്തുചെന്ന് ഒരു പിടി ചരൽമണ്ണ് വാരിയെടുത്ത് ‘മുഖങ്ങൾ വികൃതമാവട്ടെ’ എന്ന് പറഞ്ഞെറിഞ്ഞു. അനുയായികളോട് പോരാടാൻ കൽപ്പനയും നൽകി. ആ മണ്ണ് അൽപമെങ്കിലും ഓരോ ശത്രുവിലും പതിച്ചു. കഠിനഭയത്താൽ പലരും പിന്തിരിഞ്ഞോടി. ‘എന്നാൽ, നിങ്ങളവരെ കൊലപ്പെടുത്തിയിട്ടില്ല. അല്ലാഹു വാണവരെ വകവരുത്തിയത്. (നബിയേ,) താങ്കൾ എറിഞ്ഞ സമയത്ത് താങ്കൾ എറിഞ്ഞിട്ടുമില്ല; അല്ലാഹുവാണ് എറിഞ്ഞത്’(8/17) എന്ന ചുർആൻ സൂക്തം പ്രസ്തുത സംഭവത്തിലേക്കുള്ള സൂചനയാണ്.

ബദ്റിലെ സമീപമിറങ്ങി നബി(സ) അനുയായികൾക്കുവേണ്ടി ഇപ്രകാരം പ്രാർത്ഥിച്ചു: ‘അല്ലാഹുവേ, ഇവർ നഗ്നപാദരാണ്. ഇവരെ വാഹനപ്പുറത്തേറ്റേണമേ. ഇവർ വിവസ്ത്രരാണ്, നീ അണിയിക്കേണമേ. ഇവർ വിശന്നവരാണ്, നീ ഭക്ഷിപ്പിക്കേണമേ, ഇവർ ദരിദ്രരാണ്, നിന്റെ ഔദാര്യത്തിൽ നിന്ന് ഇവരെ നീ സമ്പന്നരാക്കേണമേ!’ യുദ്ധവേളയിൽ നബി(സ) പോർക്കളത്തിലിറങ്ങി. ശത്രുക്കളുടെ അടുത്തുചെന്ന് ഒരു പിടി ചരൽമണ്ണ് വാരിയെടുത്ത് ‘മുഖങ്ങൾ വികൃതമാവട്ടെ’ എന്ന് പറഞ്ഞെറിഞ്ഞു.

സത്യത്തിന്റെ വിജയം

സത്യമാണ് ബദ്റിലെ വിജയിച്ചത്. പണാധിപത്യത്തിന്റെയും ബലാധിപത്യത്തിന്റെയും മറവിൽ മനുഷ്യത്വം മറന്നവരുടെ അന്ത്യം കുറിച്ച ഭൂമിയാണ് ബദ്റിലെ. ഘോരയുദ്ധമാണ് ബദ്റിലെ അരങ്ങേറിയത്. യുദ്ധം കഴിഞ്ഞപ്പോൾ അവിശ്വാസികളിൽ എഴുപത് പേർ വധിക്കപ്പെടുകയും എഴുപത് പേർ ബന്ധികളാക്കപ്പെടുകയും ചെയ്തു. വധിക്കപ്പെട്ടവരിൽ ഉത്ബത്ത്, ശൈബത്ത്, അബൂജഹ്ൽ തുടങ്ങിയ പ്രമുഖരുമുണ്ടായിരുന്നു. മനക്കോട്ടകൾ കെട്ടി ബദ്റിലേക്ക് പുറപ്പെട്ട എല്ലാ അഹങ്കാരികളും അവിടെ നിലം പതിച്ചു. ഒരു സമൂഹവും എക്കാലത്തും ദുർബലരായിക്കഴിയില്ലെന്ന പാഠമാണ് ബദ്റിലെ നൽകിയത്.

ബദ്റിലെ പോരാട്ടത്തിൽ മലക്കുകളുടെ സഹായം വന്നത് ശ്രദ്ധേയമാണ്. എല്ലാം തൂങ്ങിപ്പോയ ആത്മസമർപ്പണം നടത്തിയ വിശ്വാസികളെ മലക്കുകളെ ഇറക്കി അല്ലാഹു സഹായിക്കുകയായിരുന്നു. ബദ്റിലെ പല മുശ്ശികു



കളെയും കൊലപ്പെടുത്തിയതും തടവിലാക്കിയതും യഥാർത്ഥത്തിൽ മലക്കുകളായിരുന്നു. സ്വഹാബികൾ വെട്ടാൻ വാളോങ്ങുമ്പോഴേക്ക് ശത്രുക്കൾ വെട്ടേറ്റ് വീഴുന്ന കാഴ്ചയാണ് ബദ്റിൽ കണ്ടത്. നബി(സ)യുടെ പ്രാർത്ഥനയും മുസ്ലിം ഭടന്മാരുടെ ആത്മധൈര്യവും മലക്കുകളുടെ സാന്നിധ്യമെല്ലാം യുദ്ധഗതി വിശ്വാസികൾക്ക് അനുകൂലമാവാൻ കാരണമായിത്തീർന്നു. നാട്ടിലും മറുനാട്ടിലും മുസ്ലിംകളെ സ്വസ്ഥമായി ജീവിക്കാനനുവദിക്കില്ലെന്ന ഖുറൈശികളുടെ പിടിവാശിക്ക് കാലം കൊടുത്തതിരിച്ചടിയാണ്.

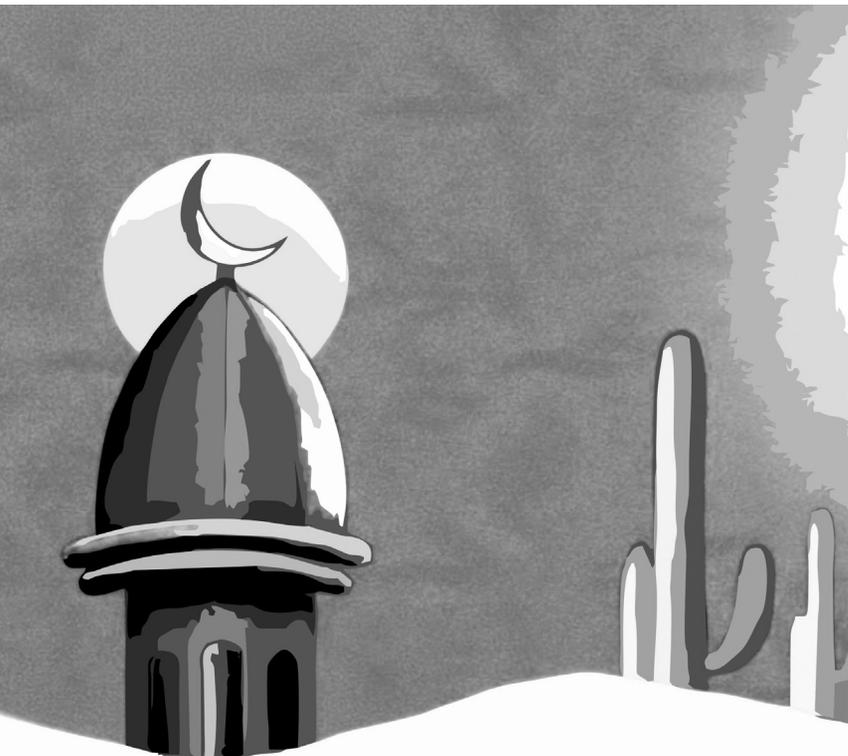
ബദ്റീങ്ങളേ, കാക്കണേ

ബദ്ർ മുസ്ലിം മനസ്സുകൾ ക്ഷോഭിതമാണ്. എക്കാലത്തും വിശ്വാസികളുടെ മനസ്സിനെ കീഴടക്കിയവരാണ് ബദ്റീങ്ങൾ. നമ്മുടെയെല്ലാം അവലംബവും അത്താണിയും ബദ്റീങ്ങളാണ്. സന്തോഷത്തിന്റെയും സന്താപത്തിന്റെയും നിമിഷങ്ങളിൽ ബദ്റീങ്ങളുടെ അനുഗ്രഹമാണ്

വിശ്വാസികൾ പ്രതീക്ഷിക്കുന്നത്. വിശുദ്ധബുർആനിൽ നിന്നും തിരുവചനങ്ങളിൽ നിന്നും പ്രചോദനമുൾക്കൊണ്ടാണ് എക്കാലത്തും ബദ്ർ അനുസ്മരണങ്ങൾ സജീവമായി നാം സംഘടിപ്പിക്കുന്നത്. ബദ്ർ ചരിത്രം മുസ്ലിംകളുടെ സിരകളിൽ അലിഞ്ഞുചേർന്ന വികാരമാണ്. മലയാളികൾക്കെന്നും ഊർജ്ജമാണ് ബദ്റിന്റെയും ബദ്റീങ്ങളുടെയും ധീരസ്മരണകൾ. ‘ബദ്റീങ്ങളേ, കാക്കണേ...’ എന്നത് മാപ്പിളമാർ

ക്കിടയിൽ പ്രചുരപ്രചാരം നേടിയ ഒരു സംബോധനാരീതിയാണ്. ദിനചര്യകളുടെ ഭാഗമായിത്തന്നെ പാടിയും പറഞ്ഞും ബദ്റിനെ ജീവിതത്തോട് ചേർത്തുവെക്കുന്നവരാണവർ. നൂറ്റാണ്ടുകളായി നമ്മുടെ പൂർവികൾ അനുവർത്തിച്ചുവരുന്ന ജീവിതക്രമത്തിന്റെ ഭാഗമാണത്. ആത്മീയപുരോഗതിക്കു വേണ്ടിയും പ്രതിസന്ധികൾ തരണം ചെയ്യുന്നതിനു വേണ്ടിയും മുൻഗാമികൾ ബദ്റീങ്ങളോട്

ബദ്ർ ചരിത്രം മുസ്ലിംകളുടെ സിരകളിൽ അലിഞ്ഞുചേർന്ന വികാരമാണ്. മലയാളികൾക്കെന്നും ഊർജ്ജമാണ് ബദ്റിന്റെയും ബദ്റീങ്ങളുടെയും ധീരസ്മരണകൾ. ‘ബദ്റീങ്ങളേ, കാക്കണേ...’ എന്നത് മാപ്പിളമാർക്കിടയിൽ പ്രചുരപ്രചാരം നേടിയ ഒരു സംബോധനാരീതിയാണ്. ദിനചര്യകളുടെ ഭാഗമായിത്തന്നെ പാടിയും പറഞ്ഞും ബദ്റിനെ ജീവിതത്തോട് ചേർത്തുവെക്കുന്നവരാണവർ.



സഹായം തേടിയിരുന്നുവെന്ന് ഇസ്ലാമിക ചരിത്രത്തിൽ കാണാം. ജഅ്ഹറുമ്പ്നുഅബ്ബില്ലാഹ്(റ) പറയുന്നു: ‘സ്വഹാബികളെ സ്നേഹിക്കാനും എല്ലാ പ്രതിസന്ധിഘട്ടങ്ങളിലും ബദ്റീങ്ങളെ മുൻനിർത്തി ദുആ ചെയ്യാനും വസിയ്യത്ത് ചെയ്തുകൊണ്ട് എന്റെ പിതാവ് എന്നോടിങ്ങനെ പറഞ്ഞു: ‘മകനേ, ബദ്റീങ്ങളുടെ തിരുനാമങ്ങൾ ചൊല്ലി ദുആ ചെയ്താൽ അല്ലാഹു ഉത്തരം നൽകുമെന്ന കാര്യം ഉറപ്പാണ്. അവരെ സ്മരിക്കുന്നതു കാരണം ജീവിതത്തിൽ അനുഗ്രഹവും ബറകതയും പാപമോചനവും ലഭിക്കും. ദിവസവും അസ്മാഉൽബദ്ർ ചൊല്ലുന്നവരുടെ ആശ്രഹങ്ങൾ സഫലമാവുക തന്നെ ചെയ്യും’ (അല്ലാമ ശബ്റാവി(റ) - ശറഹുസ്സാദ്ർ ബി ഗസ്വതിബദ്ർ) അല്ലാമാ ശബ്റാവി(റ) തുടരുന്നു: ഒരിക്കൽ ഒരാൾ വിശുദ്ധ ഹജ്ജ്കർമ്മത്തിനായി യാത്ര തിരിച്ചു. ബദ്റീങ്ങളുടെ നാമ

കേരളത്തിൽ ബദ്ർ അനുസ്മരണം കൂടുതൽ ജനകീയമാക്കുന്നതിൽ മുഖ്യപങ്കുവഹിച്ചത് അല്ലാമ വളപ്പിൽ അബ്ദുൽഅസീസ് മുസ്ലിയാർ രചിച്ച ബദ്ർ മൗലിദാണ്. മഹാരഥന്മാരുമായി ആത്മബന്ധം സ്ഥാപിച്ച് അവരുടെ മദ്ഹുകൾ ആലപിക്കുന്നതിലും രചനകൾ നടത്തുന്നതിലും വലിയ താല്പര്യം കാണിച്ച പണ്ഡിതനായിരുന്നു വളപ്പിൽ അബ്ദുൽഅസീസ് മുസ്ലിയാർ. പൊന്നാനിയിൽ തന്നെയാണ് മഹാനവർകൾ പഠനം ആരംഭിച്ചത്. മഖ്ദൂം പണ്ഡിതന്മാരാണ് പ്രധാന ഗുരുനാഥന്മാർ.



ങ്ങൾ കടലാസിലെഴുതി വീടിന്റെ വാതിലിൽ ഒട്ടിച്ചാണ് അദ്ദേഹം യാത്ര തിരിച്ചത്. അതിനിടെ ഒരു മോഷണസംഘം വീട്ടിലെത്തി. ആയുധങ്ങളുടെ ശബ്ദകോലാഹലങ്ങളാണ് അവർക്കവിടെനിന്ന് കേൾക്കാൻ സാധിച്ചത്. ഭയന്നു വിറച്ച അവർ തിരിച്ചുപോയി. തുടർദിവസങ്ങളിലും സമാനമായ അനുഭവം നേരിട്ടു. ഹജ്ജ് നിർ

വഹിച്ച് തിരിച്ചെത്തിയ ഗൃഹനാഥനെ സമീപിച്ച് കള്ളന്മാർ ചോദിച്ചു: 'എന്തു സുരക്ഷയാണ് നിങ്ങൾ വീട്ടിൽ ഒരുക്കിയിരുന്നത്?' 'ഞാൻ ഒന്നും ചെയ്തിട്ടില്ല. എന്നാൽ, ആയത്തുൽ കുർസിയുടെ അവസാന ഭാഗവും ബദ്രീങ്ങളുടെ പേരും പ്രത്യേകം എഴുതി വീട്ടിൽ സൂക്ഷിച്ചിരുന്നു.' അദ്ദേഹം പ്രതികരിച്ചു. (ശർഹുസ്സദ്ർ)

ബദ്ർമൗലിദ്

കേരളത്തിൽ ബദ്ർ അനുസ്മരണം കൂടുതൽ ജനകീയമാക്കുന്നതിൽ മുഖ്യപങ്കുവഹിച്ചത് അല്ലാമ വളപ്പിൽ അബ്ദുൽഅസീസ് മുസ്ലിയാർ രചിച്ച ബദ്ർ മൗലിദാണ്. മഹാരഥന്മാരുമായി ആത്മബന്ധം സ്ഥാപിച്ച് അവരുടെ മദ്ഹുകൾ ആലപിക്കുന്നതിലും രചനകൾ നടത്തുന്നതിലും വലിയ താല്പര്യം കാണിച്ച പണ്ഡിതനായിരുന്നു വളപ്പിൽ അബ്ദുൽഅസീസ് മുസ്ലിയാർ. പൊന്നാനിയിൽ തന്നെയാണ് മഹാനവർകൾ പഠനം ആരംഭിച്ചത്. മഖ്ദൂം പണ്ഡിതന്മാരാണ് പ്രധാന ഗുരുനാഥന്മാർ. പിതാവിനു പുറമെ പൊന്നാനി മഖ്ദൂം ചെറിയ ബാവ മുസ്ലിയാർ, ശൈഖ് അലി ഹസൻ മഖ്ദൂമി തുടങ്ങി അദ്ദേഹത്തിന്റെ ഗുരുനാഥന്മാരുടെ നിര നീണ്ടതാണ്. ഗോളശാസ്ത്രം, കർമ്മശാസ്ത്രം, മൻതിഖ്, ബയാൻ, മആനി തുടങ്ങി സർവവിജ്ഞാന ശാഖകളിലും മഹാനവർകൾ നൈപുണ്യം നേടിയിരുന്നു. ശംസുൽഉലമ ഖുതുബി മുഹമ്മദ് മുസ്ലിയാർ, അഹ്മദ് കോയ ശാലിയാത്തി തുടങ്ങിയവരുടെ ഗുരുവര്യമാണ് മഹാനവർകൾ. ഹി.1272 റജബിൽ ജനിക്കുകയും ഹിജ്റ 1322 റജബിൽ വഹാത്താവുകയും ചെയ്ത മഹാനവർകൾ ഇന്ന് ജീവിച്ചിരിക്കുന്ന നമ്മുടെ ഉസ്താദുമാരുടെയെല്ലാം ഗുരുപരമ്പരയിലെ പ്രധാന കണ്ണിയാണ്. ചാലിലകത്ത് കുഞ്ഞഹമ്മദ് ഹാജി, പാനായിക്കുളം പുതിയാപ്പ അബ്ദുർറഹ്മാൻ മുസ്ലിയാർ തുടങ്ങിയവർ അദ്ദേഹത്തിന്റെ ശിഷ്യന്മാരിൽ പ്രധാനികളാണ്.

ബദ്ർ മൗലിദിലെ ഈരടികൾ കേൾക്കാത്തവരും മനഃപാഠമില്ലാത്തവരും വളരെ വിരളമായിരിക്കും. വടുതല കാട്ടുപുറം ജുമുഅത്ത് പള്ളിയിൽ വെച്ചാണ് ബദ്ർമൗലിദ് വിരചിതമായത്. ബദ്ർമൗലിദിനു പുറമെ ഹംസതുൽകർറാർ(റ) മൗലിദ്, ഇമാം അഹ്മദുൽ ബദ്ദവി(റ) മൗലിദ്, വലിയുല്ലാഹി അബ്ദുൽഖാദർ സാനി പുറത്തിൽ(റ) മൗലിദ് തുടങ്ങിയവരും മഹാൻ രചിച്ചി

ട്ടുണ്ട്.

ബദ്രീങ്ങളുടെ മഹത്വവും പ്രസക്തിയും വ്യക്തമാക്കുന്ന നിരവധി സംഭവങ്ങൾ ബദ്ർ മൗലിദിലുണ്ട്. അത്തരം സംഭവങ്ങൾ പറഞ്ഞും കേട്ടും ശീലിച്ച കേരളത്തിലെ വിശ്വാസികളിൽ അത് ചെറിയ സ്വാധീനമല്ലെ ചെലുത്തിയത്. വിശ്രുത ഹദീസ് പണ്ഡിതനായ ശൈഖ് ഇബ്നു ഹജർ അസ്ഖലാനി(റ) രേഖപ്പെടുത്തിയ ഒരു സംഭവം കാണുക: 'എന്റെ പിതൃസഹോദരപുത്രൻ ക്രിസ്ത്യാനികളുടെ തടവിലായി. വലിയ മോചനദ്രവ്യമാണ് അവർ ആവശ്യപ്പെട്ടത്. ഞങ്ങൾ അദ്ദേഹത്തിന് ബദ്രീങ്ങളുടെ നാമങ്ങൾ എഴുതി അയച്ചുകൊടുത്തു. താമസിയാതെ ഒരു മോചനദ്രവ്യവും കൂടാതെ അവൻ മോചിതനായി വീട്ടിലെത്തി. ജനങ്ങൾ അതേതു തോടെ കാര്യമന്വേഷിച്ചപ്പോൾ ലഭിച്ച മറുപടി ഇപ്രകാരമായിരുന്നു: 'നിങ്ങൾ അയച്ചുതന്നത് ലഭിച്ചതോടെ ഞാൻ പതിവായി അസ്മാളുൽബദ്ർ ചൊല്ലാൻ തുടങ്ങി. അതോടെ ശത്രുക്കൾക്ക് പല പ്രയാസങ്ങളുമുണ്ടായി. ഒടുവിൽ അവർ എന്നെ വിൽക്കാൻ തീരുമാനിച്ചു. പലരും എന്നെ വാങ്ങി. പക്ഷേ, എല്ലാവരും പ്രയാസങ്ങൾക്കു വിധേയരായി. ഒടുവിൽ ഒരാൾ എന്നെ വാങ്ങുകയും കൊല്ലാൻ തീരുമാനിക്കുകയും ചെയ്തു. അയാളെന്ന് വല്ലാതെ ഉപദ്രവിച്ചു. വളർത്തുമൃഗത്തിന്റെ ആക്രമണത്തിൽ അയാൾ കൊല്ലപ്പെട്ടു. പിന്നീട് അയാളുടെ മകനും എന്നെ ഉപദ്രവിച്ചു. അതോടെ വിവരം എല്ലാവരും അറിഞ്ഞു. എന്നെ പുറത്താക്കണമെന്ന് ജനങ്ങൾ ആവശ്യപ്പെട്ടുവെങ്കിലും അയാൾ പിന്തിരിയില്ല. മകനും നിറയെ സമ്പത്തുമുള്ള കപ്പൽ കടലിൽ മുങ്ങിപ്പോയ വാർത്ത അപ്പോഴാണ് അയാളെ തേടിയെത്തിയത്. പ്രശ്നത്തിനെല്ലാം കാരണം ഞാനാണെന്നും എന്നെ മോചിപ്പിച്ചാലേ അതിന് പരിഹാരം ലഭിക്കൂ എന്നും അയാൾക്കു ബോധ്യപ്പെട്ടു. അങ്ങനെ, യാത്രാ ചെലവിന് നൂറ് ദീനാർ നൽകി എന്നെ മോചിപ്പിച്ചു.' (വളപ്പിൽ അബ്ദുൽ അസീസ് മുസ്ലിയാർ/ബദ്ർ മൗലിദ്)



 **വ്രതകാലം**

ഇഹ്ത്യാറുകളുടെ പവിത്രത

വിശുദ്ധ റമളാനിലെ പ്രധാന പുണ്യകർമ്മങ്ങളിലൊന്നാണ് ഇഹ്ത്യാറുകൾ അഥവാ, നോമ്പുതുറകൾ. നോമ്പുതുറ ക്ഷിക്കലിനു പുറമെ, ഭക്ഷണം നൽകൽ, കുടുംബബന്ധം ചേർക്കൽ, സ്വർവ നൽകൽ തുടങ്ങി ധാരാളം പുണ്യങ്ങൾ ഒത്തുചേർന്ന ഒരു സുകൃതമാണത്.

സൈദുബ്നു ഖാലിദ് അൽജുഹനി നിവേദനം. തിരുനബി(സ) പറഞ്ഞു: 'നോമ്പ് തുറക്കുന്നവർക്ക് നോമ്പനുഷ്ഠിച്ചവർക്കുള്ളതിനു സമാനമായ പ്രതിഫലം ലഭിക്കും; അവരുടെ പ്രതിഫലം ഒട്ടും കുറയാതെത്തന്നെ.' (തിർമുദി 807, ഇബ്നുമാജ 1746)

സൽമാനുൽ ഫാരിസി(റ) നിവേദനം. തിരുനബി(സ) പറഞ്ഞു: 'നോമ്പുകാരനെ നോമ്പുതുറക്കുന്നവന് പാപമോചനവും നരകമോചനവും ലഭിക്കും. നോമ്പുകാരന് ലഭിക്കുന്ന പ്രതിഫലത്തിനു സമാനമായ പ്രതിഫലം, നോമ്പുകാരന് ഒട്ടും കുറയാതെത്തന്നെ നോമ്പുതുറപ്പിച്ചവനും ലഭിക്കും.' എങ്ങനെ ചോദിച്ചു: 'അല്ലാഹുവിന്റെ റസൂലേ, എങ്ങനെ എല്ലാവർക്കും നോമ്പുതുറ വിഭവങ്ങൾ ഒരുക്കാനുള്ള ശേഷിയുണ്ടാവില്ലല്ലോ.' അപ്പോൾ തിരുനബി(സ) പ്രതികരിച്ചു: 'ഒരു കവിൾ പാലോ ഒരു ഇറയ്ക്കുമോ ഒരിടത്ത് വെള്ളമോ നൽകുന്നവർക്കും അല്ലാഹു ഈ പ്രതിഫലം നൽകും. നോമ്പുകാരന് വയറു നിറയുവോളം സൽക്കരിക്കുന്നവർക്ക് ഞാൻ ഹാജുൽകാസർ നൽകും. സ്വർഗ്ഗത്തിലെത്തുവോളം പിന്നീടവർക്ക് ദാഹം അനുഭവപ്പെടുകയില്ല.' (ബൈഹഖി 3336, ഇബ്നുഖുസൈമ 1878)

നോമ്പുതുറക്കുക എന്നതുകൊണ്ടുദ്ദേശ്യം നോമ്പുകാരന് വയറുനിറയെ ഭക്ഷണം നൽകലാണ്. രാത്രി ഏറെ നേരം ആരാധനകളിൽ മുഴുകാനും അത്താഴം ലഭിച്ചില്ലെങ്കിലും അനായാസം നോമ്പനുഷ്ഠിക്കാനും സഹായകമാകും എന്നതിനാലാണിത്. എന്നാൽ, ഒരു ഇറയ്ക്കുമോ കൊണ്ട് നോമ്പു തുറപ്പിച്ചവർക്കും പ്രതിഫലം ലഭിക്കുമെന്നാണ് മേൽ ഹദീസിൽ നിന്ന് വ്യക്തമാകുന്നത്. (ശർഹു രിയാദുസ്സാലിഹീൻ 5/315)

നോമ്പനുഷ്ഠിക്കുന്നവർക്ക് ലഭിക്കുന്ന ആത്മീയവും ഭൗതികവുമായ സന്തോഷങ്ങളെ സംബന്ധിച്ചുള്ള ഹദീസ് ഇങ്ങനെ വായിക്കാം: അബൂഹുറയ്(റ) നിവേദനം. തിരുനബി(സ) പറഞ്ഞു: 'നോമ്പുകാരന് രണ്ട് സന്തോഷങ്ങളുണ്ട്. ഒന്ന്, നോമ്പ് തുറക്കുമ്പോഴുള്ള സന്തോഷം. രണ്ട്, സ്വർഗ്ഗലോകത്ത് അല്ലാഹുവിനെ കണ്ടുമുട്ടുമ്പോഴുള്ള സന്തോഷം.' (തിർമുദി 766, ബുഖാരി 7492) പ്രാർത്ഥനകൾക്ക് ഉത്തരം ലഭിക്കുന്ന ഏറ്റവും പ്രധാനപ്പെട്ട സമയങ്ങളിലൊന്നാണ് നോമ്പുതുറക്കുന്ന സമയം.

നമ്മുടെ വീടുകളിലും മസ്ജിദുകളുടെയും മഹല്ല് കമ്മിറ്റികളുടെ ആഭിമുഖ്യത്തിലും മറ്റും സമൂഹ നോമ്പുതുറകൾ സംഘടിപ്പിക്കാം. പാവനമായ ഇഹ്ത്യാർ സംഗമങ്ങൾ ധൂർത്തിനും ആഡംബരത്തിനും അനിസ്താമിക കാര്യങ്ങൾക്കുമുള്ള വേദിയായി മാറിക്കൂടാ. നോമ്പ് ആഘോഷമല്ലെന്നും ആരാധനയാണെന്നും ഇഹ്ത്യാർ സദസ്സുകൾ കേവലം സദ്യയുടലല്ലെന്നും നാം തിരിച്ചറിയണം.



മുഹമ്മദ് പാറന്നൂർ

റസൂലുല്ലാഹി വന്നല്ലോ!

കഴിഞ്ഞകൊല്ലം ദുൽ ഖഅദ് മാസത്തിലായിരുന്നല്ലോ റസൂലുല്ലാഹിയും അനുയായികളും മക്കയിലേക്ക് തീർത്ഥാടനത്തിനായി വന്നതും അവബയിൽ നിന്നു തിരിച്ചുപോകേണ്ടി വന്നതും. ഇക്കൊല്ലം ഇതേ മാസത്തിൽ തീർത്ഥാടനത്തിന് വന്നുകൊള്ളാമെന്നാണ് ഖുറൈശികളുമായി അന്നുണ്ടാക്കിയ വ്യവസ്ഥ. അതനുസരിച്ച് അവർ വരേണ്ടതാണ്. പക്ഷേ, പുതിയ വിവരങ്ങളൊന്നും അറിഞ്ഞില്ലല്ലോ. എന്തായിരിക്കും അവരെത്തുക?

മനസ്സ് നിറയെ പ്രതീക്ഷകളാണ്. അവിടുത്തെ വരവിനെക്കുറിച്ച് ഓർക്കുമ്പോൾ മനസ്സിൽ പെരുമ്പറയടി മുഴങ്ങുന്നുണ്ട്. വിചാരങ്ങളുമായി ദിനരാത്രങ്ങൾ തള്ളിനീക്കുന്നതിനിടയിലാണ് കഅ്ബയുടെ പരിസരത്തുനിന്ന് ഒരു വിളിയാളം കേട്ടത്. ആരോ എന്തോ വിളിച്ചുപറയുന്നു. ശ്രദ്ധിച്ചപ്പോൾ വ്യക്തമായി; പ്രതീക്ഷിച്ചിരിക്കുന്ന വാർത്തതന്നെ! ഖുറൈശികളുടെ വകയാലുള്ള മുന്നറിയിപ്പാണ്.

‘ജനങ്ങളേ, മുഹമ്മദും കുട്ടരും

മക്കയിലേക്ക് തീർത്ഥാടനത്തിന് വരുന്നുണ്ട്. ആരും അവരുമായി ബന്ധപ്പെടാൻ പാടില്ല. അവർക്ക് സഹായങ്ങൾ ചെയ്യാൻ പാടില്ല.

എന്തിനായിരിക്കും ഇത്രയും ഗൗരവമേറിയ മുന്നറിയിപ്പ്? വരുന്നവർ ജനങ്ങളെ ആക്രമിക്കുമോ? തീർത്ഥാടനത്തിനു വരുന്നവരാരും ആയുധമേന്തിയല്ല വരുന്നത്. അവർ കഴിഞ്ഞ വർഷം വന്നതും നിരായുധരായിട്ടായിരുന്നു. വന്ന കാര്യമെല്ലാവർക്കും അറിയാമല്ലോ. അവരുമായി സന്ധിച്ചാൽ, അവരെ സ്വീകരിച്ചാൽ, അവരെ ചെന്നുകണ്ടാൽ എന്താണ് സംഭവിക്കുക? ആരേഴു വർഷം മുമ്പ് നിർബന്ധിതരായി നാടുവിട്ടുപോയ ബന്ധുക്കളും പ്രിയപ്പെട്ടവരുമാണ് അവരിൽ അധികപേരും. പരസ്പരം കാണാനും വർത്തമാനങ്ങൾ പങ്കുവെക്കാനും ബന്ധങ്ങൾ പുതുക്കാനുമൊക്കെ ഇവിടെയുള്ളവർക്കും അവിടെയുള്ളവർക്കും മോഹമുണ്ടാവും. ഖുറൈശീനേതാക്കൾ എന്തിനാണത് തടയുന്നത്? അവരെ ഇവർക്ക് പേടിയാണോ?

സൗഹൃദത്തിന്റെയും കുടുംബബന്ധത്തിന്റെയും പേരിൽ അവരെ സ്വീകരിക്കാനോ സന്ദർശിക്കാനോ പാടില്ല. പരിസരപ്രദേശങ്ങളിൽ താമസിക്കുന്നവരെല്ലാം അബൂഖുബൈസ് മലയിലേക്കോ പരിസരത്തെ മറ്റേതെങ്കിലും മലകളിലേക്കോ തൽക്കാലം താമസം മാറ്റേണ്ടതാണ്. മൂന്ന് ദിവസമാണ് കരാർ പ്രകാരം അവരിവിടെയുണ്ടാവുക. അവർ സ്ഥലംവിട്ടശേഷമേ സ്വന്തം വീടുകളിലേക്കു തിരിച്ചുവരാൻ പാടുള്ളൂ. ഖുറൈശീനേതാക്കളുടെ കൽപ്പനയാണിത്. അനുസരിച്ചില്ലെങ്കിൽ ശിക്ഷാനടപടിയുണ്ടാകും.

വലിയ ശബ്ദത്തിലുള്ള ആവിളംബരം ചുറ്റുമുള്ള മലനിരകളിൽ തട്ടി മാറ്റൊലി കൊണ്ടു. ഒന്നിനു പുറകെ മറ്റൊന്നായി വിളംബരങ്ങൾ. എന്തിനായിരിക്കും ഇത്രയും ഗൗരവമേറിയ മുന്നറിയിപ്പ്? വരുന്നവർ ജനങ്ങളെ ആക്രമിക്കുമോ? തീർത്ഥാടനത്തിനു വരുന്നവരാരും ആയുധമേന്തിയല്ല വരുന്നത്. അവർ കഴിഞ്ഞ വർഷം വന്നതും നിരായുധരായിട്ടായിരുന്നു. വന്ന കാര്യമെല്ലാവർക്കും അറിയാമല്ലോ. അവരുമായി സന്ധിച്ചാൽ, അവരെ സ്വീകരിച്ചാൽ, അവരെ ചെന്നുകണ്ടാൽ എന്താണ് സംഭവിക്കുക? ആരേഴു വർഷം മുമ്പ് നിർബന്ധിതരായി നാടുവിട്ടുപോയ ബന്ധുക്കളും പ്രിയപ്പെട്ടവരുമാണ് അവരിൽ അധികപേരും. പരസ്പരം കാണാനും വർത്തമാനങ്ങൾ പങ്കുവെക്കാനും ബന്ധങ്ങൾ പുതുക്കാനുമൊക്കെ ഇവിടെയുള്ളവർക്കും അവിടെയുള്ളവർക്കും മോഹമുണ്ടാവും. ഖുറൈശീനേതാക്കൾ എന്തിനാണത് തടയുന്നത്? അവരെ ഇവർക്ക് പേടിയാണോ?

പേടി തന്നെയായിരിക്കാം. അക്രമിക്കുമെന്ന പേടിയല്ല; അവരിവിടെ വന്നു ജനങ്ങളെ വശീകരിച്ചുകളയുമെന്ന്, അങ്ങനെ ഇവിടത്തുകാരെ കൂടെക്കൂട്ടി ഖുറൈശീനേതാക്കൾക്കെതിരെ തിരിഞ്ഞെക്കുമെന്ന്! ഇവിടത്തെ ജനങ്ങൾക്ക് അവരോട് അനുഭാവമുണ്ടായാൽ അപകടമാണെന്ന്. അതുകൊണ്ടല്ലേ അവരുമാ





യി ബന്ധപ്പെടുന്നതു വിലക്കുന്നത്. പക്ഷേ, ഇവരത്ര തടഞ്ഞിട്ടെന്താണ്; മലമുകളിലാണെങ്കിലും ജനങ്ങൾക്കു കാണാമല്ലോ, കർഷകയുടെ പരിസരത്തു വരുന്നവരെ, അവരുടെ ആചാരാനുഷ്ഠാനങ്ങളെ. അത് തടയാൻ ഖുറൈശീനേതാക്കൾക്കൊന്നും കഴിയില്ലല്ലോ.

നേതാക്കളെ പേടിച്ച് കർഷകയുടെ പരിസരത്ത് താമസിക്കുന്നവരെല്ലാം കൂടിയൊഴിഞ്ഞുപോയിട്ടുണ്ട്. ഞങ്ങളും ഒഴിഞ്ഞുപോകേണ്ടി വരുമോ? ആശങ്കയോടെ കഴിയുമ്പോഴാണ് സഹോദരീഭർത്താവ് അബ്ബാസ് പറയുന്നത്: 'ഞാൻ മലമുകളിലേക്കൊന്നും പോകുന്നില്ല. അവരിവിടെയെത്തിയാൽ അവരോടൊപ്പമായിരിക്കും ഞാൻ. സഹോദരപുത്രൻ മുഹമ്മദിനെ അങ്ങനെ ഉപേക്ഷിച്ചുപോകാൻ കഴിയില്ലല്ലോ.'

ധീരമായ ആ വാക്കുകൾ കേട്ടപ്പോൾ മനസ്സ് കുളിരണിഞ്ഞു. ആശങ്കകൾ നീങ്ങി. അതേ. റസൂലുല്ലാഹിയെയും കൂടെയുള്ളവരെയും കണ്ട്,

ആശങ്കയോടെ കഴിയുമ്പോഴാണ് സഹോദരീഭർത്താവ് അബ്ബാസ് പറയുന്നത്: 'ഞാൻ മലമുകളിലേക്കൊന്നും പോകുന്നില്ല. അവരിവിടെയെത്തിയാൽ അവരോടൊപ്പമായിരിക്കും ഞാൻ. സഹോദരപുത്രൻ മുഹമ്മദിനെ അങ്ങനെ ഉപേക്ഷിച്ചുപോകാൻ കഴിയില്ലല്ലോ.' ധീരമായ ആ വാക്കുകൾ കേട്ടപ്പോൾ മനസ്സ് കുളിരണിഞ്ഞു. ആശങ്കകൾ നീങ്ങി.



അവരുടെ ശബ്ദങ്ങൾ കേട്ട് ഞങ്ങൾ ഇവിടെത്തന്നെ കഴിയും. ഭീരുക്കളായി ഇവിടെനിന്ന് ഒളിച്ചോടേണ്ടതില്ല.

അബ്ബാസിന്റെ നടപടികളിൽ അഭിമാനവും സന്തോഷവും തോന്നി. അദ്ദേഹം റസൂലുമായി പിന്നെയും പിന്നെയും അടുത്തുകൊണ്ടിരിക്കുകയാണല്ലോ.

അതാ, അവരിങ്ങെത്തിക്കഴിഞ്ഞു. ആ മലയുടെ പിന്നിൽ... ഒരു വൻജനാവലി തന്നെ! രണ്ടായിരം പേരെങ്കിലുമുണ്ടാകും. അടുത്ത പ്രഭാതത്തിൽ അവർ നഗരത്തിൽ കടക്കും. കർഷകയുടെ പരിസരത്തേയും.

വിവരമറിഞ്ഞപ്പോൾ ഉൾക്കിടിലമേറി. ഇനിയധികം കാത്തിരിക്കേണ്ടി വരില്ലല്ലോ. ഉയരമുള്ള സ്ഥലത്ത് കയറിയിരുന്നു. കൺപോളകളടയാതെ വടക്കുപടിഞ്ഞാറു ഭാഗത്തെ പെരുവഴിയിലേക്ക് കണ്ണു നട്ടിരിക്കുകയായിരുന്നു പിന്നെ.

? ചോദ്യോത്തരം/ ശാഹിജു

ചെറുശ്ശേല അബ്ദുൽ ജലീൽ സഖാഫി

നോമ്പുതുറയും ബാങ്കിന്റെ ഇജാബത്തും

ചോദ്യം: *റമളാനിൽ ഒന്നാം നോമ്പിന് നിയുത്ത് ചെയ്യുമ്പോൾ തന്നെ റമളാനിലെ മുഴുവൻ ദിവസവും നോമ്പ് നോൽക്കുന്നതിന് നിയുത്ത് ചെയ്താൽ ആ നിയുത്ത് മതിയാകുമോ? അങ്ങനെ നിയുത്ത് ചെയ്യുന്നത് നല്ലതാണെന്ന് ചിലർ പറയുന്നതായി കേട്ടിട്ടുണ്ട്.*

ഉത്തരം: ഓരോ നോമ്പിനും അതിന്റെ തൊട്ടുമുമ്പുള്ള രാത്രിയിൽ നിയുത്ത് ചെയ്യൽ നിർബന്ധമാണ്. ഒന്നാം രാത്രി എല്ലാ നോമ്പിനും ഒന്നിച്ചു നിയുത്ത് ചെയ്താൽ മതിയാവുകയില്ല. എന്നാൽ, അങ്ങനെ ഒന്നാം രാത്രിയിൽ എല്ലാ ദിവസത്തെയും നോമ്പുകൾക്ക് നിയുത്ത് ചെയ്താൽ, ഏതെങ്കിലും രാത്രി നിയുത്ത് മറന്നാൽ, ഇമാം മാലിക്(റ) വിനെ തഖ്ലീദ് ചെയ്തുകൊണ്ട് ആ നോമ്പ് ലഭ്യമാക്കാൻ അവസരം ഉണ്ടാകുന്നതാണ്. ഇമാം മാലിക്(റ)വിന്റെ മദ്ഹബ് പ്രകാരം ഒന്നിച്ചുള്ള നിയുത്ത് മതിയാകുന്നതാണ്. (ഫത്ഹുൽമുജൂഹ് 188)

ചോദ്യം: *നമ്മുടെ മദ്ഹബിൽ റമളാൻ നോമ്പിന് രാത്രിയിൽ തന്നെ നിയുത്ത് ചെയ്യണമല്ലോ. ഏതെങ്കിലും മദ്ഹബിൽ രാവിലെ നിയുത്ത് ചെയ്താലും മതിയാകും എന്നുണ്ടോ?*

ഉത്തരം: ഹനഫി മദ്ഹബ് അനുസരിച്ച് രാത്രി തന്നെ നിയുത്ത് വേണമെന്നില്ല. രാവിലെ നിയുത്ത് ചെയ്താലും മതിയാകുന്നതാണ്. പകൽസമയം പകുതിയാകുന്നതിനുമുമ്പ് നിയുത്ത് ചെയ്താൽ മതിയാകുമെന്ന് ഹനഫി ഗ്രന്ഥങ്ങളിൽ വിശദീകരിച്ചിട്ടുണ്ട്. (റദ്ദുൽ മുഹ്താർ 2/377)

ചോദ്യം: *ആവി പിടിക്കുന്നതുകൊണ്ട് നോമ്പ് മുറിയുമോ? വിക്സ്/തുളസിയില/ ആവി പിടിക്കാനുള്ള മരുന്നുകൾ എന്നിവ ഉപയോഗിച്ച് ആവി കൊള്ളുന്നതു മുഖേന നോമ്പ് ബാതീലാകുമോ?*

ഉത്തരം: ഇല്ല. വായു, ഗന്ധം, ആവി തുടങ്ങിയവ ഉള്ളിൽ പ്രവേശിക്കുന്നതുകൊണ്ട് നോമ്പ് ബാതീലാവുകയില്ല. തടിയുള്ള വസ്തുക്കൾ ഉള്ളിൽ പ്രവേശിക്കുന്നതു മൂലം നോമ്പ് നഷ്ടപ്പെടുന്നതാണ്. (തുഹ്ഫ 3/401)

ചോദ്യം: *റമളാനിൽ റൈസ് മില്ലിൽ ജോലി ചെയ്യുമ്പോഴും ടൈൽ പണിയിൽ ഏർപ്പെടുമ്പോഴുമെല്ലാം ധാന്യത്തിന്റെയും ടൈലിന്റെയും പൊടികൾ ഉള്ളിൽ പ്രവേശിക്കാൻ സാധ്യത കൂടുതലാണല്ലോ. അതുകൊണ്ട് നോമ്പ് മുറിയുമോ?*

ഉത്തരം: ഇല്ല. റൈസ് മില്ലിലും ടൈൽ പണിയിലും പ്രവർത്തിക്കുമ്പോൾ ധാന്യത്തിന്റെയും ടൈലിന്റെയും പൊടികൾ ഉള്ളിൽ പ്രവേശിക്കുന്നതുകൊണ്ട് നോമ്പ് മുറിയുകയില്ല. വഴിയരികിലുള്ള പൊടികളും ധാന്യപ്പൊടി അതിക്കുമ്പോൾ ഉണ്ടാകുന്ന പൊടികളും ഉള്ളിൽ പ്രവേശിക്കുന്നതുകൊണ്ട് നോമ്പ് മുറിയുകയില്ലെന്നും സൂക്ഷിക്കൽ പ്രയാസകരമായതിനാൽ അവ ഉള്ളിൽ കടക്കാതെ സൂക്ഷിക്കണമെന്ന് നിർദ്ദേശിക്കപ്പെട്ടിട്ടില്ലെന്നും കർമ്മശാസ്ത്ര ഇമാമുകൾ വ്യക്തമാക്കിയിട്ടുണ്ട്. (തുഹ്ഫ 3/403)

ചോദ്യം: *റമളാൻ രാത്രികളിൽ കുളി സുന്നത്താണെന്ന് ഒരു ക്ലാസ്സിൽ കേട്ടിട്ടുണ്ട്. എപ്പോഴാണ് കുളിക്കേണ്ടത്? അത്താഴസമയത്താണോ? അപ്പോൾ എന്താണ് നിയുത്ത് ചെയ്യേണ്ടത്?*

ഉത്തരം: വിശുദ്ധ റമളാനിൽ ഓരോ രാത്രിയിലും കുളി സുന്നത്താണ്. സൂര്യാസ്തമയത്തോടെ ആ സുന്നത്തുകളിയുടെ സമയം പ്രവേശിക്കുന്നതും സൂബ്ഹിയുടെ സമയമാകുന്നതോടെ അവ സാനിറ്റേഷനാണ്. അതിനിടയിൽ ഏതുസമയത്തും ആ കുളി നിർവഹിക്കാം. 'റമളാൻ രാത്രിയിലെ സുന്നത്തായ കുളി നിർവഹിക്കുന്നു' എന്ന് നിയുത്ത് ചെയ്ത് കുളിച്ചാൽ മതിയാകുന്നതാണ്. (ഹാശിയതുന്നിഹായ 2/468, ഹാശിയതുൽ ജമൽ 2/42)

ചോദ്യം: *നോമ്പുതുറ ഉടനെയാക്കൽ സുന്നത്താണെന്നുണ്ടല്ലോ. എന്താണതിന്റെ വിവക്ഷ? മൾറിബ് ബാങ്ക് വിളിക്കാൻ തുടങ്ങിയ ഉടനെ നോമ്പ് തുറക്കണമെന്നാണോ? അപ്പോൾ ബാങ്കിന്റെ ഇജാബത്തും ശേഷമുള്ള ദുആയും നോമ്പ് തുറന്നതിനു ശേഷമാണോ നിർവഹിക്കേണ്ടത്? അതല്ലെങ്കിൽ, ബാങ്കിന്റെ*

ഇജാബത്തും ദുആളും കഴിഞ്ഞ തിനുശേഷം നോമ്പ് തുറക്കുകയാണോ വേണ്ടത്?

ഉത്തരം: നോമ്പുതുറ വേഗത്തിലാക്കൽ സുന്നത്താണെന്നുണ്ട്. എന്നാൽ, മഗ്‌രിബ് ബാങ്ക് തുടങ്ങിയ ഉടനെ നോമ്പ് തുറക്കൽ സുന്നത്താണെന്നല്ല അതിന്റെ വിവക്ഷ.

നോമ്പുതുറയോടനുബന്ധിച്ച് മൂന്നു സാഹചര്യങ്ങളുണ്ടാകാം. സൂര്യൻ അസ്തമിച്ചു എന്ന് നൂറു ശതമാനം ഉറപ്പാവുക, വിശ്വസ്തനായ മുഅദിനിന്റെ ബാങ്കുവിളി കേൾക്കുക പോലെയുള്ളത് മുഖേന സൂര്യൻ അസ്തമിച്ചിട്ടുണ്ടെന്ന് മികച്ച ധാരണ ലഭിക്കുക, ഇത്തരം പരിഗണനാർഹമായ മാർഗ്ഗത്തിലൂടെ മികച്ച ധാരണ ലഭിക്കാതെ സൂര്യാസ്തമയത്തിൽ സംശയിക്കുക എന്നിവയാണവ. മൂന്നാം സാഹചര്യത്തിൽ നോമ്പ് തുറക്കൽ കുറ്റകരമാണ്. സൂര്യാസ്തമയത്തിനു ശേഷമാണ് നോമ്പ് തുറന്നിട്ടുള്ളതെന്ന് പിന്നീട് ബോധ്യമായില്ലെങ്കിൽ ആ നോമ്പ് ഖളാഅ് വീട്ടിൽ നിർബന്ധവുമാണ്. ഒന്നാം സാഹചര്യത്തിൽ അഥവാ, സൂര്യാസ്തമയം ഉറപ്പായിട്ടുണ്ടെങ്കിൽ, പിന്നീട് താമസിപ്പിക്കാതെ ഉടനെ നോമ്പ് തുറക്കൽ സുന്നത്താണ്.

എന്നാൽ, സമയത്തെക്കുറിച്ച് അറിവുള്ളവനും വിശ്വസ്തനുമായ വ്യക്തിയുടെ മഗ്‌രിബ് ബാങ്ക് കേട്ടാൽ, നോമ്പ് തുറക്കൽ അനുവദനീയമാണെങ്കിലും ഉടനെ നോമ്പുതുറക്കൽ സുന്നത്താണെന്നില്ല. ഉടൻ നോമ്പ് തുറക്കാതെ സൂര്യാസ്തമയം ഉറപ്പാകുന്നത് വരെ നോമ്പുതുറ താമസിപ്പിക്കലാണ് ഉത്തമം. (തുഹ്ഫ 3/411, 412, 420 പേജുകളിൽ നിന്ന് ഇക്കാര്യങ്ങളെല്ലാം വ്യക്തമാണ്.)

ബാങ്കുവിളി തുടങ്ങിയ ഉടനെ ഇജാബത്ത് ചെയ്യാതെ നോമ്പ് തുറക്കാനും ഭക്ഷണം കഴിക്കാനുമുള്ള ധൃതി അഭികാമ്യമല്ല. അത് നോമ്പുതുറ ഉടനെയ്യാക്കുക എന്ന സുന്നത്താണെന്ന ധാരണ അബദ്ധമാണ്. ബാങ്ക് കേട്ടാലും പെട്ടെന്ന് നോമ്പ് തുറക്കാതെ സൂര്യാസ്തമയം



ഉറപ്പാകുന്നതു വരെ കാത്തിരിക്കലാണ് സുന്നത്ത്. ഏറ്റവും ചുരുങ്ങിയത്, ബാങ്കിന്റെ ഇജാബത്തും ബാങ്കിനു ശേഷമുള്ള ദുആളും നിർവഹിച്ചതിനു ശേഷം നോമ്പ് തുറക്കാൻ ശ്രദ്ധിക്കേണ്ടതുണ്ട്. ബാങ്കിന്റെ സമയത്തിൽ പ്രാദേശികമായി ഉണ്ടാകാവുന്ന വ്യത്യാസവും ചിലപ്പോഴെങ്കിലും സമയത്തിനു മുമ്പും സൂര്യാസ്തമയത്തിനു മുമ്പും ബാങ്ക് വിളിക്കപ്പെടുന്ന അനുഭവങ്ങളുമുള്ള സാഹചര്യത്തിൽ ഏറെ ശ്രേഷ്ഠമായ നോമ്പിന്റെ കാര്യത്തിൽ അനാവശ്യ ധൃതി ഒഴിവാക്കുകയാണ് വേണ്ടത്.

ചോദ്യം: ഭർത്താവിന്റെ എളാപ്പ (ഉപ്പയുടെ അനിയൻ) മഹ്റം അല്ലേ? ഭർത്താവിന്റെ ഉപ്പയെ തൊട്ടാൽ വുളുഅ് മുറിയില്ലല്ലോ. ഉപ്പമാർ മേൽപ്പോട്ടു പോയാലും താഴോട്ട് പോയാലും അങ്ങനെ തന്നെയല്ലേ? ഹാസക്കോയ കവരത്തി

ഉത്തരം: ഭർത്താവിന്റെ എളാപ്പ (ഉപ്പയുടെ സഹോദരൻ) മഹ്റം അല്ല. വിവാഹബന്ധം മുഖേന മഹ്റമാകുന്നത് ഭർത്താവിന്റെ പിതാവും പിതാവിന്റെയും മാതാവിന്റെയുമെല്ലാം പിതാക്കന്മാരുമാണ്. പിതാവിന്റെ സഹോദരന്മാർ അതിൽ ഉൾപ്പെടില്ല.

എന്നാൽ, രക്തബന്ധത്തിലുള്ള സഹോദരന്മാർ മഹ്റമുകൾ തന്നെയാണ്.

ചോദ്യം: ഒരു സ്കൂൾ മാനേജ്മെന്റിന് സ്കൂളിന്റെ നടത്തിപ്പിനും കെട്ടിട നിർമ്മാണത്തിനും ഉപയോഗപ്പെടുത്താൻ വേണ്ടി ഒരു സംഖ്യ നൽകുന്നു. മൂന്നു മാസം മുമ്പ് ആവശ്യപ്പെട്ടാൽ ആ പണം തിരിച്ചുനൽകുമെന്നാണ് വ്യവസ്ഥ. പണം നൽകിയതു മുതൽ തിരിച്ചു വാങ്ങുന്നതു വരെയുള്ള കാലയളവിൽ പണം നൽകുന്ന വ്യക്തിയുടെ കുട്ടികളെ പ്രസ്തുത സ്കൂളിൽ ഫീസ് നൽകാതെ പഠിപ്പിക്കുമെന്ന് മാനേജ്മെന്റ് കരാർ ചെയ്യുന്നു. ഇത് പലിശ ഇടപാടാകുമോ? ഇതിൽ തെറ്റുണ്ടോ?

ഉത്തരം: സ്കൂളിന്റെ ആവശ്യങ്ങൾക്കായി പ്രസ്തുത സംഖ്യ കടമായി നൽകുകയാണല്ലോ. തന്റെ മക്കളെ സൗജന്യമായി പഠിപ്പിക്കണമെന്ന് നിബന്ധനയോടെ കടം നൽകുന്നത് പലിശ ഇടപാടാണ്; അത് നിഷിദ്ധമാണ്. കടം നൽകുന്നവന് ഏതെങ്കിലും വിധത്തിലുള്ള ഉപകാരം വ്യവസ്ഥ ചെയ്തുകൊണ്ടുള്ള കടമീടപാടുകളെല്ലാം ഹറാമായ പലിശവകുപ്പിൽ ഉൾപ്പെട്ടതാണ്.



ആത്മീകം

സിയാദ് സഖാഫി പഠനങ്ങൾ

വ്രതാനുഷ്ഠാനത്തിന്റെ സുഖീവായനകൾ

ഇലാഹി അനുരാഗത്തിന്റെ ആത്മാവറിഞ്ഞ അപൂർവ്വം ജ്ഞാനികളിലൊരാളും വിശ്വപ്രസിദ്ധ സുഫിയുമായ ജലാലുദ്ദീൻ റുമിയുടെ ഹൃദയസ്പർശിയായ ഒരു കവിതയുടെ ആശയം ഇങ്ങനെയാണ്:

‘വ്രതത്താൽ നിൻ അന്തരാളം ശൂന്യമാകുമ്പോൾ,
മറഞ്ഞിരിക്കുന്നത് സ്വർഗീയ മാധുര്യമാണ്.
നിശ്ശബ്ദമായ മൗനപൂർണ്ണമയിലാണ്
അനശ്വരത വീണ മീട്ടുന്നത്.
നിൻ ദേഹമാകെ ഉപവാസത്തിൽ
ഉരുകിത്തെയ്യുമ്പോൾ,
പിറവിയെടുക്കുന്നു, വസന്തത്തിന്റെ വിശുദ്ധ ഗാനം.
കാർമുകിലുകൾ മുഴുവൻ നീങ്ങി,
നിൻ ആത്മാകാശം നിറഞ്ഞുതെയ്യുന്നു.
കാരണം, സോളമന്റെ മുദ്രയണിഞ്ഞ മോതിരമാണ് വ്രതം.’

വ്രതത്തെക്കുറിച്ചുള്ള ആത്മീയ വായനാണിത്. ഹൃദയവും അവയവങ്ങളും ഭൗതികതയിൽ നിന്ന് പൂർണ്ണമായും അകന്ന് അല്ലാഹുവിൽ ലയിച്ചുചേരുന്ന ഉപവാസമാണ് യഥാർത്ഥ വ്രതം. ചിന്തയിലും വാക്കിലും കർമ്മത്തിലും ആഹാരപാനീയങ്ങളിലും നിയന്ത്രണങ്ങൾ വരുത്തി മെരുക്കിയെടുക്കുമ്പോഴാണ് വ്രതം പൂർണ്ണാർത്ഥത്തിലാകുന്നത്. യഥാർത്ഥ നോമ്പുകാരന്റെ ഹൃദയം ഭൗതികതയിൽ നിന്ന് അകലുകയും ദൈവികതയോടൊപ്പം ഉപവസിക്കുകയും ചെയ്യും. അതിന് അല്ലാഹുവിൽ നിന്നുള്ള പ്രതിഫലം സ്വർഗ്ഗീയാരാമങ്ങളാണ്. ആത്മജ്ഞാനികളായ അല്ലാഹുവിന്റെ ഇഷ്ടദാസന്മാരായ സുഫികൾ ആരാധനകളുടെ ബാഹ്യപ്രകടനങ്ങൾക്കപ്പുറം ആത്മീയ സംസ്കരണത്തിനും ആരാധനകളിലൂടെ അല്ലാഹുവിലുള്ള ലയനത്തിനും പ്രാധാന്യം



നൽകിയവരാണ്. അല്ലാഹുവിലേക്ക് എല്ലാ നിലക്കും അടുക്കുന്നതിന് തെരഞ്ഞെടുത്ത പ്രധാന ആരാധനയാണ് വ്രതം.

സൈഖ് ഇബ്നുൽഅറബി ആത്മജ്ഞാനികളുടെ നോമ്പിനെ

യഥാർത്ഥ നോമ്പുകാരന്റെ ഹൃദയം ഭൗതികതയിൽ നിന്ന് അകലുകയും ദൈവികതയോടൊപ്പം ഉപവസിക്കുകയും ചെയ്യും. അതിന് അല്ലാഹുവിൽ നിന്നുള്ള പ്രതിഫലം സ്വർഗ്ഗീയാരാമങ്ങളാണ്. ആത്മജ്ഞാനികളായ അല്ലാഹുവിന്റെ ഇഷ്ടദാസന്മാരായ സുഫികൾ ആരാധനകളുടെ ബാഹ്യപ്രകടനങ്ങൾക്കപ്പുറം ആത്മീയ സംസ്കരണത്തിനും ആരാധനകളിലൂടെ അല്ലാഹുവിലുള്ള ലയനത്തിനും പ്രാധാന്യം നൽകിയവരാണ്.



പരിചയപ്പെടുത്തുന്നു: ‘അല്ലാഹുവിന്റെ ആത്മജ്ഞാനികളായ ദാസന്മാരുടെ നോമ്പ് സ്വന്തം ആത്മാവും അവയവങ്ങളും പരിപൂർണ്ണമായി തെറ്റുകളിൽ നിന്ന് അകറ്റിനിർത്തിയാണ്. കലർപ്പില്ലാത്ത ബുദ്ധിയാണ് അല്ലാഹുവിനെക്കുറിച്ച് ചിന്തിച്ചപ്പോൾ വൈകാരികമായ മുഴുവൻ കാര്യങ്ങളും ഉപേക്ഷിക്കാൻ അവർക്കത് പ്രചോദനമായി.’

ശൈഖ് അബ്ദുൽഖാദിർ ജീലാനി(റ) പറയുന്നു: ‘ആരിഹുകൾ എല്ലാകാലവും നോമ്പനുഷ്ഠിക്കുന്നവരാണ്. അവരുടെ വ്രതം ആത്മാവിനെയും അവയവങ്ങളെയും ദേഹപ്പകളിൽ നിന്ന് അകറ്റി നിർത്തിയാണ്.’ മഹാനവർകൾ തുടരുന്നു: ‘ഞാൻ ആത്മജ്ഞാനികളോട് ചോദിച്ചു: ‘അല്ലാഹുവിന്റെയടുക്കൽ ഏറ്റവും ശ്രേഷ്ഠമായ വ്രതം ഏതാണ്?’ അവർ പറഞ്ഞു: ‘ഞാനല്ലാത്ത മറ്റൊരു ചിന്തയും ഹൃദയത്തിൽ വരാത്ത നോമ്പാണ്.’

യഥാർത്ഥ നോമ്പിനെ സംബന്ധിച്ച് ശൈഖവർകളുടെ വിലയിരുത്തൽ ഇങ്ങനെയാണ്: ‘അല്ലാഹുവല്ലാത്ത മറ്റൊരാൾ ചിന്തയിൽ നിന്നും ഹൃദയത്തെ തടഞ്ഞുവെക്കലാണ്. രഹസ്യമായും പരസ്യമായും അല്ലാഹുവിനോട് പരിപൂർണ്ണ സ്നേഹം പ്രകടിപ്പിക്കലും അതിലൂടെ അല്ലാഹുവല്ലാത്ത മറ്റൊന്നിനെയും കാണാതിരിക്കലുമാണ്.’

നോമ്പുകാരിയായി വിയോഗം

പാണ്ഡിത്യം കൊണ്ടും ആത്മജ്ഞാനം കൊണ്ടും ഇസ്ലാമി കചരിത്രത്തിൽ അതുല്യമായ ഔന്നത്യം കൈവരിച്ച മഹതിയാണ് നഫീസതുൽ മിസ്രിയ്യ(റ). നോമ്പുകാരിയായിരിക്കെ അല്ലാഹുവിലേക്ക് മടങ്ങണമെന്ന് ആഗ്രഹിച്ച ബീവി നഫീസ(റ) രോഗശയ്യയിൽ കിടക്കുമ്പോഴും പകൽ സുന്നത്ത് നോമ്പെടുത്തിരുന്നു. ഡോക്ടർമാർ നോമ്പ് മുറിക്കാനാവശ്യപ്പെട്ടപ്പോൾ മഹതി ഇപ്രകാരം പറഞ്ഞു: ‘നോമ്പുകാരിയായി അല്ലാഹുവിനെ കണ്ടുമുട്ടുവാൻ 30 വർഷമായി ഞാൻ പ്രാർത്ഥന

യിലാണ്. എന്നിട്ടില്ലാത്ത ഞാൻ നോമ്പ് മുറിക്കുകയോ? ഒരിക്കലുമില്ല.’ ശേഷം മഹതി പാടി:

‘ഡോക്ടർമാരേ, എന്നെ വിട്ടേക്കൂ... എന്റെ ഹൃദയത്തിൽ അല്ലാഹുവിനോടുള്ള അനുരാഗം വർദ്ധിച്ചുകൊണ്ടിരിക്കുന്നു.’

പിന്നീട് മഹതി വിശുദ്ധ ഖുർആൻ ഭക്തിയോടെ പാരായണം ചെയ്യാൻ തുടങ്ങി. ‘അവർക്ക് നാഥന്റെയടുക്കൽ ശാന്തിമന്ദിരമുണ്ട്. അവനാണവരുടെ രക്ഷാധികാരി. അവർ പ്രവർത്തിച്ചതിനുള്ള പ്രതിഫലമാണത്’ എന്ന ആശയമുള്ള സുറതുൽഅൻആമിലെ 127-ാം സൂക്തമെത്തിയപ്പോൾ മഹതി ബോധരഹിതയായി വീണു. മഹതിയുടെ സേവകയായിരുന്ന സൈനബ് എന്ന സ്ത്രീ പറയുന്നു: ‘ഞാനവരെ നെഞ്ചോട് ചേർത്തു പിടിച്ചു. മഹതി ശഹാദത്ത് കലിമ ചൊല്ലുന്നുണ്ടായിരുന്നു. ഞാനതിന് സാക്ഷിയാണ്.’ അങ്ങനെ മഹതിയുടെ ദീർഘകാലാഭിലാഷം പോലെ നോമ്പുകാരിയായി അല്ലാഹുവിലേക്ക് യാത്രയായി. നോമ്പിന്റെ ആന്തരി

കമായ അനുഭൂതി നുകർന്ന്, നോമ്പുകാരിയായി അല്ലാഹുവിലേക്ക് മടങ്ങാൻ കൊതിച്ച മഹതിയുടെ അന്ത്യാഭിലാഷം അല്ലാഹു നിറവേറ്റിക്കൊടുത്തു.

സുറതുൽബഖറയിലെ 183-ാം വചനത്തിൽ നോമ്പിനെക്കുറിച്ച് പരാമർശിക്കുന്ന വചനത്തിന്റെ വ്യാഖ്യാനത്തിൽ ഇമാം ഖുർതുബി വിവരിക്കുന്നു: ‘സൗമ്’ അഥവാ, നോമ്പ് എന്നതിന്റെ ശരളയായ വിവക്ഷ ഫജ്റ വെളി വായതു മുതൽ സൂര്യാസ്തമയം വരെ നിയന്ത്രണമേറിയ നോമ്പ് മുറിയുന്ന കാര്യങ്ങളിൽ നിന്ന് ശരീരത്തെ തടഞ്ഞുവെക്കലാണ്. നിഷിദ്ധമായ കാര്യങ്ങൾ വെടിയുമ്പോഴും ഹറാമുകൾ പൂർണ്ണമായി തിരസ്കരിക്കുമ്പോഴാണ് നോമ്പ് പരിപൂർണ്ണമാകുന്നത്. നബി(സ) പറഞ്ഞു: ‘മോശപ്പെട്ട വാക്കുകളും തെറ്റായ കർമ്മങ്ങളും ഉപേക്ഷിക്കാതെ, അനപാനീയങ്ങൾ ഉപേക്ഷിക്കുന്നതിൽ അല്ലാഹുവിന് യാതൊരു ആവശ്യവുമില്ല.’ (ഹദീസ്)

നോമ്പിന് വലിയ ശ്രേഷ്ഠം



തയും പ്രതിഫലവുമാണുള്ളത്. ഇത് വിശദീകരിക്കുന്ന അനേകം ഹദീസുകളും മഹദ്വചനങ്ങളും കാണാം. നോമ്പിന് പ്രതിഫലം നൽകുന്നത് ഞാനാണെന്ന് അല്ലാഹു സവിശേഷമായി പറഞ്ഞതു തന്നെ ഇതിനു തെളിവാണ്.

നബി(സ) പറഞ്ഞു: 'അല്ലാഹു പറയുന്നു: മനുഷ്യന്റെ എല്ലാ കർമ്മങ്ങളും അവർക്കുള്ളതാണ്; നോമ്പൊഴികെ. നിശ്ചയം, അത് എനിക്കുള്ളതാണ്. ഞാനാണതിന് പ്രതിഫലം നൽകുന്നത്. എനിക്കു വേണ്ടിയാണവൻ അന്നപാനീയങ്ങൾ ഉപേക്ഷിക്കുന്നത്. ഓരോ നന്മക്കും പത്തിരട്ടി മുതൽ എഴുനൂറ് ഇരട്ടി വരെ പ്രതിഫലം ലഭിക്കും. നോമ്പിനൊഴികെ. അത് എനിക്കുള്ളതാണ്. ഞാനാണതിന് പ്രതിഫലം നൽകുന്നത്.' (ഹദീസ്)

എല്ലാ കർമ്മങ്ങളും അല്ലാഹുവിനാണ്, അതിനെല്ലാം പ്രതിഫലം നൽകുന്നതും അവൻ തന്നെയാണെന്നിരിക്കെ, 'നോമ്പ് എനിക്കുള്ളതാണ്. ഞാനാണതി

ഉദരത്തെയും ഗൃഹ്യാവയവങ്ങളെയും ഭൗതികവികാരങ്ങളിൽ നിന്ന് തടഞ്ഞുനിർത്തലാണ് സാധാരണക്കാരുടെ നോമ്പ്. ഇതിനു പുറമെ, എല്ലാ തെറ്റുകുറ്റങ്ങളിൽ നിന്നും കണ്ണ്, കാത്, നാവ്, കൈ, കാൽ തുടങ്ങി എല്ലാ അവയവങ്ങളെയും സംരക്ഷിക്കലാണ് പ്രത്യേകക്കാരുടെ നോമ്പ്. തെരഞ്ഞെടുക്കപ്പെട്ട പ്രത്യേകക്കാരുടെ നോമ്പാകട്ടെ, അഭിലഷണീയമല്ലാത്ത എല്ലാ കാര്യങ്ങളിൽ നിന്നും ഹൃദയത്തെ വിശുദ്ധമാക്കലാണ്.

ന് പ്രതിഫലം നൽകുന്നത് എന്ന് സവിശേഷമായി പറയാൻ ചില കാരണങ്ങളുണ്ട്. മനുഷ്യനെ വൈകാരിക പ്രവണതകളിൽ നിന്നും ശരീരച്ഛേദങ്ങളിൽ നിന്നും തടയാൻ മറ്റു ആരാധനകളെക്കാൾ നോമ്പിന് കരുത്തുണ്ടെന്നതാണ് അതിലൊന്ന്. നോമ്പ് രഹസ്യസ്വഭാവമുള്ള ആരാധനയാണെന്നതാണ് മറ്റൊരു കാരണം. അടിമയുടെയും ഉടമയുടെയും ഇടയിൽ മാത്രമൊതുങ്ങുന്ന രഹസ്യസ്വഭാവമുള്ള ഈ ഇബാദത്ത് മറ്റാരും അറിയാനിടയില്ല. മറ്റു ആരാധനകളെല്ലാം പ്രത്യക്ഷമായി നിർവഹിക്കപ്പെടുന്നതാകയാൽ ലോകമാന്യവും ഭക്തി ചമയലുമെല്ലാം അവയ്ക്കു പിന്നിൽ ഉണ്ടാവാനിടയുണ്ട്. (തഫ്സീറുൽ ഖുർതുബി)

നോമ്പ് നിർബന്ധമാക്കപ്പെട്ടത് അല്ലാഹുവിനെ സൂക്ഷിച്ച് ജീവിക്കുന്നവരാവാൻ വേണ്ടിയാണെന്നാണ് ഖുർആനികാധ്യാപനം. വ്രതാനുഷ്ഠാനം സൂക്ഷ്മതയുള്ള ജീവിതത്തിന് കാരണമാണെന്നതിനെ സൂഫികൾ നിരീക്ഷിക്കുന്നത് ഇങ്ങനെയാണ്: 'അന്നപാനീയങ്ങളുടെ വർജ്ജനം വികാരത്തെ ക്ഷയിപ്പിക്കും. വികാരം ക്ഷയിച്ചാൽ തെറ്റുകൾ കുറയും. തെറ്റുകൾ കുറഞ്ഞാൽ സൂക്ഷ്മതയുള്ള ജീവിതം കൈവരിക്കാൻ കഴിയും.' (തഫ്സീറുൽ ഖുർതുബി)

നോമ്പുകാരുടെ മുൻ പദവികൾ

ഇസ്ലാമിക ചരിത്രത്തിലെ ആത്മജ്ഞാനികളിൽ പ്രമുഖനും ദാർശനികനും കർമ്മശാസ്ത്രപണ്ഡിതനുമായ ഇമാംഗസാലി(റ) നോമ്പിന്റെ ആത്മീയമായ സൗന്ദര്യം ഇഹ്യാഉലുമിദ്ദീനിൽ വിശദീകരിച്ചിട്ടുണ്ട്. റമളാനിനെ വരവേൽക്കാൻ തയ്യാറെടുക്കുന്നവർ ഈ അധ്യായം ആവർത്തിച്ചുവായിക്കേണ്ടതാണെന്ന് പിൻക്കാല പണ്ഡിതന്മാർ പറഞ്ഞിട്ടുണ്ട്. അതിന്റെ സാരംശം ഇങ്ങനെ വായിക്കാം: നോമ്പുകാർക്ക് വ്യത്യസ്ത പദവികളുണ്ട്. നോമ്പ് മുറിയുന്ന എല്ലാ കാര്യങ്ങളും വർജ്ജിച്ചുകൊണ്ടു മാത്രം ഒരാൾ യഥാർത്ഥ നോമ്പുകാരനാവുകയില്ല; നോമ്പിന്റെ ഹഖീഖത് അഥവാ, സത്ത എത്രയോ ഉന്നതമാണ്. ആന്തരികമായും നോമ്പു മുറിയുന്ന കാര്യങ്ങൾ വർജ്ജിച്ചാൽ മാത്രമേ നോമ്പിന്റെ സത്ത ലഭ്യമാവുകയുള്ളൂ.

നോമ്പിന് മുൻ പദവികളുണ്ട്. സാധാരണക്കാരുടെ നോമ്പ്, പ്രത്യേകക്കാരുടെ നോമ്പ്, പ്രത്യേകക്കാരിൽ തെരഞ്ഞെടുക്കപ്പെട്ടവരുടെ നോമ്പ് എന്നിങ്ങനെയാണ് ഈ പദവികൾ.

ഉദരത്തെയും ഗൃഹ്യാവയവങ്ങളെയും ഭൗതികവികാരങ്ങളിൽ നിന്ന് തടഞ്ഞുനിർത്തലാണ്





ഉദരത്തെയും ഗൃഹ്യാവയവങ്ങളെയും ഭൗതികവികാരങ്ങളിൽ നിന്ന് തടഞ്ഞുനിർത്തലാണ് സാധാരണക്കാരുടെ നോമ്പ്. ഇതിനു പുറമെ, എല്ലാ തെറ്റുകുറ്റങ്ങളിൽ നിന്നും കണ്ണ്, കാത്, നാവ്, കൈ, കാൽ തുടങ്ങി എല്ലാ അവയവങ്ങളെയും സംരക്ഷിക്കലാണ് പ്രത്യേകക്കാരുടെ നോമ്പ്. തെരഞ്ഞെടുക്കപ്പെട്ട പ്രത്യേകക്കാരുടെ നോമ്പുകളെ, അഭിലഷണീയമല്ലാത്ത എല്ലാ കാര്യങ്ങളിൽ നിന്നും ഹൃദയത്തെ വിശുദ്ധമാക്കലാണ്.

സാധാരണക്കാരുടെ നോമ്പ്. ഇതിനു പുറമെ, എല്ലാ തെറ്റുകുറ്റങ്ങളിൽ നിന്നും കണ്ണ്, കാത്, നാവ്, കൈ, കാൽ തുടങ്ങി എല്ലാ അവയവങ്ങളെയും സംരക്ഷിക്കലാണ് പ്രത്യേകക്കാരുടെ നോമ്പ്. തെരഞ്ഞെടുക്കപ്പെട്ട പ്രത്യേകക്കാരുടെ നോമ്പുകളെ, അഭിലഷണീയമല്ലാത്ത എല്ലാ കാര്യങ്ങളിൽ നിന്നും ഹൃദയത്തെ വിശുദ്ധമാക്കലാണ്. ഭൗതികമായ ഒരു ചിന്തയും ഇവരുടെ ഹൃദയത്തിലുണ്ടാവില്ല. അല്ലാഹുവല്ലാത്ത യാതൊന്നിനും അവരുടെ ഹൃദയത്തിൽ ഇടമുണ്ടാവുകയില്ല. അല്ലാഹുവിനെക്കുറിച്ചും പരലോകത്തെക്കുറിച്ചും ചിന്തിച്ചുകൊണ്ടാണ് ഈയൊരവസ്ഥയിലേക്ക് എത്തിച്ചേരാൻ കഴിയുക. ഭൗതികലോകം നശവരവും വിലകുറഞ്ഞതുമാണ്. ഈ ചിന്തയാണ് ആവിരത്തിലേക്കുള്ള ഭക്ഷണം.

ആത്മജ്ഞാനികൾ പറഞ്ഞിട്ടുണ്ട്: 'മനുഷ്യൻ പകൽസമയങ്ങളിൽ നോമ്പുതുറക്കാനുള്ള ഭക്ഷണത്തെക്കുറിച്ച് ചിന്തിക്കുന്നതും അതിനുവേണ്ടി പ്രവർത്തിക്കുന്നതും പോലും പാപമായിട്ടാണ് മഹാന്മാർ കണ്ടത്. ഭക്ഷണം അല്ലാഹു നൽകാമെന്നേറ്റതല്ല. അതിൽ ഉറപ്പില്ലാത്തതുകൊണ്ടാണ് പകലിൽ ഭക്ഷണം തേടിപ്പോകുന്നത്. ഇത് അവിയാക്കളുടെയും സിദ്ദീഖീങ്ങളുടെയും അല്ലാഹുവിന്റെ സാമീപ്യം കരസ്ഥമാക്കിയ സുഫികളുടെയും അവസ്ഥയാണ്. സാധാരണക്കാരുടെതല്ലെന്നു സാരം. എല്ലാ നിലക്കും അല്ലാഹുവിലേക്ക് മുന്നിടുമ്പോൾ അല്ലാഹുവല്ലാത്ത സർവ്വതീർത്ഥങ്ങളെയും നിന്നും അവർ തിരിഞ്ഞുകളയുന്നു. അല്ലാഹു പറയുന്നു: 'പറയുക, അല്ലാഹുവാണ് (അത് അവതരിപ്പിച്ചിട്ടുള്ള

ത്) എന്ന്. അനന്തരം അവരുടെ കൃതന്ത്രങ്ങളിൽ അഭിരമിക്കുവാൻ അവരെ വിട്ടേക്കുക. (സുറതുൽ അൻആം:91) (ഇഹ്യാ ഉലൂമി ദ്ദീൻ)

ആറ് ഉപദേശങ്ങൾ

ഇമാം ഗസാലി(റ)യുടെ ഉപദേശങ്ങളും ചിന്തകളും ഹൃദയസ്പർശിയാണ്. അവിടുത്തെ തത്വചിന്തകളും ആത്മീയബോധനങ്ങളും ഇന്നും മനുഷ്യഹൃദയങ്ങളിൽ നിറഞ്ഞു നിൽക്കുന്നു. അതിൽ പെട്ടതാണ് വ്രതാനുഷ്ഠാനത്തിൽ സജ്ജനങ്ങളുടെ പദവിയിലേക്കെത്താൻ നൽകുന്ന ആറ് ഉപദേശങ്ങൾ.

1. നിഷിദ്ധമായ കാര്യങ്ങളിൽ ദൃഷ്ടി പതിപ്പിക്കാതിരിക്കുക. ഹറാമിലേക്കും കറാഹത്തിലേക്കും ഹൃദയത്തെ നന്മയിൽ നിന്ന് അകറ്റുന്ന മറ്റുള്ളവയിലേക്കും നോക്കരുത്. അല്ലാഹു പറയുന്നു: 'നബിയേ, വിശ്വാസികളോട് അവരുടെ കണ്ണുകൾ ചിമ്മാനും ഗൃഹ്യാവയവങ്ങൾ സൂക്ഷിക്കാനും പറയുക. അതാണവർക്ക് ഏറ്റവും പരിശുദ്ധം. നിശ്ചയം, അല്ലാഹു അവർ പ്രവർത്തിക്കുന്നതിനെക്കുറിച്ച് സൂക്ഷ്മ ജ്ഞാനമുള്ളവനാകുന്നു.' (സുറതുനൂർ: 30)

നബി(സ) പറയുന്നു: 'കണ്ടതിനെത്തുടർന്ന് വീണ്ടും നോക്കരുത്. പ്രാഥമിക ദർശനമാകാം; എന്നാൽ, പിന്നീട് നോക്കുന്നത് പാടില്ലാത്തതാകുന്നു.' (അഹ്മദ്)

2. ഗീബത്ത് അഥവാ പരദുഷണം, നമീമത്ത് അഥവാ ഏഷണി, കളവ്, അശ്ശീലം, തർക്കം, പൊങ്ങച്ചം തുടങ്ങിയവയിൽ നിന്ന് നാവിലെ സംരക്ഷിക്കുക. അത്യാവശ്യങ്ങൾ മാത്രം സംസാരിക്കുക. മൗനമാണ് കൂടുതൽ അഭികാമ്യം. ഖുർആൻ പാരായണം, ദിക്റുകൾ, നല്ല സംസാരങ്ങൾ എന്നിവയിൽ വ്യാപൃതരാവുക. ഇതാണ് നാവ്ന്റെ വ്രതം.

സുഹ്യാൻ(റ) പറഞ്ഞു: 'പരദുഷണം നോമ്പിലെ നശിപ്പിക്കും.' പരദുഷണവും കളവും നോമ്പിലെ നഷ്ടപ്പെടുത്തുന്ന കാര്യങ്ങളാണെന്ന് മുജാഹിദ്(റ) വിൽ നിന്ന് ഉദ്ധരിക്കപ്പെട്ടിട്ടുണ്ട്. നബി(സ) പറഞ്ഞു: 'നോമ്പ് പരിചയാണ്. നോമ്പു നോറ്റാൽ

ചീത്ത പറയുകയോ അശ്ലീലം പറയുകയോ ചെയ്യരുത്. ആരെങ്കിലും ഇങ്ങോട്ട് ചീത്ത പറഞ്ഞാൽ, സംഘട്ടനത്തിനു വന്നാൽ ഞാൻ നോമ്പുകാരനാണെന്ന് പറയുക.' (ബുഖാരി, മുസ്ലിം)

3. നിഷിദ്ധമായ കാര്യങ്ങൾ കേൾക്കുന്നതിനെ തൊട്ട് കാതിനെ സംരക്ഷിക്കുക. ഹറാമായ സംസാരങ്ങളും ഹറാമിന് പ്രേരകമാകുന്ന കാര്യങ്ങളും കേൾക്കൽ നിഷിദ്ധമാണ്. ഹറാമ കേൾക്കുന്നവരെയും ഹറാമ ഭക്ഷിക്കുന്നവരെയും വിശുദ്ധ ഖുർആനിൽ അല്ലാഹു ചേർത്തിപ്പറഞ്ഞതു കാണാം: 'കള്ളത്തിന് ചെവിയോർക്കുന്നവരും നിഷിദ്ധമായ സമ്പാദ്യം ഭുജിക്കുന്നവരുമത്രെ അവർ.' (സൂറാതുൽ മാഇദ: 42)

മറ്റൊരു സൂക്തത്തിൽ അല്ലാഹു പറയുന്നു: 'കുറ്റകരമായ വാക്കുകളിൽ നിന്നും ദുഷിച്ച സമ്പാദ്യം ഭുജിക്കുന്നതിൽ നിന്നും പുണ്യാത്മാക്കളും പുരോഹിതന്മാരും അവരെ തടയാത്തതെന്തുകൊണ്ടാണ്? അവർ ചെയ്തുകൊണ്ടിരിക്കുന്നത് വളരെ മോശം തന്നെ!' (സൂറാതുൽമാഇദ: 63) ആകയാൽ മറ്റുള്ളവരെ പരദുഷണം പറയുകയോ പരദുഷണം കേൾക്കുകയോ ചെയ്യരുത്. പരദുഷണം പറയുന്നവനും കേൾക്കുന്നവനും ഹറാമിൽ പങ്കുകാരാണ്.

4. കൈകാലുകൾ കൊണ്ടോ മറ്റവയവങ്ങൾ കൊണ്ടോ തെറ്റുകൾ ചെയ്യാതിരിക്കുക. ഹറാമും ഹലാലും കൂടിക്കലർന്ന ശുബ്ഹത്തിന്റെ ഭക്ഷണം നോമ്പു തുറക്കുമ്പോഴോ അത്താഴ സമയത്തോ ഭക്ഷിക്കരുത്. ഹറാമായ ഭക്ഷണം കഴിച്ചാൽ പിന്നെ നോമ്പിനെന്തർത്ഥമാണുള്ളത്! ദീനിനെ പൊളിച്ചുകളയുന്ന വിഷമാണ് ഹറാമ. കുറച്ചാണ് കഴിക്കുന്നതെങ്കിൽ, ഹലാലായ ഭക്ഷണം മരുന്നാണ്. നബി(സ) പറയുന്നു: 'എത്രയത്ര നോമ്പുകാർ! നോമ്പുകൊണ്ട് വിശപ്പും ദാഹവുമല്ലാതെ യാതൊന്നും അവർക്ക് ലഭിക്കുന്നില്ല.' (അഫദ്) ഈ ഹദീസിൽ പരാമർശിച്ച നോമ്പുകാർ ഹറാമ ഭക്ഷിക്കുന്നവരാണെന്ന് മഹാന്മാർ വിശദീകരിച്ചിട്ടുണ്ട്. പരദുഷണം പറയുന്നവരെക്കുറി

ഹറാമും ഹലാലും കൂടിക്കലർന്ന ശുബ്ഹത്തിന്റെ ഭക്ഷണം നോമ്പു തുറക്കുമ്പോഴോ അത്താഴ സമയത്തോ ഭക്ഷിക്കരുത്. ഹറാമായ ഭക്ഷണം കഴിച്ചാൽ പിന്നെ നോമ്പിനെന്തർത്ഥമാണുള്ളത്! ദീനിനെ പൊളിച്ചുകളയുന്ന വിഷമാണ് ഹറാമ. കുറച്ചാണ് കഴിക്കുന്നതെങ്കിൽ, ഹലാലായ ഭക്ഷണം മരുന്നാണ്. നബി(സ) പറയുന്നു: 'എത്രയത്ര നോമ്പുകാർ! നോമ്പുകൊണ്ട് വിശപ്പും ദാഹവുമല്ലാതെ യാതൊന്നും അവർക്ക് ലഭിക്കുന്നില്ല.' (അഫദ്)



ച്ചാണെന്നും തെറ്റുകുറ്റങ്ങളിൽ നിന്ന് അവയവങ്ങളെ സംരക്ഷിക്കാത്തവരെക്കുറിച്ചാണെന്നും അഭിപ്രായപ്പെട്ടവരുമുണ്ട്.

5. ഹലാലായ ഭക്ഷണമാണെങ്കിലും നോമ്പ് തുറക്കുന്ന സമയത്ത് അധികം കഴിക്കരുത്. വയറു നിറയാൻ പാടില്ല. നബി(സ) പറയുന്നു: 'മനുഷ്യൻ നിറക്കുന്ന പാത്രങ്ങളിൽ ഏറ്റവും മോശമായത് ഉദരമാണ്. ഒരു മുസ്ലിമിന് നട്ടെല്ലു നിവർന്നുനിൽക്കാൻ മാത്രമുള്ള ഏതാനും പിടി ഭക്ഷണം മതിയാകും. മൂന്നിലൊന്ന് ഭക്ഷണത്തിനും മൂന്നിലൊന്ന് വെള്ളത്തിനും മൂന്നിലൊന്ന് ശ്വാസമെടുക്കാനുമായിരിക്കട്ടെ.' (നസാഇ)

പകൽസമയം ഉപേക്ഷിച്ച അന്നപാനീയങ്ങൾ നോമ്പു തുറക്കുമ്പോൾ കഴിച്ചു തീർക്കുകയാണെങ്കിൽ പിന്നെയെങ്ങനെയാണ് അല്ലാഹുവിന്റെ ശത്രുവിനെയും ശരീരവികാരത്തെയും അകറ്റി നിർത്താൻ കഴിയുക? റമളാനിൽ വ്യത്യസ്ത ഭക്ഷണങ്ങൾ കൊണ്ട് പാത്രങ്ങൾ നിറച്ചുവെക്കുന്ന പതിവുണ്ട്. റമളാനല്ലാത്തപ്പോൾ ഭക്ഷിക്കാത്ത പല വിഭവങ്ങളും റമളാനിലാണിവർ ഭക്ഷിക്കുന്നത്. നോമ്പിന്റെ ലക്ഷ്യം വിശപ്പനുഭവിക്കലും വികാരത്തെ ഇല്ലായ്മ ചെയ്യലുമാണ്. കുറഞ്ഞ ഭക്ഷണം കൊണ്ടേ ഇത് നേടിയെടുക്കാൻ കഴിയൂ. നോമ്പല്ലാത്തപ്പോഴുള്ള രാത്രിഭക്ഷണം മാത്രമേ നോമ്പിനും കഴിക്കാൻ പാടുള്ളൂ. പകലിൽ ഉപേക്ഷിച്ച ഭക്ഷണങ്ങ

ളെല്ലാം രാത്രിയിൽ കഴിക്കുകയാണെങ്കിൽ നോമ്പ് കൊണ്ട് ഒരു ഉപകാരവും ലഭിക്കുകയില്ല.

നോമ്പുകാരന്റെ മര്യാദകളിൽ പെട്ടതാണ് ഉറക്കം വർദ്ധിപ്പിക്കാതിരിക്കൽ. ഉറക്കം വർദ്ധിക്കുമ്പോൾ ഇബാദത്തുകൾ കുറയും. വിശപ്പിന്റെയും ദാഹത്തിന്റെയും കാഠിന്യം അറിയുകയുമില്ല. വിശപ്പിന്റെയും ദാഹത്തിന്റെയും കാഠിന്യമറിയാതെല്ലോ യഥാർത്ഥ വ്രതത്തിന്റെ ലക്ഷ്യം.

6. നോമ്പു തുറന്നതിനു ശേഷം പ്രതീക്ഷയുടെയും ഭയത്തിന്റെയും ഇടയിലുള്ള അവസ്ഥയിലായിരിക്കണം നോമ്പുകാരൻ. കാരണം നോമ്പ് സ്വീകരിച്ചോ ഇല്ലയോ എന്ന കാര്യം ഉറപ്പില്ലല്ലോ. സ്വീകരിച്ചാൽ പ്രതീക്ഷയും സ്വീകരിച്ചില്ലെങ്കിൽ ഭയവുമാണുണ്ടാവുക. ഹസനൂൽബസരി(റ)യിൽ നിന്ന് ഉദ്ധരിക്കുന്നു: 'ഒരു റമളാൻ ദിനത്തിൽ ചിരിച്ചല്ലസി ചുകൊണ്ടിരിക്കുന്ന ഏതാനും പേരെ മഹാൻ കാണാനിടയായി. മഹാനവർകൾ അവരോട് പറഞ്ഞു: 'ഈ വിശുദ്ധമാസത്തിൽ അല്ലാഹു ദാസന്മാർക്ക് വിജയിക്കാനുള്ള അവസരം നൽകിയിരിക്കുകയാണ്. ആരാധനകൾ കൊണ്ട് മുന്നേറിയവർ വിജയിക്കും. അവഗണിച്ചവർ പരാജയപ്പെടുകയും ചെയ്യും. മുൻഗാമികൾ വിജയിക്കാൻ തെരഞ്ഞെടുത്ത ഈ മാസത്തിൽ നിങ്ങൾ കളിയിലേർപ്പെടുന്നത് വലിയ അത്ഭുതം തന്നെ!'





നോവൽ

മുജ്തബ നസീഹ്

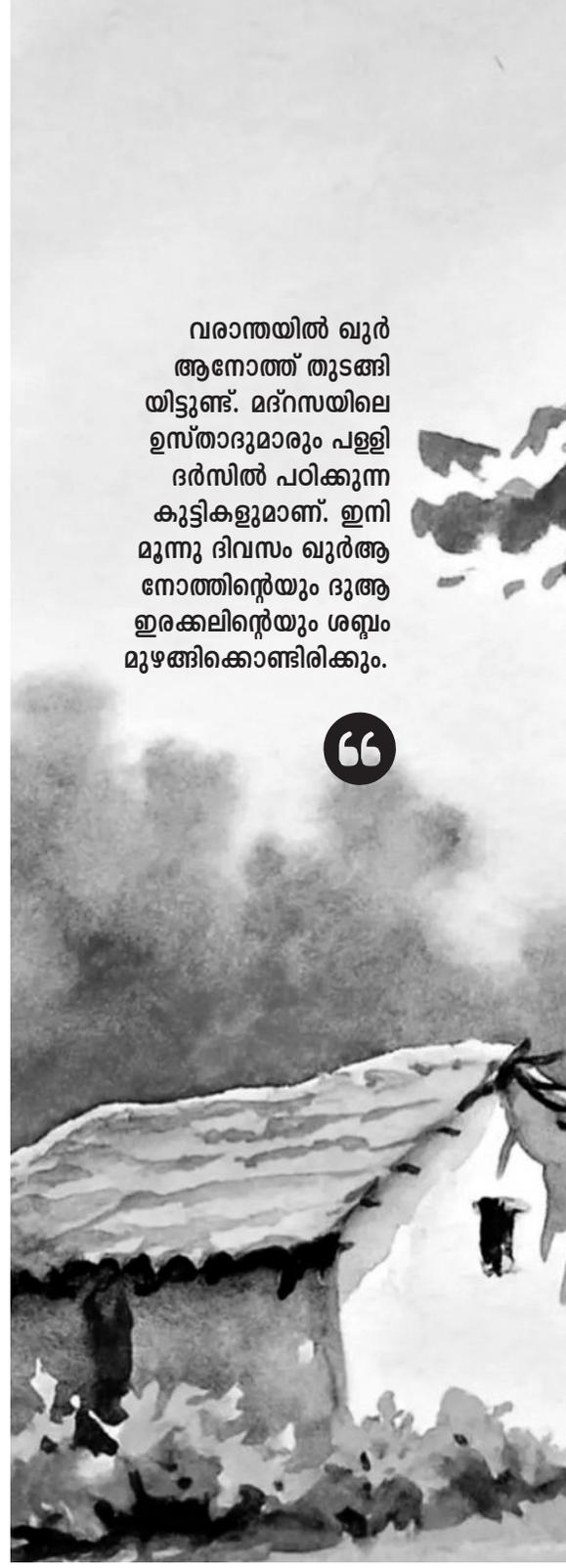
വരാന്തയിൽ വുർ ആനോത്ത് തുടങ്ങിയിട്ടുണ്ട്. മദ്നസയിലെ ഉസ്താദുമാരും പള്ളി ദർസിൽ പഠിക്കുന്ന കുട്ടികളുമാണ്. ഇനി മൂന്നു ദിവസം വുർ ആനോത്തിന്റെയും ദുആ ഇരക്കലിന്റെയും ശബ്ദം മുഴങ്ങിക്കൊണ്ടിരിക്കും.



വീട്ടിൽ നിറയെ ആളുകളാണ്. അയൽക്കാർ, കുടുംബക്കാർ, സുഹൃത്തുക്കൾ... ആരൊക്കെയോ വരുന്നു, പോകുന്നു, പലതും ചോദിക്കുന്നു, സമാധാനിപ്പിക്കുന്നു, മരിച്ചുപോയ ഉപ്പയുടെ ഗുണഗണങ്ങൾ എണ്ണിപ്പറയുന്നു. അതിനിടെ, പള്ളിയിൽപോയി തിരിച്ചുവരുന്നവരുടെ വർത്തമാനങ്ങൾ കേട്ടു:

മരിച്ചവർക്കു വേണ്ടി

‘ഹാജിയാർ ഭാഗ്യവാനാണ്.’
 ‘എന്തുമാത്രം ജനങ്ങളാ മയ്യിത്ത് നിസ്കാരത്തിനെത്തിയത്!’
 ‘പള്ളിയിൽ നിൽക്കാനിടമില്ലാത്ത വിധം തിങ്ങിക്കൂടിയിരുന്നല്ലോ ജനങ്ങൾ.’
 ‘മുപ്പർ ചെയ്ത ഗുണങ്ങളുടെ ഫലം തന്നെ!’
 ‘ജീവിതകാലത്ത് ഇന്നാട്ടിലും അയൽനാടുകളിലും ആർ മരിച്ചെന്നു കേട്ടാലും മുപ്പർ അവിടെയെത്താറുണ്ടായിരുന്നല്ലോ. മയ്യിത്ത് നിസ്കാരം കഴിഞ്ഞ് മറമാടിയ ശേഷമേ പിന്നെ തിരിച്ചുപോന്നിരുന്നുള്ളൂ.’



‘അതിന്റെ ഗുണം കിട്ടിയത് നമ്മളില്ലാകണ്ടല്ലോ.’
 ഉപ്പയുടെ സർഗുണങ്ങളാണ് പറയുന്നത്. പറയട്ടെ, മരിച്ചവരുടെ ഗുണഗണങ്ങൾ പറയാൻ മുത്തുനബി(സ) നിർദ്ദേശിച്ചിട്ടുണ്ടല്ലോ.
 വരാന്തയിൽ വുർ ആനോത്ത് തുടങ്ങിയി



ട്ടുണ്ട്. മദ്ദസയിലെ ഉസ്താദുമാരും പള്ളിദർസിൽ പഠിക്കുന്ന കുട്ടികളുമാണ്. ഇനി മൂന്നു ദിവസം ഖുർആനോത്തിന്റെയും ദുആ ഇരക്കലിന്റെയും ശബ്ദം മുഴങ്ങിക്കൊണ്ടിരിക്കും. വീടിനകത്തും ഖുർആനോതുുന്നുണ്ട്; അമ്മാ

യിമാരും എളാമ്മമാരുമൊക്കെ ഓത്തിലാണ്. വുജുഅ് ചെയ്ത്, ഖുർആനെടുത്ത് അവരോടൊപ്പം ഓതാനിരുന്നപ്പോൾ മനസ്സിന് വല്ലാത്തൊരാശ്വാസം. ഇടയ്ക്കിടെ വരാന്തയിൽ നിന്ന് 'അൽഫാതിഹ്' വിളിയു

ണ്ടാവും. ചിലർ ഫാന്തിഹയും ഇഖ്ലാസും മുഅവ്വിദതൈനിയും ഓതി ദുആയിരക്കും. ചിലർ യാസീനുമോതും. അവയെല്ലാം ഉപ്പാക്ക് ഹദ്യ് ചെയ്ത് കണ്ണീരോടെ പ്രാർത്ഥിക്കുന്നു പലരും. നാട്ടിലും പരിസരപ്രദേശങ്ങളിലുമൊക്കെയുള്ള വലിയ വലിയ പണ്ഡിതന്മാരും ഉസ്താദുമാരുമാണ്. ഉപ്പ അവരുമായൊക്കെ നല്ല സൗഹൃദത്തിലായിരുന്നല്ലോ. എത്രമാത്രം വലിയ മനുഷ്യനായിരുന്നു ഉപ്പയെന്നു മനസ്സിലാക്കുന്നതിപ്പോഴാണ്. വീട്ടിൽ എപ്പോഴും ഞങ്ങൾക്ക് ഉപ്പ ഒരു സാധാരണക്കാരനായിരുന്നല്ലോ.

അങ്ങനെ മൂന്നു ദിവസങ്ങൾ! മൂന്നുദിവസം പൂർത്തിയാകുമ്പോഴാണ് തഹ്ലീലും ഖത്മുൽഖുർആനും ദുആയിരക്കലും. അകത്തും പുറത്തുമായി അനേകം ഖത്മുകൾ പൂർത്തിയാക്കിയിട്ടുണ്ട്. എല്ലാം ഹദ്യ് ചെയ്യുമ്പോൾ ഉപ്പാക്ക് വളരെയേറെ സന്തോഷമാകുമല്ലോ.

വരാന്തയിലും മുറ്റത്തുമായി വലിയ സദസ്സുണ്ട്. പള്ളിയിലെ വല്ലുസ്താദും മറ്റു പണ്ഡിതന്മാരുമൊക്കെ എത്തിയിട്ടുണ്ട്. അതിനിടെ ആരോ ചോദിക്കുന്നതു കേട്ടു:

'നമ്മള് പത്തഞ്ഞുറാളുകളുണ്ടല്ലോ. തഹ്ലീൽ കുറച്ചു ചൊല്ലിയാൽ പോരേ? മൊത്തം എഴുപതിനായിരമല്ലേ വേണ്ടത്?'

'അങ്ങനെ കുറയ്ക്കുകയൊന്നും വേണ്ട. ഓരോരുത്തരും ആയിരം വീതം തന്നെ ചൊല്ലാം. എത്ര ചൊല്ലിയാലും അധികമാവില്ലല്ലോ.' വല്ലുസ്താദിന്റെ പ്രതികരണവും കേട്ടു.

തുടർന്ന് തഹ്ലീൽ ചൊല്ലേണ്ട വിധം ഉപദേശിക്കുന്നു: 'ആശയം മനസ്സിൽ കൊണ്ടുവന്ന് ഹൃദയസാന്നിധ്യത്തോടെ സാവധാനം ചൊല്ലണം ഓരോ തഹ്ലീലും. അശ്രദ്ധമായിപ്പോകരുത് ഒരു വചനവും. നാം ചൊല്ലുന്ന തഹ്ലീലിന്റെ പ്രതിഫലം മയ്യിത്തിന് ലഭിക്കും. അതുകാരണം, മയ്യിത്തിന് പാപമോചനവും സ്വർഗ്ഗപ്രവേ

ശനവും ലഭിച്ചേക്കാം. മരിച്ചവർക്കു വേണ്ടി നാം ചെയ്യുന്ന തഹ്ലീലിന്റെയും ഖുർആനോത്തിന്റെയും പ്രതിഫലം അവർക്ക് ലഭിക്കുക തന്നെ ചെയ്യും.’

തഹ്ലീൽ കഴിഞ്ഞ് യാസീനോതി ദുആയിരന്ന് ഭക്ഷണവും കഴിച്ചാണ് ആളുകൾ പിരിഞ്ഞുപോയത്. പിന്നെ കുടുംബക്കാർ ഓരോരുത്തരായി യാത്ര പറഞ്ഞുതുടങ്ങി. ചിലരോടൊക്കെ ഉമ്മ കണ്ണുനീരോടെ ചോദിക്കുന്നുണ്ട്: ‘നിങ്ങളൊക്കെ പോവാണല്ലോ? ഞങ്ങൾക്കിനി ആരാണുള്ളത്?’ അവർ ഉത്തരം പറയാനാവാതെ നിശ്ശബ്ദമായി മിഴിച്ചുനിൽക്കുന്നു. പലതരം ചുറ്റുപാടുകളും ബാധ്യതകളുമുള്ളവരാണ് എല്ലാവരും. അവർക്കൊക്കെ ഇവിടെയിങ്ങനെ പടഞ്ഞുകൂടാൻ പറ്റില്ലല്ലോ.

വീട് വീണ്ടും ശൂന്യമാവുകയാണ്. ഒച്ചയടങ്ങിയിരിക്കുന്നു. ഏറ്റവുമടുത്ത ഏതാനും പേരേയുള്ളൂ ഇനി യാത്ര പറയാൻ. അവരുടെ വർത്തമാനങ്ങൾ തന്നെ പതുങ്ങിത്തുടങ്ങിയിരിക്കുന്നു. ഇന്നോ നാളെയോ അവരും പിരിഞ്ഞുപോവുക തന്നെ ചെയ്യും. പിന്നെ ഇവിടെയാരാ? ഇദ്ദേഹിരിക്കുന്ന ഉമ്മയും ഞാനും... പടച്ചവനേ, ഈ ഏകാന്തത എങ്ങനെ സഹിക്കും? കൂട്ടത്തിൽ നിന്നൊരാൾ എന്നെന്നേക്കുമായി പിരിഞ്ഞുപോകുമ്പോഴാണ് എല്ലാവരും നമ്മൾ അവരുണ്ടായിരുന്നപ്പോൾ ഉണ്ടായിരുന്ന സുഖത്തിന്റെയും സന്തോഷത്തിന്റെയും സമാധാനത്തിന്റെയും വൈപുല്യം തിരിച്ചറിയുന്നത്. ഇക്ക ഇവിടെയുണ്ടായിരുന്നെങ്കിൽ!

പിന്നെ, വീടാകെ നിറഞ്ഞുനിന്നിരുന്ന ഒരാൾ ഇവിടെയുണ്ട്; ജമീല. പക്ഷേ അവൾ ഇപ്പോൾ എല്ലാവരിൽ നിന്നുമകന്ന് ഒറ്റയ്ക്കാണ്. ആരുമായും ഇടപെടാതെ, എല്ലാവരിൽ നിന്നുമകന്ന്... അവളും വേഗം പിരിഞ്ഞുപോവില്ലേ?

ഉപ്പയുടെ മയ്യിത്തെടുത്തയുടനെ അവളും ഭർത്താവും തമ്മിൽ കശപിശയുണ്ടായെന്ന് ആരോ പറഞ്ഞുകേട്ടു. അപ്പോൾ തന്നെ തന്റെ കൂടെ പോരണമെന്ന് അവൻ നിർബന്ധിച്ചത്രെ. അവൾ അതിനു തയ്യാറായി പുറപ്പെടാതിരുന്നപ്പോൾ അവനു ദേഷ്യം വന്ന് എന്തോ പറഞ്ഞത്രെ. അപ്പോഴവൾ പൊട്ടിത്തെറിച്ചത്രെ!

‘ഈ സന്ദർഭത്തിൽ ഞാൻ വരില്ല, നീ പോകുന്നെങ്കിൽ പൊയ്ക്കോ. എന്റെ കുടുംബം തകർത്ത്... എന്നെയും നശിപ്പിച്ച്...’ പിന്നെ ഒരു പൊട്ടിക്കരച്ചിലായിരുന്നത്രെ! അന്ന് പിന്നെങ്ങിപ്പോയ അവൻ ഇതുവരെ തിരിച്ചുവന്നിട്ടില്ല. അവൾക്കിപ്പോൾ മനസ്സിലായിട്ടുണ്ടാവും, പ്രേമത്തിന്റെ



വീട് വീണ്ടും ശൂന്യമാവുകയാണ്. ഒച്ചയടങ്ങിയിരിക്കുന്നു. ഏറ്റവുമടുത്ത ഏതാനും പേരേയുള്ളൂ ഇനി യാത്ര പറയാൻ. അവരുടെ വർത്തമാനങ്ങൾ തന്നെ പതുങ്ങിത്തുടങ്ങിയിരിക്കുന്നു. ഇന്നോ നാളെയോ അവരും പിരിഞ്ഞുപോവുക തന്നെ ചെയ്യും. പിന്നെ ഇവിടെയാരാ? ഇദ്ദേഹിരിക്കുന്ന ഉമ്മയും ഞാനും... പടച്ചവനേ, ഈ ഏകാന്തത എങ്ങനെ സഹിക്കും?

പേരിൽ പ്രിയപ്പെട്ടവരുടെ വാക്കുകൾ ധിക്കരിച്ച് ഇറങ്ങിപ്പോയതിന്റെ ഫലം.

ഇതൊന്നും മുൻകൂട്ടിക്കാണാൻ ബുദ്ധിമതിയായിരുന്ന ജമീലക്ക് കഴിഞ്ഞില്ലല്ലോ. പ്രേമം അവളുടെ കണ്ണും കാതും മനസ്സുമൊക്കെ അടച്ചുകളഞ്ഞിരുന്നല്ലോ. ഇനി എന്തിനായിരിക്കും അവളുടെ ഭാവം? അവനെ വീട്ട് ഇവിടെത്തന്നെ കഴിയാനോ?

ഇക്കയുടെ കത്ത് വന്നുകിടക്കുന്നുണ്ട്. ഗൾഫിൽ നിന്ന് വരുന്ന ആരുടെയോ വശം കൊടുത്തയച്ചതാണ്. കിട്ടിയപ്പോൾ തുറന്നു വായിക്കാൻ ഒരു പേടി. ഉപ്പയുടെ മരണസമയത്ത് വീട്ടിലില്ലാതെ പോയതിന് എന്നെ കുറ്റപ്പെടുത്തുന്നുണ്ടാവുമോ കത്തിൽ? ആരെങ്കിലും വർത്തമാനങ്ങളൊക്കെ വിളിച്ചറിയിച്ചിട്ടുണ്ടാകുമല്ലോ.

വീട്ടിൽ ആളൊഴിഞ്ഞ നേരം നോക്കി മെല്ലെ റൂമിലേക്ക് നടന്നു. വിറയ്ക്കുന്ന കൈകളോടെ കത്ത് പൊട്ടിച്ചു. അവിടവിടെ നനഞ്ഞ് മഷി പരന്ന വരികൾ മെല്ലെ വായിച്ചുതുടങ്ങി. ഇല്ല. കുറ്റപ്പെടുത്തലൊന്നുമില്ല. മരണസമയത്ത് താൻ ഉപ്പയുടെ അടുത്തില്ലാതെ പോയതിലുള്ള സങ്കടപ്പാടുകളാണ് നിറയെ! ഉപ്പയുടെ പെട്ടെന്നുള്ള മരണത്തിനു തരവാദി ഏകമകനായ താനാണെന്ന സ്വയം കുറ്റപ്പെടുത്തൽ! ജമീലയുടെ അവസ്ഥയും തന്റെ അസാന്നിധ്യവുമല്ലേ ഉപ്പ ഇത്ര പെട്ടെന്നു വീണുപോകാനുള്ള കാരണമെന്ന് ഇടയ്ക്കിടെ ചോദിച്ചുകൊണ്ടിരിക്കുന്നു.

കത്ത് മടക്കിവെച്ച് നീണ്ടു നിവർന്നൊന്നു കിടന്നപ്പോൾ അടിവയറ്റിൽ ഒരിളക്കം! ഉള്ളിൽ വളരുന്ന കുഞ്ഞിന്റെ പ്രതികരണമാണോ അത്? അതറിയുന്നുണ്ടോ, ഈ ഉമ്മ അനുഭവിക്കുന്ന വേദനകളും പ്രയാസങ്ങളും? വയറിനു മീതെ കൈകൊണ്ടു തലോടി അതിനെ സമാധാനിപ്പിച്ചുകൊണ്ട് കിടക്കുമ്പോൾ മനസ്സിൽ വിചാരങ്ങൾ ഇളകി മറിഞ്ഞുകൊണ്ടിരിക്കുന്നു. (തുടരും)





സുഫികളുടെ ദേശാടനം

ആത്മീയസഞ്ചാരത്തിന് വളരെയേറെ പ്രാധാന്യം കൽപ്പിക്കുന്നവരാണ് സുഫിവര്യന്മാർ. മാനസിക ദൗർബല്യങ്ങളും സ്വഭാവദുഷ്ട്യങ്ങളും തിരിച്ചറിഞ്ഞു ചികിത്സിക്കാൻ യാത്രകൾ പ്രയോജനപ്പെടും. വിഭിന്ന ജനങ്ങളുമായി ഇടപഴകാനും വ്യത്യസ്ത പരിസരങ്ങളുമായി ഇണങ്ങാനും ഭിന്നസ്വഭാവങ്ങളും സംസ്കാരങ്ങളുമായി പൊരുത്തപ്പെടാനും ശാരീരികമായും മാനസികമായും യാത്രകൾ മനുഷ്യരെ സജ്ജമാക്കും. അപരിചിതനാടുകളിൽ ഭക്ഷണവും പാർപ്പിടവും സുഖസൗകര്യങ്ങളുമില്ലാതെ ജീവിക്കുമ്പോൾ അല്ലാഹുവിന്റെ വിധിയെ സന്മനസ്സോടെ സ്വീകരിക്കാൻ സാധിക്കുമ്പോഴാണ് സുഫി സമ്പൂർണ്ണനാവുക.

ആത്മീയഗുരുക്കന്മാർ യാത്രകൾക്ക് വ്യത്യസ്ത രീതികളാണ് അവലംബിക്കാറുള്ളത്. ത്വരീഖത്തിൽ പ്രവേശിച്ചയുടനെ യാത്ര ചെയ്ത് ഒടുവിൽ സ്ഥിരതാമസം തിരഞ്ഞെടുക്കുന്നവരും തുടക്കത്തിൽ സ്ഥിരതാമസവും അവസാനത്തിൽ ദേശാടനവും സ്വീകരിക്കുന്നവരും

ആത്മീയഗുരുക്കന്മാർ യാത്രകൾക്ക് വ്യത്യസ്ത രീതികളാണ് അവലംബിക്കാറുള്ളത്. ത്വരീഖത്തിൽ പ്രവേശിച്ചയുടനെ യാത്ര ചെയ്ത് ഒടുവിൽ സ്ഥിരതാമസം തിരഞ്ഞെടുക്കുന്നവരും തുടക്കത്തിൽ സ്ഥിരതാമസവും അവസാനത്തിൽ ദേശാടനവും സ്വീകരിക്കുന്നവരും ആദ്യമദ്ധ്യാന്തം യാത്ര ചെയ്യുന്നവരും ഒട്ടും യാത്ര ചെയ്യാത്തവരുമുണ്ട്.

ആദ്യമദ്ധ്യാന്തം യാത്ര ചെയ്യുന്നവരും ഒട്ടും യാത്ര ചെയ്യാത്തവരുമുണ്ട്. ലോകത്ത് അറിയപ്പെട്ട സുഫിവര്യന്മാരുടെ സാഹസിക യാത്രകളും അനുഭവങ്ങളും വിവരിക്കുന്ന നിരവധി ബുഹദ്ദിഗ്രന്ഥങ്ങൾ തന്നെ വിരചിതമായിട്ടുണ്ട്.

പ്രാരംഭത്തിൽ ദേശാടനം തിരഞ്ഞെടുക്കുന്നവരുടെ പ്രഥമലക്ഷ്യം വിജ്ഞാനസമ്പാദനമാണ്. സന്മാർഗത്തിലേക്കു വഴിനടത്തുന്ന ഒരു വചനം തേടി സിറിയയിൽ നിന്ന് യമനിന്റെ അങ്ങയറ്റം വരെ ഒരാൾ സഞ്ചരിക്കുന്ന പക്ഷം അവന്റെ യാത്ര ഒരിക്കലും വ്യഥാവിധവകയില്ലെന്നാണ് പണ്ഡിത വീക്ഷണം. (ഖുതുൽഖുലൂബ് 3/1524) അറിവന്വേഷിച്ചുവീട്ടിൽ നിന്നിറങ്ങുന്നയാൾ മടങ്ങിവരുന്നതു വരെ അല്ലാഹുവിന്റെ മാർഗത്തിലാണെന്ന് പ്രവാചകർ(സ) പഠിപ്പിക്കുന്നു. (അഹ്മദ് 3/495)

മശാഇഖുമാരും സത്യാത്മാക്കളുമായി സമ്പർക്കം പുലർത്തലും അവരുടെ സാമീപ്യം കരസ്ഥമാക്കലും ദേശാടനത്തിന്റെ ലക്ഷ്യമാണ്. പുണ്യപുരുഷന്മാരുമായുള്ള കൂടിക്കാഴ്ച ആത്മീയവെളിച്ചം പകരുകയും ഹൃദയം പ്രകാശിപ്പിക്കുകയും ചെയ്യും. അവരുടെ വാക്കിനും നോക്കിനും ഫലമുണ്ട്.

നോട്ടം ഫലിക്കാത്തവന്റെ വാചകവും ഫലിക്കുകയില്ലെന്ന ആപ്തവാക്യമുണ്ട്. തന്റെ ഏകാന്തവാസം, ജനസമ്പർക്കം, ജീവിതവ്യവഹാരങ്ങൾ, സുകൃതങ്ങൾ തുടങ്ങി മുഴുവൻ ചലനനിശ്ചലനങ്ങളും സൂക്ഷ്മദ്യക്കോടെ ശ്രദ്ധിച്ചു നിർവഹിക്കുന്ന സുഫിയുടെ നോട്ടം നിഷ്കളങ്കനായ വിശ്വാസിയുടെ മനസ്സിൽ പ്രതിഫലിക്കും. സൂക്ഷ്മജീവിതം നയിക്കാത്തവരുടെ വാക്കിനു ഫലമുണ്ടാവുകയില്ല. കാരണം അവർ സ്വേച്ഛപ്രകാരമായിരിക്കും സംസാരിക്കുക. ഹൃദയവെളിച്ചത്തിന്റെ തോതനുസരിച്ചാണ് പുറത്തുവരുന്ന വാക്കുകൾക്ക് പ്രകാശമുണ്ടാവുക. അടിമത്തത്തിന്റെ പൊരുളറിഞ്ഞ് കർമ്മങ്ങൾ നന്നാക്കുമ്പോഴാണല്ലോ ഹൃദയം പ്രകാശിക്കുക.

അതുപോലെ, ദുഃഖജ്ഞാനികളായ ഉലമാഇന്റെ നോട്ടത്തിന്





ദിവ്യപ്രകാശമുണ്ടാകും. അവരിൽ ഒരാളുടെ അകമറിഞ്ഞുള്ള നോട്ടം സത്യസന്ധനായ ശിഷ്യനിൽ പതിക്കുമ്പോൾ അവന്റെ ഹൃദയം പ്രഭാസിക്കും. ആ ഒറ്റ നോട്ടത്താൽ തന്നെ അവൻ അല്ലാഹുവിന്റെ സവിശേഷമായ അനുഗ്രഹവർഷത്തിനു പാത്രമാകും. ആത്മീയതയുടെ ഉന്നത പദവിയിലെത്തും.

ഇമാം സുഹ്റവർദിയുടെ ഗുരുവര്യർ ഒരു ഹജ്ജുവേളയിൽ മിനായിലെ 'മസ്ജിദുൽഖൈഫി'ൽ ചുറ്റിനടന്ന് ജനങ്ങളുടെ മുഖങ്ങൾ സൂക്ഷ്മമായി നിരീക്ഷിക്കുന്നതു കണ്ട് കാരണമന്വേഷിച്ചപ്പോൾ അദ്ദേഹം പറഞ്ഞു: 'നിശ്ചയം, അല്ലാഹുവിന് ചില അടിമകളുണ്ട്. അവരുടെ ഒരു

നോട്ടം ലഭിച്ചവന് സകല സൗഭാഗ്യങ്ങളും സ്വായത്തമാകും. അത്തരക്കാരെ അന്വേഷിക്കുകയാണു ഞാൻ.'

സുപരിചിതമായ ചുറ്റുപാടുകളും സൗകര്യങ്ങളും നാടും വീടും കുടുംബവും സൗഹൃദങ്ങളും ആശ്രയങ്ങളും അറുത്തു മാറ്റുമ്പോഴുണ്ടാകുന്ന മനോവേദനകളും ഒറ്റപ്പെടലും സഹിച്ച് സർവ്വത്ഥനാ അല്ലാഹുവിനെ മാത്രം ആശ്രയിക്കുന്ന അവസ്ഥയിലേക്ക് സ്വയം പരുവപ്പെടുക എന്നതും യാത്രയുടെ ലക്ഷ്യമാണ്. അല്ലാഹുവിനോടുള്ള ആരാധന മുത്സുഖസൗകര്യങ്ങൾ ത്യജിച്ചും അഭിലാഷോല്പാസങ്ങൾ ഉപേക്ഷിച്ചും പ്രയാസങ്ങൾ സഹിക്കുന്നതിന് മഹത്തായ പ്രതിഫലമുണ്ട്.

അതാണ് സുഹികളുടെ ലക്ഷ്യം. സ്വശരീരത്തിലും മനസ്സിലും പതുങ്ങിക്കിടക്കുന്ന അതിസൂക്ഷ്മ രോഗാണുക്കളെയും ദുഷ്പ്രേരണകളെയും കണ്ടെത്താനും ഫലപ്രദമായി പ്രതിരോധിക്കാനും ദേശാടനം ഉപകരിക്കുന്നു. യാത്രയിലൂടെയല്ലാതെ മുഴുവൻ ദുസ്വഭാവങ്ങളും വെളിപ്പെടുകയില്ല. സ്വഭാവഗുണങ്ങളെ വെളിപ്പെടുത്തുന്നതു കൊണ്ടാണല്ലോ യാത്രയ്ക്ക് 'സഫർ' എന്നു പേരുവന്നത്.

തന്റെ സമീപത്തു വച്ച് ഒരു വ്യക്തിയുടെ സ്വഭാവശുദ്ധിയെ പ്രശംസിച്ചു പറഞ്ഞ ഒരാളോട് ഉമറുബ്നുൽഖതാബ്(റ) ചോദിച്ചു:

അയാൾ: 'ഇല്ല.'

ഉമർ: 'എന്നാൽ താങ്കൾക്കദ്ദേഹത്തെക്കുറിച്ചറിയില്ല.' (ഇബ്നു അബിദ്ദുൻയാ)

സുന്നത്ത് നിസ്കാരങ്ങൾ, വ്രതങ്ങൾ, തഹജ്ജുദ് പോലുള്ള ഐച്ഛിക സൂക്യതങ്ങൾ വിശ്വാസ്യതയിൽ പ്രതിഫലനം സൃഷ്ടിക്കുന്നതു പോലെ പ്രാരംഭദശയിലുള്ള സുഹികളുടെ ഹൃദയത്തിൽ ദേശാടനവും പരിവർത്തനമുണ്ടാകും. സുന്നത്തായ കർമ്മങ്ങളനുഷ്ഠിക്കുന്നവർ അശ്രദ്ധകളുടെ ഭൂമികയിൽ നിന്ന് അല്ലാഹുവിന്റെ സമീപത്തേക്കു സഞ്ചരിക്കുന്നവരാണ്. അതുതന്നെയാണ് സുഹികളുടെ സഞ്ചാരത്തിലും സംഭവിക്കുന്നത്. ദേഹേച്ഛകൾക്കു കടിഞ്ഞാണിട്ട് ഭൗതികസുഖങ്ങളിൽ നിന്നുള്ള പലായനമാണ് അവരുടെ ദേശാടനം.

ഗിരിശൃംഗങ്ങളിലും നിബിഡവനങ്ങളിലും സമനിലങ്ങളിലും പാരാവാരങ്ങളിലും ജലപ്രവാഹങ്ങളിലും ജൈവിക വൈവിധ്യങ്ങളിലും പതിഞ്ഞു നിൽക്കുന്ന അല്ലാഹുവിന്റെ ദൃഷ്ടാന്തങ്ങളും സൃഷ്ടിവൈഭവങ്ങളും വായിച്ചെടുക്കുക, പൂർവ്വ ജനപദങ്ങളുടെ ചരിത്രാവശിഷ്ടങ്ങളും പുണ്യപുരുഷന്മാരുടെ തിരുശേഷിപ്പുകളും കണ്ട് പാഠമുൾക്കൊള്ളുക എന്നതും ദേശാടനത്തിന്റെ പ്രധാന

നേട്ടമാണ്.

‘നിശ്ചയം, താനാണ് പരമ സത്യമെന്ന് ബോധ്യപ്പെടുന്നതു വരെ ചക്രവാളങ്ങളിലും സ്വന്തം ദേഹങ്ങളിൽ തന്നെയും അവർക്കു നാം നമ്മുടെ ദൃഷ്ടാന്തങ്ങൾ കാണിച്ചുകൊടുക്കുക തന്നെ ചെയ്യും’ (ഫുസ്സിലത് 53) എന്ന് വിശുദ്ധ ഖുർആനിൽ അല്ലാഹു ഉദ്ബോധിപ്പിക്കുന്നു.

ജനങ്ങൾക്കിടയിലെ സ്വീകാര്യതകൊണ്ട് ലഭ്യമാകുന്ന ലൗകികനേട്ടങ്ങൾ ത്യജിച്ച് അപ്രസി

ദ്ധി തിരഞ്ഞെടുക്കുക എന്നതും സുഫികളുടെ ദേശാടനോദ്ദേശ്യമാണ്. ജനസ്വീകാര്യതയിലും പ്രസിദ്ധിയിലും ശ്രദ്ധവെക്കുന്നവർ ഭൗതിക തല്പരരായിരിക്കും. ആത്മീയമായ ഔന്നത്യവും സ്വഭാവമഹിമയും സുഫികളുടെ പൊതുസമ്മതിയും പ്രശസ്തിയും വർദ്ധിപ്പിക്കുമെന്ന് മറ്റൊരു വസ്തുത. ആഗ്രഹിക്കാതെ വന്നുചേരുന്ന പ്രസിദ്ധി അല്ലാഹുവിന്റെ ദാനമാണ്. അവനോട് അടുക്കുന്നതിന്റെ ലക്ഷണമാണത്.

പൊതുസേവനങ്ങളുടെയും സാന്ത്വനപ്രവർത്തനങ്ങളുടെയും വഴിതുറന്നു കൊടുത്തുകൊണ്ടായിരിക്കും ചിലരെ പിശാച് വഴിതെറ്റിക്കുക. പ്രശസ്തിയും പ്രശംസകളും വന്നുപൊതിയുമ്പോൾ അവർ സ്വയം പൊങ്ങുകയും തന്നെപ്പോലെ പ്രവർത്തിക്കാത്തവരെ നിസ്സാരരായി ഗണിക്കുകയും അവസാനം ആത്മനാശത്തിന്റെ അഗാധ ഗർത്തത്തിൽ പതിക്കുകയും ചെയ്യും. പൂർണ്ണതയിലെത്തിയ മഹത്തുക്കൾക്കേ ഇത്തരം ഘട്ടങ്ങളിൽ പിടിച്ചുനിൽക്കാൻ സാധിക്കുകയുള്ളൂ.

പ്രസിദ്ധിയും സ്വീകാര്യതയും നിലനിർത്തുന്നതിനും സ്വാധീനം വർദ്ധിപ്പിക്കുന്നതിനും വേണ്ടി സുഫികൾ ജനത്തെ തൃപ്തിപ്പെടുത്താൻ ശ്രമിക്കുകയും തൽഫലമായി ഉന്നതികളിൽ നിന്ന് ഇടറിവീഴുകയും ചെയ്യാനിയ്യുണ്ട്.

പൊതുസേവനങ്ങളുടെയും സാന്ത്വനപ്രവർത്തനങ്ങളുടെയും വഴിതുറന്നു കൊടുത്തുകൊണ്ടായിരിക്കും ചിലരെ പിശാച് വഴിതെറ്റിക്കുക. പ്രശസ്തിയും പ്രശംസകളും വന്നുപൊതിയുമ്പോൾ അവർ സ്വയം പൊങ്ങുകയും തന്നെപ്പോലെ പ്രവർത്തിക്കാത്തവരെ നിസ്സാരരായി ഗണിക്കുകയും അവസാനം ആത്മനാശത്തിന്റെ അഗാധ ഗർത്തത്തിൽ പതിക്കുകയും ചെയ്യും. പൂർണ്ണതയിലെത്തിയ മഹത്തുക്കൾക്കേ ഇത്തരം ഘട്ടങ്ങളിൽ പിടിച്ചുനിൽക്കാൻ സാധിക്കുകയുള്ളൂ.

ദൃശ്യപദങ്ങൾ പോലും പതറിപ്പോകാറുള്ള ഈ ഭീകരവിപത്തിന്റെ വക്കിലെത്തിയ സുഫി അല്ലാഹുവിന്റെ അനുഗ്രഹം കൊണ്ട് അപകടം തിരിച്ചറിവുകയും പ്രസിദ്ധിയുടെ പൊൻകിരീടമുപേക്ഷിച്ച് ആത്മരക്ഷാർത്ഥം നാടുവിടുകയും ചെയ്യുന്നു. സുഫികൾ ദേശാടനം തിരഞ്ഞെടുക്കാനുള്ള മുഖ്യ ഹേതു ഇതാണ്.

ഹജ്ജ്, വിശുദ്ധ സമരം, ബൈത്തുൽമഖ്ദസ് എന്നിവ ലക്ഷ്യം വെച്ചും സുഫികൾ ദേശാടനം നടത്താറുണ്ട്. ഒരിക്കൽ ഇബ്നുൽമർ(റ) മസ്ജിദുൽഅഖ്സാ സന്ദർശിക്കാനായി മദീനയിൽ നിന്ന് യാത്ര പോവുകയും അവിടെയെത്തി അഞ്ചുനേരം നിസ്കരിച്ചശേഷം അടുത്ത പ്രഭാതത്തിൽ മദീനയിലേക്കു മടങ്ങുകയും ചെയ്യുകയുണ്ടായി.

നിരന്തര ദേശാടനത്തിലൂടെ സുഫികൾ മഹാനാരായുള്ള സമ്പർക്കം മുഖേന ആത്മീയ മധു നുകരുകയും ദേഹത്തെയും മനസ്സിനെയും മെരുക്കിയെടുക്കുകയും അങ്ങനെ സമ്പൂർണ്ണതയിലെത്തുകയും ചെയ്ത ശേഷം ഒരിക്കൽ സ്ഥിര താമസമാക്കുന്നു. പിന്നീട് അവരെ പ്രസിദ്ധിയും പ്രശംസയും ഭ്രമിപ്പിക്കുകയില്ല. സ്രഷ്ടാവല്ലാത്ത ഒരാൾക്കും അവരെ ഭയപ്പെടുത്താനുമാവില്ല.



ഒരിടത്തും സ്ഥിരതാമസമാക്കാതെ ജീവിതം മുഴുകെ ദേശാടനം നടത്തുന്ന സുഫികളുണ്ട്. ഹൃദയസംസ്കരണത്തിനും ആത്മീയാഭ്യുന്നതിക്കും സഞ്ചാരമാണുത്തമം എന്നവർ കരുതുന്നു. ഈ വിഭാഗത്തിൽപ്പെട്ട മഹാത്മാവായിരുന്നു ഇബ്റാഹീമുൽ ഖവ്വ്യാസ്(റ). അദ്ദേഹം ഒരു സ്ഥലത്തും നാല്പതു ദിവസത്തിലധികം തങ്ങുകയില്ല. അതിലധികം താമസിക്കുന്നത് തന്റെ തവക്കൂലിന് ഹാനികരമാണെന്നദ്ദേഹം വിശ്വസിച്ചിരുന്നു.



പ്രഥമദശയിൽ സ്ഥിരതാമസമാക്കുകയും ജീവിതാന്ത്യത്തിൽ ദേശാടനം നടത്തുകയും ചെയ്യുന്ന സുഫികളുണ്ട്. നിപുണരായ മശാഇഖുമാരുടെ ശിക്ഷണത്തണലിൽ കഴിയുന്നവരായിരിക്കും ഇവർ. ഇത്തരത്തിൽ സൗഭാഗ്യം ലഭിച്ചവർക്ക് ദേശാടനം പാടില്ല. അവർക്ക് എല്ലാ യാത്രയെക്കാരും ഉത്തമം ഈ സഹവാസമാണ്. അങ്ങനെ സ്ഥിരമായ സഹവർത്തിത്വത്തിലൂടെ ശരിയായ ശിക്ഷണം ലഭിക്കുകയും ആത്മീയഔന്നത്യം പ്രാപിക്കുകയും വിവിധ ഭൂഖണ്ഡങ്ങളിലുള്ള പുണ്യാത്മാക്കളുടെ പരിമളം അയാളെ ഉന്മത്തനാക്കുകയും ചെയ്താൽ ഗുരുവിന്റെ അനുമാതി പ്രകാരം വ്യത്യസ്ത സൗഗന്ധികങ്ങളിൽ നിന്ന് പുന്തേൻ നുകരാൻ അവർക്കു യാത്ര ചെയ്യാം. മധുവുള്ള പൂക്കൾ ഏതു വനത്തരത്തിലാണെങ്കിലും വഴികാട്ടികളില്ലാതെ തന്നെ അവരവിടെയെത്തും. ആരിഹുകളുമായുള്ള ആത്മബന്ധം അവരെ അങ്ങോട്ടേക്കാകർഷിക്കും. അല്ലാഹുവിന്റെ സഹായം അവർക്കു ലഭിക്കും. അതുവഴി മുഴുവൻ പുണ്യാത്മാക്കളിൽ നിന്നും ആത്മീയ മധുപാനം ചെയ്യാൻ കഴിയുകയും ഹൃദയം കൂടുതൽ പ്രകാശിതമാവുകയും ചെയ്യും.

ദേശാടനം ഒട്ടും നടത്താത്തവരാണ് മറ്റൊരു വിഭാഗം സുഫികൾ. അല്ലാഹു ഏറ്റെടുത്ത് പരിപാലിച്ച സമ്പൂർണ്ണരായ സൗ

ഭാഗ്യവാന്മാരാണ്. നന്മയുടെ സകലവായനങ്ങളും അവനവർക്ക് തുറന്നു കൊടുത്തിട്ടുണ്ട്. ഇത്തരക്കാർക്ക് അല്ലാഹു തന്റെ ഔദാര്യത്താൽ ഒരു സവിശേഷ ഗുരുവിനെ നിയോഗിക്കും. നാമമാത്ര ശിക്ഷണമേ ഇവർക്കാവശ്യമുള്ളൂ. അവൻ ഭൗതികലോകത്തു നിശ്ചയിച്ച കാര്യകാരണബന്ധങ്ങളുടെ ഭാഗമാവുക, തിരുദ്വതിലേക്കെത്തുന്ന ആത്മീയശൃംഖലയിൽ കണ്ണി ചേരുക എന്നതു മാത്രമാണ് പ്രസ്തുത ഗുരുത്വത്തിന്റെ പൊരുൾ. സുദീർഘമായ ദേശാടനത്തിലൂടെ തിരുശേഷിപ്പുകളും ചരിത്രാവശിഷ്ടങ്ങളും ദർശിക്കുമ്പോൾ മനസ്സിൽ സ്ഫുരികുന്ന പ്രഭാകിരണങ്ങൾ ഇവർക്ക് അതൊന്നുമില്ലാതെ തന്നെ അകക്കണ്ണാൽ അനുഭവവേദ്യമാകുന്നു.

ബിശ്ശർ(റ) ഒരിക്കൽ പറയുകയുണ്ടായി: 'സഞ്ചരിക്കൂ; എന്നാൽ നിങ്ങൾ തെളിയും. ജലം കൂടുതൽ കാലം ഒരിടത്ത് കെട്ടിക്കിടന്നാൽ അത് മലിനമാകുമല്ലോ.' ഈ വചനം കേൾക്കാനിടയായ ഒരു ഒരു ജ്ഞാനി പറഞ്ഞു: 'താങ്കൾ ഒരു സാഗരമാവുക. എന്നാൽ ഒരിക്കലും അതിന് ഭാവമാറ്റമുണ്ടാവുകയില്ല.'

ഒരിടത്തും സ്ഥിരതാമസമാക്കാതെ ജീവിതം മുഴുകെ ദേശാടനം നടത്തുന്ന സുഫികളുണ്ട്. ഹൃദയസംസ്കരണത്തിനും ആത്മീയാഭ്യുന്നതിക്കും സഞ്ചാര

മാണുത്തമം എന്നവർ കരുതുന്നു. ഈ വിഭാഗത്തിൽപ്പെട്ട മഹാത്മാവായിരുന്നു ഇബ്റാഹീമുൽ ഖവ്വ്യാസ്(റ). അദ്ദേഹം ഒരു സ്ഥലത്തും നാല്പതു ദിവസത്തിലധികം തങ്ങുകയില്ല. അതിലധികം താമസിക്കുന്നത് തന്റെ തവക്കൂലിന് ഹാനികരമാണെന്നദ്ദേഹം വിശ്വസിച്ചിരുന്നു.

അദ്ദേഹം പറയുന്നു: 'ഞാനൊരിക്കൽ ഒരു മലഞ്ചുരുവിൽ പതിനൊന്നു ദിവസം ഒന്നും തിന്നാനില്ലാതെ കഴിച്ചു കൂട്ടി. ഗത്യന്തരമില്ലാതെ പച്ചിലകൾ തിന്നാൻ തുനിഞ്ഞപ്പോൾ ഖിദ്ർ(അ) എനിക്കു നേരെ വരുന്നത് കണ്ടു. ഉടനെ ഞാൻ അവിടെ നിന്നോടി. കുറച്ചു കഴിഞ്ഞ് തിരിഞ്ഞുനോക്കുമ്പോൾ അദ്ദേഹം എന്നെ വിട്ടുപോയിരിക്കുന്നു.'

താങ്കൾ ഓടിയത് എന്തിനെന്നു നേഷിച്ചപ്പോൾ ഇബ്റാഹീമുൽ ഖവ്വ്യാസ്(റ) പ്രതിവചിച്ചു: 'അദ്ദേഹം എന്നെ സഹായിക്കണമെന്നു എന്റെ മനസ്സ് കൊതിച്ചുപോയിരുന്നു.'

സർവ്വം അല്ലാഹുവിൽ ഭരമേല്പിച്ച തനിക്ക് അപരന്റെ സഹായത്തെക്കുറിച്ചുള്ള ചിന്ത പോലും ആപത്താണെന്നു കരുതിയായിരുന്നു അദ്ദേഹത്തിന്റെ ഓടം. 'തങ്ങളുടെ മത സംരക്ഷണത്തിന് ഓടുന്നവർ' (അഹ്മദ് 404) എന്ന് തിരുദുതർ വിശേഷിപ്പിച്ചത് ഇവരെ സംബന്ധിച്ചാണ്.

ദേശാടനവുമായി ബന്ധപ്പെട്ട സുഫികൾ പുലർത്തുന്ന വീക്ഷണവൈവിധ്യങ്ങളാണ് മുകളിൽ വിവരിച്ചത്. വഴികൾ വ്യത്യസ്തമാണെങ്കിലും അവരുടെ ലക്ഷ്യം ഏകമാണ്. ഉദ്ദേശ്യമാണ് പ്രധാനം. അതു നന്നായിട്ടില്ലെങ്കിൽ ദുരന്തമായിരിക്കും ഫലം. ചിലപ്പോൾ ദേശാടനത്തിനു പ്രേരിപ്പിക്കുന്നത് ദേഹേച്ഛയായിരിക്കും. സന്മാർഗ്ഗത്തിന്റെ പാതയിലൂടെയുള്ള സഞ്ചാരമാണിതെന്ന് അവനെ ദേഹം വിശ്വസിക്കുന്നു. അവസാനം അപകടത്തിൽ ചെന്നുപെടും. അതിനാൽ ദേശാടനത്തിന് ഇറങ്ങുന്നതിനു മുമ്പ് ഇസ്തിഖാരതിന്റെ നിസ്കാരം നിർവഹിച്ച് നല്ലവണ്ണം അല്ലാഹുവിനോട് നന്മയെ തേടി പ്രാർത്ഥിക്കേണ്ടതുണ്ട്.



❓ ചോദ്യോത്തരം/ ഹനഫി

ഡോ. അബ്ദുൽ ഹകീമിൽ കനാഫലി

തറാവീഹും വിയാമുല്ലെയും

ചോദ്യം: ഞങ്ങളുടെ നാട്ടിൽ ചില പള്ളികളിൽ തറാവീഹ് നിസ്കാരത്തിന് സ്ത്രീകൾക്ക് പ്രത്യേക സൗകര്യം ഏർപ്പെടുത്തുന്നതായി കാണുന്നു. ഹനഫി മദ്ഹബ് പ്രകാരം ഇതിന്റെ വിധിയെന്താണ്?

ഷാജഹാൻ, ചങ്ങനാശ്ശേരി

ഉത്തരം: ലൈംഗികചുവയുള്ള നോട്ടം, സംസാരം തുടങ്ങിയ തെറ്റുകളും കുഴപ്പങ്ങളും വ്യാപിച്ച ഇക്കാലത്ത് സ്ത്രീകൾ ജമാഅത്ത് നിസ്കാരത്തിനായി വീടുകളിൽ നിന്ന് പുറത്തുപോകൽ കരാഹത്താണ്, സ്ത്രീകൾക്ക് ജമാഅത്ത് നിസ്കാരം കല്പനയില്ല എന്നീ കാരണങ്ങളാൽ അത് കുറ്റകരമായ കരാഹത്താണ്.

‘ഈ കാലഘട്ടത്തിൽ ലൈംഗിക കുറ്റകൃത്യങ്ങൾ വ്യാപിച്ചതിനാൽ പ്രായഭേദമന്യേ സ്ത്രീകൾ ഏതെങ്കിലും നിസ്കാരത്തിന്റെ ജമാഅത്തിൽ സംബന്ധിക്കാൻ പോകുന്നത് കുറ്റകരമായ കരാഹത്താണ്.’ (അല്ലൂബാബ് 1/40), ‘സ്ത്രീകൾ മാത്രം ജമാഅത്തായി നിസ്കരിക്കുന്നത് കുറ്റകരമായ കരാഹത്താണ്.’ (അല്ലൂബാബ് പേ:34)

പ്രായപൂർത്തിയാകാത്ത കുട്ടികളെ ഇമാം നിർത്തിയും സ്ത്രീകൾ ജമാഅത്തായി നിസ്കരിക്കാൻ പാടില്ല. ‘പ്രായപൂർത്തിയായവർക്ക് കുട്ടികളെ ഇമാമാക്കി തുടർന്നുനിസ്കരിക്കൽ അനുവദനീയമല്ല. ബലബ് നാട്ടിലെ പണ്ഡിതന്മാർ തറാവീഹിലും മറ്റു സുന്നത്ത് നിസ്കാരങ്ങളിലും കുട്ടികളെ ഇമാമാക്കി നിസ്കരിക്കൽ അനുവദനീയമാണെന്നു പറഞ്ഞിട്ടുണ്ടെങ്കിലും ഒരു നിസ്കാരത്തിലും ഇത് പാടില്ലെന്നതാണ് പ്രബലാഭിപ്രായം.’ (അൽഇനായഃ ശറഹുൽ ഹിദായഃ 2/73)

ചോദ്യം: ഫിത്ർസകാത്ത് റമളാനിൽ തന്നെ കൊടുക്കാൻ നിയമമുണ്ടോ?

സുലൈമാൻ കാഞ്ഞിരപ്പള്ളി

ഉത്തരം: അതേ, ഉണ്ട്. ‘ഈ പെരുമ്പടവുകൾ ദിവസത്തിനു മുമ്പ് തന്നെ ഫിത്ർ സകാത്ത് കൊടുത്തുവീട്ടൽ അനുവദനീയമാണ്. റമളാൻ ആരംഭിക്കുന്നതിനു മുമ്പും ഫിത്ർ സകാത്ത് കൊടുക്കാവുന്നതാണ്.’ (അല്ലൂബാബ് പേ:82)

ചോദ്യം: റമളാനിലെ നോമ്പ് നിർബന്ധമാക്കപ്പെട്ടത് ഹിജ്റ എത്രാം വർഷമായിരുന്നു? നോമ്പ് നിർബന്ധമാക്കപ്പെടുന്നതിനു മുമ്പ് നബി(സ)യും സ്വഹാബികളും എങ്ങനെയാണ് നോമ്പനുഷ്ഠിച്ചിരുന്നത്?

സബ്ബറ സത്താർ, അടിമാലി

ഉത്തരം: ഹിജ്റ രണ്ടാം വർഷമാണ് റമളാൻനോമ്പ് നിർബന്ധമാക്കപ്പെട്ടത്. അതിനുമുമ്പ് മുഹർറം മാസം പത്തിനും എല്ലാ മാസങ്ങളിലും മുമ്പ് ദിവസവും നബി(സ)യും സ്വഹാബികളും നോമ്പനുഷ്ഠിച്ചിരുന്നതായി ഹദീസുകളിൽ നിവേദനമുണ്ട്.

ചോദ്യം: രാത്രിനിസ്കാരവും

തറാവീഹ് നിസ്കാരവും ഒന്നാണെന്നും നബി(സ)യും സഹാബത്തും 12 റക്അത്തിൽ കൂടുതൽ നിസ്കരിച്ചിട്ടില്ലെന്നും ഒരു പ്രഭാഷണത്തിൽ കേട്ടു. ഇതിന്റെ യാഥാർത്ഥ്യം എന്താണ്?

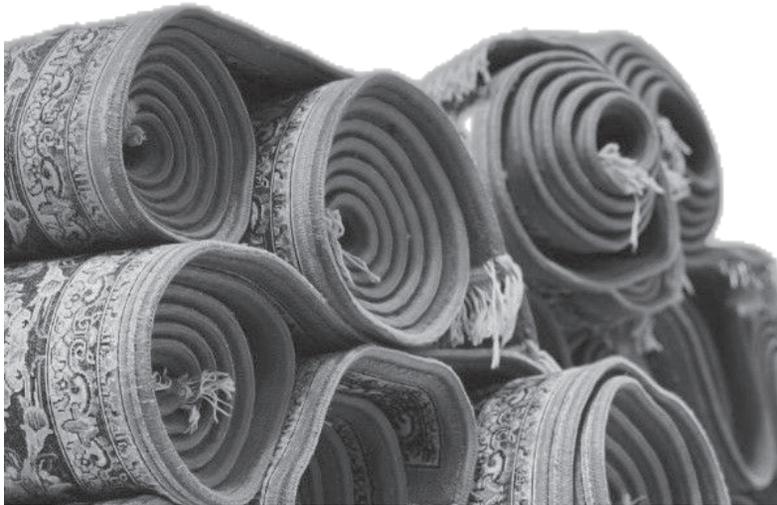
നാസില സാലിഹ, കല്ലാർ

ഉത്തരം: വിയാമുല്ലെയ്ൽ അഥവാ നിശാനിസ്കാരം എന്നത് തറാവീഹ്, തഹജ്ജുദ്, രാത്രിയിലെ മറ്റു സുന്നത്ത് നിസ്കാരം എന്നിവയ്ക്കൊക്കെ പൊതുവേ പറയുന്ന പേരാണ്. നബി(സ) ഒരു റമളാൻമാസത്തിൽ അവസാന പത്തിലെ മൂന്ന് രാവുകളിൽ മദീനത്തെ പള്ളിയിൽ പ്രത്യേകമായി നിസ്കരിച്ചതും സ്വഹാബിമാർ തുടർന്ന് നിസ്കരിച്ചതും നാലാം രാവിലെ നബി(സ) പള്ളിയിലേക്ക് വരാതിരുന്നതും സ്വഹാബികൾ ദീർഘനേരം പ്രവാചകനെ പ്രതീക്ഷിച്ചിരുന്നതും അടുത്തദിവസം സുബ്ഹിക്ക് പള്ളിയിൽ വച്ച് നബി(സ) കാരണം വിശദീകരിച്ചതും ഹദീസ് ഗ്രന്ഥങ്ങളിൽ പ്രസിദ്ധമായ സംഭവമാണ്. ഇത് തറാവീഹ് നിസ്കാരമായിരുന്നു എന്നാണ് ഹദീസ് പണ്ഡിതന്മാരുടെയും മറ്റും വ്യാഖ്യാനം. പ്രസ്തുത നിസ്കാരം എത്ര റക്അത്തായിരുന്നു എന്ന് കൃത്യമായ വിവരം ലഭ്യമല്ലെങ്കിലും തറാവീഹ് നിസ്കരിക്കേണ്ടത് 20 റക്അത്താണെന്ന് ഹദീസ് പണ്ഡിതന്മാരുടെയും കർമ്മശാസ്ത്ര പണ്ഡിതന്മാരുടെയും ഇടയിൽ അഭിപ്രായവ്യത്യാസമില്ലാത്ത കാര്യമാണ്. കർമ്മശാസ്ത്ര മദ്ഹബുകൾക്കതീതമായി ലോകമുസ്ലിംകൾ നൂറ്റാണ്ടുകളായി ചെയ്തുപോരുന്നതും ഇതാണ്. ‘നബി(സ)യും സ്വഹാബികളും തറാവീഹ് 12 റക്അത്തേ നിസ്കരിച്ചിട്ടുള്ളൂ’ എന്നു പറയുന്നത് അറിവില്ലായ്മയാണ്. നബി(സ) റമളാൻമാസത്തിലും അല്ലാത്തപ്പോഴും 11 റക്അത്തിലധികം നിസ്കരിച്ചിട്ടില്ലെന്ന ആശയമുള്ള ഒരു ഹദീസിനെ പ്രമാണമാക്കി തറാവീഹ് എട്ടു റക്അത്താണെ

ന്ന് പറയുന്നതും അറിവില്ലായ്മ തന്നെ. കാരണം, പ്രസ്തുത ഹദീസിൽ റമളാൻ അല്ലാത്തപ്പോഴും നബി(സ) നിസ്കരിച്ചിരുന്ന 11 റക്അത്ത് നിസ്കാരത്തെയാണ് പരാമർശിക്കുന്നത്. തറാവീഹ് നിസ്കാരം റമളാനിൽ മാത്രമുള്ളതാണല്ലോ. ആയതിനാൽ, പ്രസ്തുത ഹദീസ് പ്രമാണമാക്കുന്നവർ റമളാൻ അല്ലാത്ത മാസങ്ങളിലും കൊല്ലം മുഴുവനും തറാവീഹ് നിസ്കരിക്കാൻ ബാധ്യസ്ഥരാണ്. അതവർ ചെയ്യാത്ത സ്ഥിതിക്ക് 11 റക്അത്ത് എന്ന ഹദീസ് തെളിവുപിടിച്ച് തറാവീഹിനെ എട്ട് റക്അത്തായി ചുരുക്കുന്നത് വിരോധാഭാസ

ടെ 'അൻവാറേശരിഅത്ത്' എന്ന ഗ്രന്ഥത്തിന്റെ അടിക്കുറിപ്പിലും (പേ: 70) മുഹ്മതി ഇല്യാസ് ഖാദിരി അത്ഥാരിയുടെ 'മുസാഫിർ കീ നമാസ്' എന്ന ഗ്രന്ഥത്തിലും (പേ: 4) രേഖപ്പെടുത്തിയിരിക്കുന്നു. ഇത്രയും ദൈർഘ്യമുള്ള യാത്ര ഉദ്ദേശിച്ചുകൊണ്ട് യാത്രയാരംഭിക്കുന്നയാൾ സ്വന്തം നാടിന്റെ അതിർത്തി വിട്ടുകടന്നതു മുതൽ വസ്ർ ആക്കി നിസ്കരിക്കൽ നിർബന്ധമാണ്.

ഒരു പ്രദേശത്ത് പതിനഞ്ചു ദിവസമോ അതിലധികമോ താമസിക്കാൻ ഉദ്ദേശിക്കുകയോ അങ്ങനെ ഉദ്ദേശിച്ച സ്ഥലത്തേക്ക് എത്തുകയോ ചെയ്താൽ പിന്നീ



മാണ്. ഹദീസിനോട് ചെയ്യുന്ന കടുത്ത അനീതിയാണത്.

ചോദ്യം: യാത്രക്കാരന് റമളാനിൽ നോമ്പ് ഒഴിവാക്കാമല്ലോ? എത്ര കിലോമീറ്റർ യാത്ര ചെയ്യുന്നവനാണ്, എത്ര ദിവസം താമസിക്കുന്നവനാണ് ഈ നിയമം നിർബന്ധമാകുന്നത്?

സുലൈഖ ജമാൽ അരുവാപ്പലം

ഉത്തരം: നിസ്കാരം വസ്ർ ആക്കി നിസ്കരിക്കേണ്ട യാത്ര ചെയ്യുന്ന യാത്രക്കാരനാണ് നോമ്പ് ഒഴിവാക്കൽ അനുവദനീയമാകുന്നത്. (അൽബഹ്റൂർ റാഇഖ് 5/250) പിന്നീടത് ഖളാഅ് വീട്ടേണ്ടതാണ്. (ഖുദ്ദൂരി പേ:130)

ഇത് 92 കിലോമീറ്ററാണെന്ന് മുഹ്മതി ജലാലുദ്ദീൻ അംജദിയ്

ട് വസ്ർ ആക്കി നിസ്കരിക്കാൻ പാടില്ല, പൂർണ്ണമായി നിസ്കരിക്കണം. പതിനഞ്ചു ദിവസത്തിൽ കുറഞ്ഞ ദിവസങ്ങൾ യാത്രക്കിടയിൽ താമസിക്കുകയോ അല്ലെങ്കിൽ അങ്ങനെ താമസിക്കാൻ ഉദ്ദേശിച്ച സ്ഥലത്തേക്കെത്തുകയോ ചെയ്താൽ നിസ്കാരം പൂർത്തിയാക്കാൻ പാടില്ല. വസ്ർ ആക്കിത്തന്നെ നിസ്കരിക്കൽ നിർബന്ധമാണ്. (അല്ലൂബാബ്, 1/116,117) എന്നാൽ യാത്ര ആരംഭിക്കുന്നത് പകൽ സമയത്താണെങ്കിൽ അന്നേദിവസം നോമ്പ് ഒഴിവാക്കാൻ പാടില്ല.

ചോദ്യം: പള്ളികളിൽ ഇഅ്തികാഫ് ഇരിക്കുമ്പോൾ ശ്രദ്ധിക്കേണ്ട കാര്യങ്ങൾ എന്തെല്ലാം? നാസിമുദ്ദീൻ, ഏലപ്പാറ

ഉത്തരം: ഇഅ്തികാഫിന്റെ നിയ്യാത്ത് ചെയ്തുകൊണ്ട് പള്ളിയിൽ കഴിയുന്നതിനാണ് ഇഅ്തികാഫ് എന്ന് പറയുന്നത്. ഇത് നിർബന്ധമായത്, സൂന്നത്തായത്, മുസ്തഹബ്ബായത് എന്നിങ്ങനെ മൂന്നിനമുണ്ട്. നേർച്ച നേരുന്ന ഇഅ്തികാഫാണ് നിർബന്ധമായത്. റമളാൻമാസത്തിലെ അവസാന പത്തിൽ അനുഷ്ഠിക്കുന്നത് സൂന്നത്തായതും മറ്റുള്ള സമയങ്ങളിലുള്ളത് മുസ്തഹബ്ബായതുംമാണ്. നിർബന്ധമായ ഇഅ്തികാഫിന് നോമ്പുണ്ടായിരിക്കൽ നിർബന്ധമാണ്. മറ്റു ഇഅ്തികാഫുകൾക്ക് നോമ്പുണ്ടായിരിക്കൽ നിർബന്ധമുണ്ടോ എന്നതിൽ ഭിന്നഭിന്നപ്രായങ്ങളുണ്ട്. നിർബന്ധമില്ലെന്നാണ് പ്രബലാഭിപ്രായം. അഞ്ച് നേരം ജമാഅത്തായി നിസ്കാരം നടക്കുന്ന പള്ളികളിലാണ് പുരുഷന്മാർ ഇഅ്തികാഫിരിക്കേണ്ടത്. മലമൂത്ര വിസർജനം, നജസിൽ നിന്നുള്ള ശുദ്ധീകരണം, ഇഅ്തികാഫ് ഇരിക്കുന്ന പള്ളിയിൽ ജുമുഅ, പെരുന്നാൾ നിസ്കാരങ്ങളില്ലെങ്കിൽ അതിൽ സംബന്ധിക്കുക പോലുള്ള അനിവാര്യമായ ആവശ്യങ്ങൾക്കു വേണ്ടിയല്ലാതെ പള്ളിയിൽ നിന്ന് പുറത്തുപോകരുത്. (അല്ലൂബാബ് പേ: 180-181)

ചോദ്യം: നിസ്കാരം ഖളാഇള്ളയാൾ നിസ്കരിക്കേണ്ടതില്ലെന്നും പകരം ആ സമയത്ത് നിസ്കാരം ഖളാഅ് വീട്ടുകയാണ് വേണ്ടതെന്നുമാണോ നിയമമുള്ളത്?

ജലാലുദ്ദീൻ വണ്ടിപ്പെരിയാർ.

ഉത്തരം: അല്ല. മറ്റു നിർബന്ധ നിസ്കാരങ്ങൾ അതാതു സമയത്തു തന്നെ നിസ്കരിക്കുന്നതോടൊപ്പം ഖളാഇള്ള നിസ്കാരങ്ങൾ ഖളാഅ് വീട്ടുകയും വേണം. അദാആയ നിസ്കാരം ഖളാആകാത്ത രീതിയിൽ, അതിനു മുമ്പ് ഖളാഅ് വീട്ടാൻ സമയമുണ്ടെങ്കിൽ അങ്ങനെ ചെയ്യാൻ നിർബന്ധമാണ്. അദാആയ നിസ്കാരം ഖളാആയിപ്പോകുമെങ്കിൽ അദാആയ നിസ്കാരം നിസ്കരിച്ച ശേഷം ഖളാഇള്ളത് വീട്ടണം. (അല്ലൂബാബ് പേ: 97)





ലജ്ജിക്കാൻ മടിയുണ്ടോ?

ഇബ്നുഅബ്ബാസ്(റ) നിവേദനം. തിരു നബി(സ) പറഞ്ഞു: ‘എല്ലാ മതങ്ങൾക്കും സവിശേഷമായ മുദ്രകളുണ്ട്. ഇസ്‌ലാമിന്റെ സവിശേഷമായ മുദ്ര ലജ്ജ അഥവാ, ഹയാഅ് ആണ്.’ ലജ്ജ മറ്റു മതങ്ങളിൽ നിന്ന് ഇസ്‌ലാമിനെ വ്യത്യസ്തമാക്കുന്ന പ്രധാന ഘടകമാണെന്നു സാരം. അതിലുപരി, സ്ത്രീപുരുഷ ബന്ധങ്ങളിൽ ഗൗരവത്തോടെ പാലിക്കേണ്ട അല്ലാഹുവിന്റെ കല്പന കൂടിയാണ്. സുറത്തുനുറിലെ 30, 31 ആയതുകളിലൂടെ അല്ലാഹു അത് വ്യക്തമാക്കിയിട്ടുണ്ട്: ‘(നബിയേ) സത്യവിശ്വാസികളോട് അവരുടെ ദൃഷ്ടികൾ താഴ്ത്തുവാനും, ഗൃഹ്യാവയവങ്ങൾ

കാത്തുസൂക്ഷിക്കുവാനും അങ്ങ് പറയുക. അതാണവർക്ക് ഏറെ പരിശുദ്ധമായത്. തീർച്ചയായും അവർ പ്രവർത്തിക്കുന്നതിനെപ്പറ്റി അല്ലാഹു സൂക്ഷ്മമായി അറിയുന്നവനാകുന്നു. സത്യവിശ്വാസിനികളോടും അവരുടെ ദൃഷ്ടികൾ താഴ്ത്തുവാനും ഗൃഹ്യാവയവങ്ങൾ കാത്തുസൂക്ഷിക്കുവാനും, അവരുടെ ഭംഗിയിൽ നിന്ന് പ്രത്യക്ഷമായതൊഴിച്ച് മറ്റൊന്നും വെളിപ്പെടുത്താതിരിക്കുവാനും അങ്ങ് പറയുക.’

എന്താണ് ഹയാഅ്?

ലജ്ജയുള്ളവരാവുക എന്നാൽ എളിമയുള്ളവരാവുക,

ജീവിതം എന്ന അർത്ഥം വരുന്ന ഹയാഅ് എന്ന പദത്തിൽ നിന്നാണ് ‘ലജ്ജ’ എന്നർത്ഥം വരുന്ന ‘ഹയാഅ്’ രൂപംകൊള്ളുന്നത്. ഒരു സമൂഹം എത്രത്തോളം ജീവസ്സുറ്റവരാണെന്ന് അറബികൾ കണക്കാക്കിയിരുന്നത് അവരിൽ എത്രത്തോളം ലജ്ജയുണ്ടെന്ന് കണക്കിലെടുത്തായിരുന്നു. ലജ്ജയില്ലാത്തവരെ മരണമടഞ്ഞവരുമായാണ് അവർ താരതമ്യപ്പെടുത്തിയിരുന്നത്. തെറ്റുകുറ്റങ്ങളും തഖ്വയിലുള്ള അപചയവും ലജ്ജയില്ലാത്തവരുടെ വിശ്വാസത്തെ മരവിപ്പിച്ചിട്ടുണ്ടാവും.

അടക്കവും ഒതുക്കവുമുള്ളവരാവുക എന്നാണോ? പുതിയതലമുറയെ ശരിയായ ഇസ്‌ലാമി കമര്യാദകൾ പഠിപ്പിക്കുമ്പോൾ ഇവയ്ക്കിടയിലുള്ള വ്യത്യാസങ്ങൾ കൂടി മനസ്സിലാക്കേണ്ടതുണ്ട്. എളിമ (ഒറിലഭ്യേ) എന്ന പദം പലപ്പോഴും ലജ്ജ എന്ന അർത്ഥത്തിൽ ഉപയോഗിക്കാറുണ്ട്. ഒറ്റനോട്ടത്തിൽ, മുസ്‌ലിംകൾ തങ്ങളുടെ ജീവിതത്തിൽ ഏറെ പ്രാധാന്യത്തോടെ ഉൾക്കൊള്ളിക്കാൻ ശ്രമിക്കുന്ന ഒരു പെരുമാറ്റച്ചട്ടമെന്ന് നമുക്കതിനെ വിശേഷിപ്പിക്കാം. നബി(സ) പറയുന്നു: ‘വിശ്വാസത്തിന് അറുപതിലധികം - മറ്റൊരു ഹദീസിൽ എഴുപതിലധികം - ശാഖകളുണ്ട്. ലജ്ജ അഥവാ, ഹയാഅ് ആ ശാഖകളിൽ ഒന്നാണ്.’

വിശ്വാസികൾ സ്രഷ്ടാവായ റബ്ബിനു മുന്നിലും ജനങ്ങളുടെ മുന്നിലും ലജ്ജയുള്ളവരാവേണ്ടതുണ്ട്. തന്റെ എല്ലാ കാര്യങ്ങളും നിരീക്ഷിക്കുന്ന, ഹൃദയത്തിലൊളിപ്പിച്ചുവെച്ച ചെറുചിന്തകളെ പോലും സൂക്ഷ്മമായിരുന്ന അല്ലാഹുവിന്റെ മുന്നിലുള്ള എളിമ മനുഷ്യരെ തെറ്റുകുറ്റങ്ങളിൽ നിന്നും ഇസ്‌ലാം നിരൂത്സാഹപ്പെടുത്തിയ മറ്റു ദുഷ്പ്രവൃത്തികളിൽ നിന്നും തടയുന്നു. അതേസമയം, പൊതുജനങ്ങൾക്കു മുമ്പിൽ പാലിക്കുന്ന എളിമ നിലവാരം കുറഞ്ഞ, അധർമ്മിക കാര്യങ്ങളിലേർപ്പെടുന്നതിൽ നിന്നും തടയുന്നു.

യഥാർത്ഥത്തിൽ ലജ്ജ എന്ന പദം വ്യത്യസ്ത ആശയതലങ്ങൾ ഉൾക്കൊള്ളുന്നതാണ്. ജീവിതം എന്ന അർത്ഥം വരുന്ന ഹയാഅ് എന്ന പദത്തിൽ നിന്നാണ് ‘ലജ്ജ’ എന്നർത്ഥം വരുന്ന ‘ഹയാഅ്’ രൂപംകൊള്ളുന്നത്. ഒരു സമൂഹം എത്രത്തോളം ജീവസ്സുറ്റവരാണെന്ന് അറബികൾ കണക്കാക്കിയിരുന്നത് അവരിൽ എത്രത്തോളം ലജ്ജയുണ്ടെന്ന് കണക്കിലെടുത്തായിരുന്നു.

ലജ്ജയില്ലാത്തവരെ മരണമടഞ്ഞവരുമായാണ് അവർ താരതമ്യപ്പെടുത്തിയിരുന്നത്. തെറ്റുകുറ്റങ്ങളും തഖ്വയിലുള്ള അപചയവും ലജ്ജയില്ലാത്തവരുടെ വിശ്വാസത്തെ മരവിപ്പിച്ചിട്ടു

ണ്ടാവും. ലജ്ജയുടെ അഭാവത്തെ തിരുനമ്പി(സ) ഒരു ഹദീസിലൂടെ പഠിപ്പിക്കുന്നതു കാണാം: 'ലജ്ജയില്ലെങ്കിൽ നിങ്ങൾ തോന്നുന്ന പോലെ ജീവിക്കുക.' ലജ്ജയില്ലാത്തവർ സ്വന്തം ഇച്ഛകൾക്കനുസരിച്ച് പ്രവർത്തിക്കുന്നു. മനുഷ്യരേതിന്മകളിൽ നിന്നും അശ്ശീലങ്ങളിൽ നിന്നും മാറ്റിനിർത്തുന്നത് യഥാർത്ഥത്തിൽ ലജ്ജയാണ്. ലജ്ജയില്ലാത്തവർ ഏറ്റവും മോശപ്പെട്ട കാര്യങ്ങളുമായി ഇടപെടുകയും സ്വന്തം ശരീരത്തിനു പോലും വില കൽപ്പിക്കാത്തവരായി മാറുകയും ചെയ്യുന്നു. തന്റെ ചുറ്റും ജീവിക്കുന്ന സമൂഹത്തെ യോ ധാർമിക ചുറ്റുപാടുകളെ യോ എല്ലാമറിയുന്ന റബ്ബിനെയോ അവർ ഓർക്കുകയോ പരിഗണിക്കുകയോ ചെയ്യില്ല. അതുകൊണ്ടുതന്നെ, എളിമയോടെ ലജ്ജാശീലരായി ജീവിക്കുകയും ഭാവിതലമുറയിലേക്ക് പകർന്നു നൽകുകയും ചെയ്യേണ്ടത് നമ്മുടെ ഉത്തരവാദിത്തമാണ്.

മടിയില്ലേ?

ചില സാഹചര്യങ്ങളോടോ ചുറ്റുപാടുകളോടോ ഉള്ള പ്രതികരണമാണ് ലജ്ജ. സമൂഹവുമായുള്ള, പ്രത്യേകിച്ച് അപരിചിതരുമായുള്ള സമ്പർക്കങ്ങളിൽ അസ്വസ്ഥത, ഉത്കണ്ഠ, പിരിമുറുക്കം തുടങ്ങിയവ അനുഭവപ്പെടുന്ന പ്രവണതയാണ് ലജ്ജ എന്നാണ് അമേരിക്കൻ സൈക്കോളജിക്കൽ അസോസിയേഷൻ നിർവചിക്കുന്നത്. ലജ്ജയുള്ളവർ തങ്ങളെ അസ്വസ്ഥമാക്കുന്ന, പരിഭ്രാന്തി പരത്തുന്ന, അരക്ഷിതാവസ്ഥ സൃഷ്ടിക്കുന്ന സാഹചര്യങ്ങളിൽ നിന്ന് ഉൾവലിയാൻ താല്പര്യപ്പെടുന്നവരാണ്.

ലജ്ജ ഏറെ പ്രശംസനീയമായ സ്വഭാവഗുണമാണെങ്കിലും ചില സന്ദർഭങ്ങളിൽ അത് വ്യക്തികളിൽ നെഗറ്റീവ് സ്വാധീനം ചെലുത്താറുണ്ട്. തൊഴിലിടങ്ങളിലും ക്ലാസ് മുറികളിലുമെല്ലാം വിശ്വാസകാര്യങ്ങൾ നിർവഹിക്കുന്നതിൽ നിന്ന് പിൻവലിയാനുള്ള പ്രേരണ ഇതിന് ഉദാഹരണമാണ്.

ചില കുട്ടികൾ പാരമ്പര്യമായി ലജ്ജയുള്ളവരായിരിക്കും. ജൈവശാസ്ത്രപരവും പാരിസ്ഥിതികവുമായ സാഹചര്യങ്ങൾ കുട്ടികളുടെ ലജ്ജയെ ഏറെ സ്വാധീനിക്കുമെന്നാണ് പഠനങ്ങൾ വ്യക്തമാക്കുന്നത്. കുട്ടികൾ പിറന്നു വീഴുന്നത് വ്യത്യസ്ത സ്വഭാവഗുണങ്ങളോടെയാണെന്ന് വ്യക്തമാണ്. ചില കുട്ടികൾ പ്രസവാനന്തരം മാസങ്ങൾക്കകം ഒതുങ്ങിയ രൂപത്തിലുള്ള പെരുമാറ്റങ്ങൾ പ്രകടമാക്കാറുണ്ട്. ഇത്തരം കുട്ടികൾ വ്യത്യസ്ത സാഹചര്യങ്ങളിൽ വളരെ എളുപ്പത്തിൽ പരിഭ്രമിക്കുകയും അമിതമായി അസ്വസ്ഥത പ്രകടിപ്പിക്കുകയും ചെയ്തേക്കാം.

ഇത്തരത്തിൽ അസാധാരണമായ സെൻസിറ്റീവ് സ്വഭാവമുള്ളവർ കുടുതൽ ലജ്ജാശീലരായി മാറാനുള്ള സാധ്യതയുണ്ട്. ലജ്ജാശീലരിൽ ചിലർ അന്തർമുഖരായിരിക്കാം. എന്നാൽ, എല്ലാ ലജ്ജയും അന്തർമുഖ സ്വഭാവത്തിന്റെ ഭാഗമല്ല. അന്തർമുഖർ കുടുതൽ നേരം തനിച്ചിരിക്കാനും സമൂഹത്തിൽനിന്ന് അകന്നിരിക്കാനും താല്പര്യപ്പെടുന്നവരാണ്. ലജ്ജാശീലനാണെന്നതുകൊണ്ടു മാത്രം ഒരാൾ ഇങ്ങനെയൊക്കണമെന്നില്ല. കുട്ടികൾ ലജ്ജാശീലരായവുന്നത് പല മാതാപിതാക്കളിലും ആശങ്ക ജനിപ്പിക്കാറുണ്ട്. എന്നാൽ ലജ്ജ കുട്ടികളിലുള്ള ഒരു പ്രകൃതിസ്വഭാവമാണെന്നും അത് പിന്നീടുള്ള ജീവിതത്തെ ബാധിക്കുന്ന തരത്തിലുള്ള സാമൂഹിക ഉത്കണ്ഠയായി മാറാതിരിക്കാൻ അവർക്ക് പിന്തുണ നൽകുന്നതാണ് മികച്ച പ്രതിരോധമെന്നും മാതാപിതാക്കൾ മനസ്സിലാക്കേണ്ടതുണ്ട്. സ്വയം അവബോധം, കൃത്യമായ മാർഗ്ഗനിർദ്ദേശങ്ങൾ, ആസൂത്രണം, ക്ഷമ എന്നിവയിലൂടെ കുട്ടികൾക്കും മുതിർന്നവർക്കും അന്തർമുഖ മനോഭാവം പതുക്കെ മറികടക്കാൻ സാധിക്കും.

അതേസമയം, കുട്ടികൾക്ക്

ജൈവശാസ്ത്രപരവും പാരിസ്ഥിതികവുമായ സാഹചര്യങ്ങൾ കുട്ടികളുടെ ലജ്ജയെ ഏറെ സ്വാധീനിക്കുമെന്നാണ് പഠനങ്ങൾ വ്യക്തമാക്കുന്നത്. കുട്ടികൾ പിറന്നു വീഴുന്നത് വ്യത്യസ്ത സ്വഭാവഗുണങ്ങളോടെയാണെന്ന് വ്യക്തമാണ്. ചില കുട്ടികൾ പ്രസവാനന്തരം മാസങ്ങൾക്കകം ഒതുങ്ങിയ രൂപത്തിലുള്ള പെരുമാറ്റങ്ങൾ പ്രകടമാക്കാറുണ്ട്. ഇത്തരം കുട്ടികൾ വ്യത്യസ്ത സാഹചര്യങ്ങളിൽ വളരെ എളുപ്പത്തിൽ പരിഭ്രമിക്കുകയും അമിതമായി അസ്വസ്ഥത പ്രകടിപ്പിക്കുകയും ചെയ്തേക്കാം.



താൽപര്യമില്ലാത്ത, അസ്വസ്ഥതയുള്ളവർക്കു കാര്യങ്ങളിലേക്ക് അവരെ നിർബന്ധിക്കരുത്. പരസ്പര സ്പർശനം ഉൾപ്പെടെയുള്ള കാര്യങ്ങളിൽ പ്രത്യേക ശ്രദ്ധ ചെലുത്തണം. കുടുംബബന്ധം, സഹോദരബന്ധം എന്നിവ പരിഗണിച്ച് മറ്റൊരാളെ കെട്ടിപ്പിടിക്കാനോ ചുംബിക്കാനോ കൈകൊടുക്കാനോ കുട്ടികളെ നിർബന്ധിക്കുന്നത് നല്ല പ്രവണതയല്ല. കുട്ടിയുടെ താൽപര്യങ്ങളെ മാനിക്കാതെ, ഇത്തരം കാര്യങ്ങൾക്ക് നിർബന്ധിക്കുന്നത് ആർക്കുവേണമെങ്കിലും തങ്ങളെ സ്പർശിക്കാം എന്ന തെറ്റായ ധാരണ വളർത്താൻ കാരണമാകും. കുടുംബക്കാരോടും മറ്റുള്ളവരോടും മുളള ലജ്ജാശീലം അവരോടുള്ള ആദരവിന്റെ ഭാഗമായി വേണം മനസ്സിലാക്കാൻ.

ലജ്ജയും മിതത്വവും

ലജ്ജയും മിതത്വവും മാതാപിതാക്കൾ സ്വന്തം ജീവിതത്തിലൂടെ കുട്ടികൾക്ക് പകർന്നു കൊടുക്കാൻ ശ്രമിക്കേണ്ടതുണ്ട്.



കുട്ടികൾക്ക് താൽപര്യമില്ലാത്ത, അസ്വസ്ഥതയുള്ളവർക്കു കാര്യങ്ങളിലേക്ക് അവരെ നിർബന്ധിക്കരുത്. പരസ്പര സ്പർശനം ഉൾപ്പെടെയുള്ള കാര്യങ്ങളിൽ പ്രത്യേക ശ്രദ്ധ ചെലുത്തണം. കുടുംബബന്ധം, സഹോദരബന്ധം എന്നിവ പരിഗണിച്ച് മറ്റൊരാളെ കെട്ടിപ്പിടിക്കാനോ ചുംബിക്കാനോ കൈകൊടുക്കാനോ കുട്ടികളെ നിർബന്ധിക്കുന്നത് നല്ല പ്രവണതയല്ല. കുട്ടിയുടെ താൽപര്യങ്ങളെ മാനിക്കാതെ, ഇത്തരം കാര്യങ്ങൾക്ക് നിർബന്ധിക്കുന്നത് ആർക്കുവേണമെങ്കിലും തങ്ങളെ സ്പർശിക്കാം എന്ന തെറ്റായ ധാരണ വളർത്താൻ കാരണമാകും.



ലജ്ജയും എളിമയും എങ്ങനെയാണ് ജീവിതത്തിൽ പ്രാവർത്തികമാക്കേണ്ടതെന്നും അതിന്റെ പ്രാധാന്യമെന്താണെന്നുമെല്ലാം മനസ്സിലാക്കാനുതകുന്ന ജീവിതമാണ് മാതാപിതാക്കൾ നയിക്കേണ്ടത്. നമ്മുടെ വിശ്വാസങ്ങളെയും കർമ്മങ്ങളെയും കൃത്യമായി അനുസരിക്കുക, അശ്ശീലകാര്യങ്ങളിൽ നിന്ന് വിട്ടുനിൽക്കുക, സംസാരത്തിലും പ്രവൃത്തികളിലും ജാഗ്രത പുലർത്തുക, മാന്യമായി ഇടപെടുക തുടങ്ങിയവ കുട്ടികളെ പഠിപ്പിക്കേണ്ട നല്ല സ്വഭാവങ്ങളാണ്.

അതോടൊപ്പം, അടിസ്ഥാനപരമായ ചില സാമൂഹികമര്യാദകൾ കൂടി അവരെ പഠിപ്പിക്കേണ്ടതുണ്ട്. മറ്റൊരാളെ അഭിവാദ്യം ചെയ്യുമ്പോൾ പുഞ്ചിരിയോടെ സലാം പറഞ്ഞ് തുടങ്ങുക, സംസാരിക്കുമ്പോൾ മുഖത്തുനോക്കി സംസാരിക്കുക, വ്യക്തമായ ഭാഷയിൽ സംസാരിക്കുക, സംശയങ്ങൾ ചോദിക്കാൻ ഭയപ്പെടാതിരിക്കുക, സ്വന്തം അവകാശങ്ങൾക്കായി സംസാരിക്കാൻ പ്രാപ്തരാക്കുക തുടങ്ങിയവ അതിന്റെ ഭാഗമാണ്. ഈ കഴിവുകൾ കുട്ടികളിൽ ആത്മവിശ്വാസം വളർത്താൻ ഏറെ സഹായകമാവും.

വ്യക്തമായ നിയന്ത്രണങ്ങൾ നിയമിക്കലും ലജ്ജയുടെ ഭാഗമാണ്. ലജ്ജയുടെ പേരിൽ

കുട്ടികളെ കുറ്റപ്പെടുത്തുകയോ ശാസിക്കുകയോ ചെയ്യരുത്. അൻസാരിയായ ഒരു സ്വഹാബി തന്റെ സഹോദരനെ ശാസിക്കുന്നത് ശ്രദ്ധയിൽപ്പെട്ടപ്പോൾ തിരുനബി(സ) ഇടപെട്ടുകൊണ്ട് പറഞ്ഞു: 'അവനെ വിട്ടേക്കൂ... ലജ്ജ വിശ്വാസത്തിന്റെ ഭാഗമാണ്.' ഒരു പരിധിവരെയുള്ള ലജ്ജ നല്ലതാണെന്നും പ്രശംസനീയമാണെന്നും ഇതിൽനിന്ന് മനസ്സിലാക്കാം.

അതേസമയം, എല്ലാ സാഹചര്യങ്ങളിലും ലജ്ജാശീലരായി മാറിനിന്നുകൂടാ. ഇബ്നുഉമർ(റ) വിന്റെ ചരിത്രം അത്തരത്തിലൊരു ബോധ്യമാണ് വിശ്വാസികൾക്ക് നൽകുന്നത്. ഇബ്നുഉമർ(റ) നിവേദനം: 'തിരുനബി(സ)യുടെ വൈജ്ഞാനിക സദസ്സാണ് രംഗം. അവിടുന്ന് അനുചരരോട് ചോദിച്ചു: 'ഇല കൊഴിയാത്ത ഒരു വൃക്ഷമുണ്ട്. ഒരു വിശ്വാസിയുടെ ഉപമയാണത്. ആ മരം ഏതാണെന്നു പറയാമോ?' പല സ്വഹാബികളും സവിശേഷമായ പലവൃക്ഷങ്ങളെക്കുറിച്ചും ആലോചിച്ചു. അത് ഈന്തപ്പനമരമാണെന്ന് എനിക്കു മനസ്സിലായി. പക്ഷേ, എന്റെ പിതാവ് അടക്കമുള്ള മുതിർന്ന സ്വഹാബികൾ ഇരിക്കുന്ന ആ സദസ്സിൽ അത് വിളിച്ചുപറയാൻ എനിക്ക് ലജ്ജ തോന്നി. പിന്നീട് ഞാൻ പിതാവിനോട് ഇക്കാര്യം വിവരിച്ചപ്പോൾ അവിടുന്ന് പറഞ്ഞു: 'ആ സദസ്സിൽവെ

ച്ച് മോനതു പറഞ്ഞിരുന്നെങ്കിൽ എനിക്കേറെ സന്തോഷമായേനെ! ഇത്തരം സാഹചര്യങ്ങളിൽ ലജ്ജിച്ച് പിന്മാറുന്നതിനെക്കാൾ ആത്മവിശ്വാസത്തോടെ ഇടപെടുന്നതാണ് ഉചിതമെന്ന് ഉമർ(റ) വിന്റെ പ്രതികരണത്തിൽ നിന്നു മനസ്സിലാക്കാം.

സ്ത്രീകൾക്ക് മാത്രമല്ല

ലജ്ജ സ്ത്രീകൾക്കു മാത്രം പാലിക്കാനുള്ളതല്ല. ലിംഗഭേദമന്യേ ഓരോ വ്യക്തിയും ജീവിതത്തിൽ പാലിക്കേണ്ട മര്യാദയാണ്. പെൺകുട്ടികൾക്കെന്ന പോലെ ആൺകുട്ടികൾക്കും ലജ്ജ പഠിപ്പിക്കണം. സ്ത്രീകളുടെ മുഖവും തലയും മറയ്ക്കാൻ ഉപയോഗിക്കുന്ന വസ്ത്രമാണ് പൊതുവെ ഹിജാബ്, നിഖാബ് എന്നീ പദങ്ങൾ കൊണ്ട് ഉദ്ദേശിക്കാറുള്ളത്. 'ഹജബ്' എന്ന അറബി പദത്തിൽ നിന്നാണ് ഹിജാബ് എന്ന വാക്ക് നിഷ്പന്നമായത്. മറച്ചുവയ്ക്കുക, തടയുക എന്നതാണ് ഹജബ എന്ന പദത്തിന്റെ ഭാഷാർത്ഥം. സ്ത്രീയുടെയും പുരുഷന്റെയും വസ്ത്രധാരണ രീതിയെയാണ് ഈ പദം സൂചിപ്പിക്കുന്നത്.

ഒരാൾ ലജ്ജയോടെ ജീവിക്കുമ്പോൾ ആ സ്വഭാവം ചുറ്റുമുള്ളവരിലേക്കു കൂടി വ്യാപിക്കുന്നു. സ്വന്തം തെറ്റുകളും കുറവുകളും സ്വഭാവവൈകല്യങ്ങളും നഗ്നതയും മറ്റുള്ളർ കാണാനിടവരാത്തവിധം ജീവിക്കുമ്പോഴാണ് ഒരാൾ യഥാർത്ഥത്തിൽ ലജ്ജയുള്ളവനായി മാറുന്നത്. ഈ ലജ്ജ കാണുന്നവരുടെ ഉള്ളിലും സാഭാവികമായി ലജ്ജ രൂപപ്പെടുന്നു.

മറ്റുള്ളവരെ ബഹുമാനിക്കണമെന്ന് നിങ്ങളോട് പറയുന്നതും കണ്ണുകളെ അലക്ഷ്യമായ നോട്ടങ്ങളിൽ നിന്നും ചൂണ്ടുകളെ അസഭ്യവാക്കുകളിൽ നിന്നും തടയുന്നതും മെയ്ക്കരുത്തു കൊണ്ട് മറ്റുള്ളവരെ ഒരു വിധത്തിലും കീഴ്പ്പെടുത്താതെ പെരുമാറാൻ പ്രാപ്തരാക്കുന്നതും ലജ്ജയാണ്. അധർമ്മികമായ കാര്യങ്ങൾ കാണുമ്പോൾ മനസ്സിൽ തോന്നുന്ന അനിഷ്ടവും ലജ്ജയുടെ ഭാഗമാണ്.



ലൈഫ്സ്റ്റൈൽ

മുഹമ്മദ് വിളയിൽ

കോസ്മറ്റിക്സ്; നിറങ്ങൾക്കപ്പുറത്തെ അപകടങ്ങൾ

കണ്ണാടി നോക്കിത്തുടങ്ങുന്ന പ്രായം മുതൽ പെൺകുട്ടികൾ മേക്കപ്പ് ചെയ്തു തുടങ്ങുന്നു. പൗഡർ, കൺമഷി, മസുകാരോ, ലിപ്സ്റ്റിക് തുടങ്ങിയവ ഉപയോഗിക്കാത്ത കൗമാരക്കാർ വളരെ വിരളമാണ്. പലരും മനസ്സിൽ അതിനെ നിത്യോപയോഗ വസ്തുവായാണ് കാണുന്നത്. ഇന്ന് കല്യാണപ്പെണ്ണിന് വാങ്ങുന്ന അവശ്യവസ്തുക്കളിൽ പ്രധാനപ്പെട്ടതും വിലയേറിയതുമാണ് മേക്കപ്പ് സെറ്റ്. പുതിയ തലമുറയുടെ സോഷ്യൽമീഡിയ ഉപയോഗവും അതിലെ സൂപ്പർസ്റ്റാറുകളുടെ ജീവിതശൈലിയും പ്രകടനപരത നിറഞ്ഞ ജീവിതരൂപപ്പെടുത്തുന്നതിൽ വലിയ പങ്കുവഹിക്കുന്നുണ്ട്. അതുകൊണ്ടുതന്നെ, വെളുപ്പിനോടും കൃത്രിമസൗന്ദര്യബോധത്തോടും പുതിയ തലമുറക്ക് വലിയ പ്രതിപത്തിയാണ്.

2025ലെ കണക്കുപ്രകാരം ലോകത്താകമാനം സൗന്ദര്യവർദ്ധക വസ്തുക്കളിൽ നിന്നു മാത്രമായി ലഭിച്ച വരുമാനം 672 ബില്യൺ ഡോളറാണ്. അമേരിക്കയിൽ മാത്രം പ്രതിവർഷം 69.7 ബില്യൺ ഡോളർ സൗന്ദര്യവർദ്ധക വസ്തുക്കൾക്കായി ചെലവഴിക്കുന്നുണ്ട്. ഈ കണക്കുകൾ മാത്രം മതി, മോടികൂട്ടലുകൾക്ക് പുതുതലമുറ എത്രത്തോളം ചെലവഴിക്കുന്നുണ്ടെന്ന് മനസ്സിലാക്കാൻ ചെറിയ കുട്ടികളെയും കൗമാ

രക്കാരെയും യുവാക്കളെയും മധ്യവയസ്കരെയുമെല്ലാം ലക്ഷ്യമിട്ടുള്ള വലിയ വിപണിയാണ് ഈ സൗന്ദര്യവർദ്ധക വസ്തുക്കൾക്കുള്ളത്. 18 വയസ്സിനും 34 വയസ്സിനും ഇടയിലുള്ളവരാണ് മുഖ്യ ഉപഭോക്താക്കൾ.

സോഷ്യൽമീഡിയയും മേക്കപ്പും

ലോകത്ത് സൗന്ദര്യവർദ്ധക വസ്തുക്കളുടെ പ്രചാരണത്തി



നും വിപണിക്കും സോഷ്യൽ മീഡിയയ്ക്ക് വലിയ പങ്കുണ്ട്. സൗന്ദര്യവർദ്ധക വസ്തുക്കളുടെ ആവശ്യകതയും ലഭ്യതയും വർദ്ധിക്കുന്നതിൽ ഇത്തരം പ്ലാറ്റ്ഫോമുകളുടെ പങ്ക് പ്രധാനപ്പെട്ടതു തന്നെയാണ്. സൗന്ദര്യവർദ്ധക വസ്തുക്കളിൽ 66 ശതമാനവും സോഷ്യൽമീഡിയ വഴിയാണ് വിപണിയിലേക്കെത്തുന്നത്.

അപകടങ്ങൾ

സൗന്ദര്യവർദ്ധക വസ്തുക്കളുടെ ഉൽപാദനം മുതൽ അതിന്റെ മാലിന്യങ്ങൾ നിക്ഷേപിക്കുന്ന ഇടം വരെ വിഷമയമാണ്. ഉൽപാദനയിടങ്ങളിൽ വലിയ തോതിലുള്ള കെമിക്കലുകളും വിഷവസ്തുക്കളും ഉപയോഗിക്കുന്നതും മൂലം തൊഴിലാളികൾക്കിടയിൽ ശ്വാസകോശ സംബന്ധമായും മറ്റുമുള്ള രോഗങ്ങൾ വ്യാപകമാണ്. ഇത്തരം നിർമ്മാണപ്രക്രിയയിൽ ഉപയോഗിക്കുന്ന രാസമാലിന്യങ്ങൾ പ്രകൃതിക്ക് വലിയ ദോഷം ചെയ്യുന്നവയാണ്. കൃത്യമായ മാനദണ്ഡങ്ങളില്ലാതെയാണ് സൗന്ദര്യവർദ്ധക

വസ്തുക്കൾ വിപണിയിലെത്തിക്കുന്നത്. യുഎസിൽ 30 സൗന്ദര്യവർദ്ധക വസ്തുക്കൾക്ക് നിരോധനമേർപ്പെടുത്തിയപ്പോൾ 1300 ഉൽപന്നങ്ങളാണ് യൂറോപ്യൻ യൂണിയനിൽ നിരോധിക്കപ്പെട്ടത്. ഏതെല്ലാം ഉൽപന്നങ്ങളാണ് സുരക്ഷിതമായി ഉപയോഗിക്കാൻ പറ്റുന്നതെന്നും പറ്റാത്തതെന്നും കൃത്യമായി ബാർ ചെയ്യാൻ കഴിയുന്നില്ലെന്ന് ചുരുക്കം.

നാച്യുറൽ, ഓർഗാനിക് തുടങ്ങിയ ലേബലുകളിൽ വിഷപദാർത്ഥങ്ങളാണ് മനുഷ്യശരീരത്തിലേക്ക് ലേപനം ചെയ്യപ്പെടുന്നത്. ഉൽപ്പന്നങ്ങളിൽ ചേർക്കുന്ന രാസവസ്തുക്കൾക്ക് കൃത്യമായ അളവുകൾ പാലിച്ചാൽ ഒരു പരിധിവരെ ഇത്തരത്തിലുള്ള പ്രശ്നങ്ങൾക്ക് പരിഹാരമാകുമെങ്കിലും വൻലോബികളാണ് ഇതിനു പിന്നിലുള്ളത് എന്നതിനാൽ അവർക്ക് നിയമങ്ങളെ മറികടക്കാൻ കഴിയുന്നുണ്ട്. വലിയ തോതിൽ പരസ്യങ്ങളുള്ള സാധനങ്ങളായതുകൊണ്ടു തന്നെ ഇതിൽ പ്രശ്നങ്ങളൊന്നും ഉണ്ടാകില്ലെന്ന മുൻധാരണയും ഉപയോക്താക്കളെ അപകടത്തിലേക്ക് നയിക്കുന്നു.

ഉയർന്ന അളവിൽ രാസവസ്തുക്കളടങ്ങിയ നെയിൽപോളിഷ്, ആന്റിബാക്ടീരിയൽ സോപ്പ്, പ്രായം തോന്നിക്കുന്നതു തടയുന്ന ക്രീമുകൾ തുടങ്ങിയവയുടെ ഉപയോഗം സ്ത്രീകളിൽ വന്ധ്യതയ്ക്കും മറ്റു നിരവധി മാതൃക പാർശ്വഫലങ്ങൾക്കും കാരണമാകുമെന്നു വിദഗ്ധർ ചൂണ്ടിക്കാട്ടുന്നു. സൗന്ദര്യവർദ്ധക വസ്തുക്കളിൽ അടങ്ങിയ രാസവസ്തുക്കൾ സ്ത്രീകളുടെ ഹോർമോൺ സന്തുലിതാവസ്ഥ തകരാറിലാക്കുകയും പ്രത്യുല്പാദനത്തെ സാരമായി ബാധിക്കുകയും ചെയ്യും. അണ്ഡാശയത്തിന്റെ പ്രവർത്തനതകരാറിനും ഗർഭമലസലിനും വന്ധ്യതയ്ക്കും അന്തർസ്രാവിഗ്രന്ഥികളുടെ പ്രവർത്തനം തടസ്സപ്പെടാനും ഈ രാസവസ്തുക്കൾ കാരണമാണ്. ആന്റിബാക്ടീരിയൽ സോപ്പ് ഗർഭധാരണ സാധ്യത തന്നെ ഇല്ലാതാക്കും.

ആന്റിബാക്ടീരിയൽ സോപ്പിലടങ്ങിയ ട്രൈക്ലോസാൻ എന്ന രാസവസ്തു അന്തർസ്രാവി വ്യവസ്ഥയുമായി ബന്ധപ്പെട്ട ഹോർമോണുകളുടെ പ്രവർത്തനം താറുമാറാക്കുന്നു. ഈ രാസവസ്തു പ്രത്യുല്പാദന വ്യവസ്ഥയെയും ബാധിക്കുന്നു. സോപ്പുകളിലും ഷാംപുകളിലും കണ്ടീഷണറുകളിലും അടങ്ങിയ ഒരുതരം പ്രസർവേറ്റിവായ പാരാബെൻ, ബാക്ടീരിയയുടെ വളർച്ച തടയാനാണുപയോഗിക്കാറുള്ളത്. എന്നാൽ, അധികമായാൽ വന്ധ്യതയ്ക്ക് കാരണമാകും. ഹോർമോൺ വ്യതിയാനം മൂലം ആരോഗ്യകരമായ അണ്ഡമോ ബീജമോ ഉണ്ടാകാനുള്ള സാധ്യത കുറയുകയും ചെയ്യും. ജനനവൈകല്യത്തിനും വന്ധ്യതയ്ക്കും കാരണമാകുന്ന നിരവധി രാസവസ്തുക്കളാണ് നെയിൽ പോളിഷിൽ അടങ്ങിയിരിക്കുന്നത്. താലേറ്റുകൾ, ഹോർമാൽഡിഫൈഡ്, നിരവധി ഓർഗാനിക് സംയുക്തങ്ങൾ, ടൗളീൻ തുടങ്ങിയവയെല്ലാം നെയിൽപോളിഷിൽ അടങ്ങിയിട്ടുണ്ട്. താലേറ്റുകൾ സ്ത്രീകളിലും പുരുഷന്മാരിലും വന്ധ്യതയുണ്ടാക്കും.

സൗന്ദര്യം തൊലിവെളുപ്പോ തൊലിപ്പുറത്തെ മിനുസമോ തിളക്കമോ അല്ല; പെരുമാറ്റമാണെന്ന് തിരിച്ചറിയണം. കുട്ടികളെ പറഞ്ഞു പഠിപ്പിക്കേണ്ടവർ കൃത്രിമവസ്തുക്കളുടെ അടിമകളാകുന്ന പ്രവണതയാണ് നിലവിലുള്ളത്. മുഖത്തെരു കുരു വന്നാൽ പുറത്തിറങ്ങുന്നതും ആളുകൾ കാണുന്നതും നാണക്കേടാണെന്ന് കുട്ടികൾ കരുതുന്നു. വളർച്ചയുടെ ഒരു ഘട്ടത്തിൽ സ്വാഭാവികമായുണ്ടാകുന്ന മാറ്റങ്ങളാണവയെന്നു പറഞ്ഞ് മനസ്സിലാക്കുന്നതിനു പകരം രാസവസ്തുക്കൾ തേക്കാൻ പറയുന്ന മാതാപിതാക്കളാണ് പുതുതലമുറയിലേറെയും. പുറം കാഴ്ചയിലെ സൗന്ദര്യമല്ല വ്യക്തിസൗന്ദര്യത്തിന്റെ അളവുകോലെന്ന് തിരിച്ചറിയണം.



മർകസ് സനദദാന സമ്മേളനം വിജയിപ്പിക്കുക

ഫത്ഹേ മുബാറക് തിരുവനന്തപുരത്ത്

കോഴിക്കോട്: ഫെബ്രുവരി അഞ്ചിന് കാരന്തൂരിൽ നടക്കുന്ന മർകസ് സനദദാന സമ്മേളനവും ഖത്തർബുഖാരിയും വിജയിപ്പിക്കുവാൻ സുന്നി ജംഇയ്യത്തുൽ മുഅല്ലിമീൻ ആഹ്വാനം ചെയ്തു. കോഴിക്കോട്, മലപ്പുറം, കണ്ണൂർ, വയനാട് ജില്ലകളിലെ മുഴുവൻ മുഅല്ലിംകളുടെയും സാന്നിധ്യം ഉറപ്പുവരുത്തണമെന്ന് എസ് ജെ എം എക്സിക്യൂട്ടീവ് യോഗം ആവശ്യപ്പെട്ടു. സമസ്തസെന്ററിൽ നടന്ന യോഗം ഈ വർഷത്തെ ഫത്ഹേ മുബാറക് (മദ്റസാ പാനാരംഭം) മാർച്ച് 26ന് തിരുവനന്തപുരം വള്ളക്കടവിൽ സംഘടിപ്പിക്കുവാൻ തീരുമാനിച്ചു.

കട്ടിപ്പാറ കെ.കെ ഉസ്താദിന്റെ

ലക്ഷദ്വീപ് എസ്.ജെ.എം

കവരത്തി: സുന്നി ജംഇയ്യത്തുൽ മുഅല്ലിമീൻ ലക്ഷദ്വീപ് കമ്മിറ്റി പുനഃസംഘടിപ്പിച്ചു. അമീർ ശൈഖ് കോയ ബാവവി അമിനി (പ്രസി), ഹാശിം അഹ്സനി കവരത്തി(ജന. സെക്രട്ടറി), അബ്ദുസ്സമദ് കോയ ദാരിമി അഗത്തി (ട്രഷറർ), അബ്ദുൽഖാദിർ സഖാഫി, നിസാമുദ്ദീൻ സഖാഫി, നൂറുൽഹസ്ൻ സഖാഫി, ശംസുദ്ദീൻ കാമിൽ സഖാഫി, അസ്ഹർ സഖാഫി(വൈ. പ്രസി), ജമാലുദ്ദീൻ അശ്റഫി, ഇഹ്റുദ്ദീൻ അഹ്സനി, മുനീർ ജൗഹരി, ഫഖ്റുദ്ദീൻ അഹ്സനി, സൈദലവി സിദ്ദീഖി(സെക്ര) എന്നിവരാണ് ഭാരവാഹികൾ. സെൻട്രൽ കമ്മിറ്റി ട്രഷറർ വി പി എം വില്യംപള്ളി, സെക്രട്ടറി സുലൈമാൻ സഖാഫി കുഞ്ഞുകുളം തിരഞ്ഞെടുപ്പിന് നേതൃത്വം നൽകി.

നിര്യാണത്തെ തുടർന്ന് ഒഴിവുവന്ന വൈസ് പ്രസിഡന്റ് സ്ഥാനത്തേക്ക് ഡോ. നാസീർ മുസ്ലിയാർ ഊട്ടിയെ തിരഞ്ഞെടുത്തു. സുന്നത്ത്, കുസുമം ക്യാമ്പയിനിൽ മികവ് കാണിച്ചവർക്കുള്ള സമ്മാനങ്ങളും മരിച്ച മുഅല്ലിംകളുടെ വിധവകൾക്കുള്ള പെൻഷനും ഫെബ്രു: രണ്ടിന് വിതരണം ചെയ്യും.

പ്രസിഡന്റ് സയ്യിദ് അലി ബാഫി അധ്യക്ഷത വഹിച്ചു. ട്രഷറർ വി പി എം വില്യംപള്ളി ഉദ്ഘാടനം ചെയ്തു. കുഞ്ഞുകുളം സുലൈമാൻ സഖാഫി റിപ്പോർട്ടും കണക്കും അവതരിപ്പിച്ചു. ജന. സെക്രട്ടറി അബ്ദുഹനീഫൽ ഫൈസി പ്രൊഫ. എ കെ അബ്ദുൽഹമീദ്, സി പി സെയ്തലവി മാസ്റ്റർ പ്രസംഗിച്ചു.

ഗി. കെ.പി.എച്ച് തങ്ങൾ, ജപ്പു അബ്ദുറഹ്മാൻ മദനി, ഡോ. നാസീർ മുഹാന്നാ, സി കെ എം പാടനാ, കെ ഉമർ മദനി, മുഹമ്മത്ത് അക്ബരലി ഫൈസി ചർച്ചകൾക്ക് നേതൃത്വം നൽകി.

ഇതരസംസ്ഥാന പ്രതിനിധികളായ കെ കെ എം കാമിൽ സഖാഫി, പി എം മദനി (കർണാടക), മുജീബ് റഹ്മാൻ നഹുമി (രാജസ്ഥാൻ), അബൂതാഹിർ നിസാമി(ഏർവാടി), ഹാശിം അഹ്സനി (ലക്ഷദ്വീപ്) എന്നിവരും വിവിധ ജില്ലാ സാരഥികളും ചർച്ചയിൽ പങ്കെടുത്തു സംസാരിച്ചു. ചെറുപ്പബശീർ മുസ്ലിയാർ സ്വാഗതവും വി വി അബൂബക്കർ സഖാഫി നന്ദിയും പറഞ്ഞു.

മുഅല്ലിംകൾ മാതൃകായോഗവും നന്മകൾ പകരുന്നവരുമാകണം

വടകര: മാതൃകാജീവിതം നയിക്കുന്നവരും സമൂഹത്തിന് നന്മ പകരുന്നവരുമായിരിക്കണം മുഅല്ലിംകളെന്ന് എസ് ജെ എം സംസ്ഥാന ട്രഷറർ വി പി എം വില്യംപള്ളി. സുന്നി ജംഇയ്യത്തുൽ മുഅല്ലിമീൻ നോർത്ത് ജില്ലാ കമ്മിറ്റി സംഘടിപ്പിച്ച ദിദിന ക്യാമ്പ് വള്ളിയാട് തായബ്ബസ്കയറിൽ ഉദ്ഘാടനം ചെയ്യുകയായിരുന്നു അദ്ദേഹം. ചിയൂർ ജലിൽ മുസ്ലിയാർ അധ്യക്ഷത വഹിച്ചു. 'ഓർഗനൈസിംഗ്' സി മുഹമ്മദ് ഫൈസിയും 'ലീഡർഷിപ്പ്' സുലൈമാൻ സഖാഫി കുഞ്ഞുകുളവും അവതരിപ്പിച്ചു. സയ്യിദ് താഫി തങ്ങൾ ആയഞ്ചേരി പ്രാർത്ഥന നിർവഹിച്ചു. സയ്യിദ് സൈനുൽആബിദീൻ ജിഹ്ദി സ്വാഗതം പറഞ്ഞു. രണ്ടാം ദിനം മുഹമ്മദ് അബ്ദുറഹ്മാൻ മദനിയുടെ തസ്കിയ ക്ലാസ്സോടെ ആരംഭിച്ച ക്യാമ്പിൽ ഡോ. ജൂനൈദ് ഗുരു

ക്കളുടെ ആരോഗ്യ, ആയോധന പരിശീലനവും ഹകീം സഖാഫിയുടെ മാതൃകാഅധ്യാപകൻ ക്ലാസും നടന്നു. തുടർന്ന് മേഖല തിരിച്ച് വിവിധ പദ്ധതികളെക്കുറിച്ചുള്ള ചർച്ചയും രോഗസന്ദർശനവും കഴിഞ്ഞുപിരിഞ്ഞു.

വിദ്യാർത്ഥികൾ മഹൽ പ്രതിഭകളെ മാതൃകയാക്കണം

കോഴിക്കോട് : പഠനകാലത്ത് അദബും തഖ്വയും മുഖയാദ്രയാക്കിയവർ ജീവിതകാലത്തും മരണാനന്തരവും സർവ്വരാലും ആദരിക്കപ്പെടുകയും എന്നും സ്ഥിരപ്പെടുകയും ചെയ്യുമെന്ന് സമസ്ത കേന്ദ്ര മുശാവറ അംഗം വി പി എം വില്യംപള്ളി. അതിന്റെ നിദർശനമാണ് സയ്യിദ് താഹിറുൽ അഹ്ദൽ. അത്തരം പ്രതിഭകളെ മാതൃകയാക്കാൻ വിദ്യാർത്ഥികൾ പ്രതിജ്ഞാബദ്ധരാകണം. മർകസ് ശരിഅയിലെ ഹിമമി വിദ്യാർത്ഥികൾ സംഘടിപ്പിച്ച സയ്യിദ് താഹിറുൽ അഹ്ദൽ ഇരുപതാമത് അനുസ്മരണ സംഗമത്തിൽ അധ്യക്ഷ പ്രഭാഷണം നടത്തുകയായിരുന്നു അദ്ദേഹം. പറവൂർ കുഞ്ഞിമുഹമ്മദ് സഖാഫി ഉദ്ഘാടനം ചെയ്തു. മുസ സഖാഫി കളത്തൂർ മുഖ്യപ്രഭാഷണം നടത്തി. ഇല്യാസ് ബെളിഞ്ച സ്വാഗതവും റസീൻ കാട്ടിപ്പാറ നന്ദിയും പറഞ്ഞു.

എസ് ജെ എം നേതാക്കളെ ആദരിച്ചു

കോഴിക്കോട്: സമസ്ത സെന്ററിനറിയുടെ ഭാഗമായി ജനുവരി ഒന്നു മുതൽ പതിനാറ് കൂടിയ ദിവസങ്ങളിൽ നടന്ന എപി ഉസ്താദിന്റെ കേരളയാത്രയിൽ എസ് ജെ എം നെ പ്രതിനിധീകരിച്ച് സ്ഥിരാംഗങ്ങളായി അനുഗമിച്ച പ്രസിഡന്റ് സയ്യിദ് അലി ബാഫി, ജന: സെക്രട്ടറി അബ്ദുഹനീഫൽഫൈസി എന്നിവരെ സുന്നി ജംഇയ്യത്തുൽ മുഅല്ലിമീൻ സെൻട്രൽ കമ്മിറ്റി എക്സിക്യൂട്ടീവ് ആദരിച്ചു. വിദ്യാഭ്യാസബോർഡ് സെക്രട്ടറി പ്രൊഫ: എ.കെ അബ്ദുൽഹമീദ്, മാനേജർ സിപി സെയ്തലവി, എസ് ജെ എം ട്രഷറർ വി.പി.എം വില്യംപള്ളി, വൈസ് പ്രസിഡന്റ് കെ.പി.എച്ച് തങ്ങൾ തുടങ്ങിയവർ ആദരവിന് നേതൃത്വം നൽകി.

കാന്തപുരത്തിന്റെ കേരളയാത്ര ചരിത്രം സൃഷ്ടിച്ചു

കോഴിക്കോട്: സമസ്ത സെന്റീനറിയുടെ ഭാഗമായി കേരള മുസ്ലിം ജമാഅത്ത് കാന്തപുരം ഉസ്താദിന്റെ നേതൃത്വത്തിൽ ജനുവരി ഒന്നുമുതൽ 16 കൂടിയ നാളുകളിൽ നടത്തിയ കേരളയാത്ര സുന്നി നവോത്ഥാനംഗത്ത് പുതിയ ചരിത്രം സൃഷ്ടിച്ചു. ജനുവരി ഒന്നിന് ഉച്ചയ്ക്ക് ഉള്ളൂർ സയ്യിദ് ശരീഫുൽ മദനി മഖാമിൽ നടന്ന ഭക്തിനിർഭരവും ജനനിബിഡവുമായ സിയാറത്തിനു ശേഷം സമസ്ത പ്രസിഡന്റ് ഇ സുലൈമാൻ മുസ്ലിയാറും വൈസ് പ്രസിഡന്റ് കുമ്പോൽ കെഎസ് ആറക്കോയ തങ്ങളോ ചേർന്ന് ജാമാ ക്യാമ്പറൻ എ പി ഉസ്താദിന് സമസ്തയുടെ പതാക കൈമാറി. ഉള്ളൂർ ദർഗ സാരഥികളും

കർണാടക ജംഇയ്യത്തുൽഉലമ നേതാക്കളും സമസ്തയുടെയും കീഴ്ഘടകങ്ങളുടെയും നേതാക്കളും സംബന്ധിച്ചു. തുടർന്ന് വൈകുന്നേരം ചെർക്കയിൽ നടന്ന കാസർകോട് ജില്ലയുടെ സ്വീകരണം ആവേശോജ്വലമായി. ശേഷം കേരളത്തിലെ 14 ജില്ലകളിലും സമീപജില്ലയായ നീലഗിരിയിലെ ഗുഡല്ലൂരിലും സ്വീകരണം ഏറ്റെടുത്തിയ യാത്ര 16ന് അനന്തപുരിയിൽ സമാപിക്കുമ്പോൾ പുതുമാതൃകയാവുകയായിരുന്നു. ഒരു പുരുഷായുസ്സ് മുഴുവൻ സ്നേഹത്തിന്റെ ഇടപെടലുകൾക്ക് വിനിയോഗിച്ച മഹാമനപ്പീലി മനുഷ്യൻ മനുഷ്യരോടൊപ്പം ഉണ്ടോ എന്ന ചോദ്യമുയർത്തി നാടിന്റെ ഹൃദയഭൂമിയിലൂടെ നടത്തിയ യാത്രയെ മത

രാഷ്ട്രീയ മതിലുകൾക്കപ്പുറം ഒരു ജനത വാരിപ്പണരുകയായിരുന്നു സമാപന മഹാസമ്മേളനം മുഖ്യമന്ത്രി പിണറായി വിജയൻ ഉദ്ഘാടനം ചെയ്തു. സമസ്ത പ്രസിഡന്റ് ഇ സുലൈമാൻ മുസ്ലിയാർ അധ്യക്ഷത വഹിച്ചു. സയ്യിദ് അലി ബാഹമി പ്രാർത്ഥന നടത്തി. ഉപനായകരായ സയ്യിദ് ഇബ്റാഹീം ഖലീലുൽബുഖാരി, പേരോട് അബ്ദുറഹ്മാൻ സഖാഫി പ്രസംഗിച്ചു. പ്രതിപക്ഷ നേതാവ് വി ഡി സതീശൻ മുഖ്യാതിഥിയായി. വികസനരേഖ കാന്തപുരം മുഖ്യമന്ത്രിക്കുവേണ്ടി പ്രാർത്ഥന നടത്തിയും സമർപ്പിച്ചു. വിവിധ സുന്നി സംഘടനാസാരഥികളും മതാചാര്യരും രാഷ്ട്രീയ നേതാക്കളും സംബന്ധിച്ചു.

മർകസ് സന്ദർഭാനവും വത്സുൽബുഖാരിയും 5 ന്

കോഴിക്കോട്: ഇന്ത്യയിലെ പ്രമുഖ ഇസ്ലാമിക വിദ്യാഭ്യാസ കേന്ദ്രമായ ജാമിഅ മർകസിലെ വിവിധ കുല്ലിയുകളിൽ നിന്ന് പഠനം പൂർത്തിയാക്കിയവർക്കുള്ള സന്ദർഭാന സമ്മേളനം ഈ മാസം 5ന് നടക്കും. 517 സഖാഫികളും 11 കാമിൽ സഖാഫികളും മർകസ് അക്കാദമി ഓഫ് ഖുർആൻ സ്റ്റഡീസിൽ നിന്ന് ഖുർആൻ മനഃപഠനമാക്കിയ 32 ഹാഫിമാർക്കുമാണ് ഇത്തവണ സന്ദർഭാനം സിദ്ധിക്കുന്നത്. ഇന്ത്യൻ ഗ്രാന്റ് മുഹ്തി കാന്തപുരം എ പി അബൂബക്കർ മുസ്ലിയാറും പ്രസിദ്ധമായ സഹീഹുൽ ബുഖാരി ദർസിന്റെ വാർഷിക സമാപനമായ വത്സുൽബുഖാരി സംഗ്രഹവും സമ്മേളനത്തിന്റെ ഭാഗമായി നടക്കും. സഖാഫി

പ്രതിനിധി സമ്മേളനം, ദേശീയ വിദ്യാഭ്യാസ സംഗമം, ശിൽപശാലകൾ, സെമിനാറുകൾ തുടങ്ങിയ വിവിധ ഉപപരിപാടികളും ഈ മാസം ആദ്യ വാരത്തിൽ മർകസിൽ നടക്കും. സമ്മേളനത്തിന്റെ വിജയത്തിനായി 313 അംഗ സാഗതസംഘം രൂപീകരിച്ചു. അംഗങ്ങൾ: സയ്യിദ് അലി ബാഹമി, സയ്യിദ് ഇബ്റാഹീം മുൽഖലീൽ ബുഖാരി, സയ്യിദ് ശറഫുദ്ദീൻ ജമലുല്ലെലി, സി മുഹമ്മദ് ഫൈസി, പിസി ഇബ്റാഹീം മാസ്റ്റർ, വിപിഎം വില്യംസ് ഉള്ളി, ഡോ. ഹുസൈൻ സഖാഫി, കുറ്റൂർ അബ്ദുറഹ്മാൻ ഹാജി, അബ്ദുൽകരീം ഹാജി ചാലിയം, ഡോ. അബ്ദുസ്സലാം, എ സൈഫു

ദ്ദീൻ ഹാജി (ഉപദേശക സമിതി), സയ്യിദ് അബ്ദുൽഫത്താഹ് അഹ്ദൽ (ചെയർമാൻ), സയ്യിദ് മുഹമ്മദ് തുറാബ് സഖാഫി, സയ്യിദ് കെവിതങ്ങൾ. കൂഞ്ഞി മുഹമ്മദ് സഖാഫി പറവൂർ, അലി സഖാഫി കൊളത്തൂർ (വൈസ് ചെയർ), മജീദ് കക്കാട് (ജന. കൺവീനർ), സിപി ഉബൈദുല്ലാഹ് സഖാഫി, പ്രൊഫ. എകെ അബ്ദുൽഹമീദ്, എൻ അലി അബ്ദുല്ല, സിദ്ദീഖ് ഹാജി, ലുഖ്മാൻ ഹാജി (ജോ. കൺ.), സയ്യിദ് ശിഹാബുദ്ദീൻ മുത്തമ്പുരം (ഫിനാൻസ് സെക്രട്ടറി), കെ കെ ശമീം (കോർഡിനേറ്റർ), മുഹമ്മദ് ഇരിങ്ങാണൂർ, സയ്യിദ് ഹുസൈൻ നസീബ് (അസി. കോർഡിനേറ്റർമാർ).

മർകസ് സമ്മേളനം വിജയിപ്പിക്കുക - സമസ്ത

കോഴിക്കോട്: ഫെബ്രുവരി അഞ്ചിന് കാർത്തികിൽ നടക്കുന്ന മർകസ് സന്ദർഭാന വത്സുൽബുഖാരി സമ്മേളനം വിജയിപ്പിക്കുവാൻ സമസ്ത കോഴിക്കോട് ജില്ലാ മുശാവറ തീരുമാനിച്ചു. ജില്ലയിലെ മുഴുവൻ പണ്ഡിതരുടെയും സാന്നിധ്യം ഉറപ്പുവരുത്തണമെന്ന് മർകസ് കോർപ്പറേഷൻ അനക്സിൽ ചേർന്ന മുശാവറയോഗം ആഹ്വാനം ചെയ്തു. ഫെബ്രുവരി എട്ടിന് നടക്കുന്ന കോടമ്പുഴ ദാറുൽമആരിഹ് സമ്മേളനം വിജയിപ്പിക്കുവാനും ആഹ്വാനം ചെയ്തു. സകാത് വിതരണത്തിൽ പാലിക്കേണ്ട നിബന്ധനകളും വന്നുചേരാവുന്ന അപ

കടങ്ങളും വിശദീകരിക്കുന്നതിനും ചർച്ച ചെയ്യുന്നതിനും അടുത്ത മാസം കോഴിക്കോട്ട് സകാത്ത് സെമിനാർ സംഘടിപ്പിക്കുവാനും തീരുമാനിച്ചു. പ്രഗത്ഭർ നേതൃത്വം നൽകും. യോഗത്തിൽ പ്രസിഡന്റ് കോടമ്പുഴ മുസ്ലിയാർ അധ്യക്ഷത വഹിച്ചു. ജന. സെക്രട്ടറി വിപിഎം വില്യംസ് ഉള്ളി ഉദ്ഘാടനം ചെയ്തു. ശുകൂർ സഖാഫി വെണ്ണക്കോട് വർക്കിംഗ് റിപ്പോർട്ടും നാസിർ സഖാഫി അമ്പലക്കണ്ടി ഫിനാൻസ് റിപ്പോർട്ടും അവതരിപ്പിച്ചു. ടി കെ അബ്ദുറഹ്മാൻ ബാവവി സാഗതം പറഞ്ഞു. സയ്യിദ് ഹബീബുൽബുഖാരി, എം അബ്ദുല്ലത്തീഫ് മുസ്

ലിയാർ, കെ പി ഹുസൈൻ മുസ്ലിയാർ, മുഹമ്മദ് അബ്ദുറഹ്മാൻ മദനി, ഹംസക്കോയ ബാവവി ചർച്ചകൾക്ക് നേതൃത്വം നൽകി. കെ ടി ഇസ്മാഇൽ സഖാഫി, എം പി ഹസൈനാർ മുസ്ലിയാർ, വെണ്ണക്കോട് അബൂബക്കർ സഖാഫി, എ കെ സി മുഹമ്മദ് ഫൈസി, അബ്ദുൽഗഫൂർ അസഹരി, അബ്ദുല്ല അമാനി, എ പി അൻവർ സഖാഫി, സി എം യൂസൂഫ് സഖാഫി, സുബൈർ സഖാഫി, കോച്ചേരി കുഞ്ഞബ്ദുല്ല സഖാഫി, എ കെ മുഹമ്മദ് സഖാഫി, അബ്ദുൽഖാദിർ ദാരിമി ചർച്ചയിൽ പങ്കെടുത്ത് സംസാരിച്ചു.

പരിഷ്കരിച്ച പാഠപുസ്തകങ്ങൾ പ്രകാശനം ചെയ്തു

കോഴിക്കോട്: സമസ്ത കേരള സുന്നി വിദ്യാഭ്യാസ ബോർഡ് ആധുനിക മനഃശാസ്ത്ര സമീപനങ്ങൾക്കനുസരിച്ച് ശിശുക്കേന്ദ്രീകൃതരീതിയിൽ തയ്യാറാക്കിയ ഒമ്പത്, പത്ത്, പ്ലസ് ടു ക്ലാസ്സുകളിലെ പരിഷ്കരിച്ച പാഠപുസ്തകങ്ങളുടെ പ്രകാശനം സുൽത്താനുള്ളമ കാന്തപുരം എ പി അബൂബക്കർ മുസ്ലിയാർ നിർവ്വഹിച്ചു. മർകസ് ഓഡിറ്റോറിയത്തിൽ നടന്ന പരിപാടിയിൽ

സയ്യിദ് അലി ബാഹമി അധ്യക്ഷത വഹിച്ചു. ലിബറലിസം, ജെൻഡർ ഈക്വാലിറ്റി, സാമ്പത്തിക അസമത്വം, ലഹരി, ബഹുസാര സമൂഹത്തിലെ ജീവിതക്രമം, മതവും രാഷ്ട്രീയവും, മതവും ശാസ്ത്രവും തുടങ്ങി ആധുനിക സമസ്തകളെ അനാവരണം ചെയ്യുന്ന പാഠ്യപദ്ധതിയാണ് തയ്യാറാക്കിയിട്ടുള്ളത്. അഡ്വ. എം കെ സകീർ, കെ കെ നവാസ്, കാരാട്ട് റസാഖ്, എൻ

അലി അബ്ദുല്ല, സയ്യിദ് ശറഫുദ്ദീൻ ജമലുല്ലൈലി, മുഹമ്മദ് മുസ്ലിയാർ കൊമ്പം, അബൂഹനീഫൽ ഫൈസി, വി പി എം വില്യംപള്ളി, സി മുഹമ്മദ് ഫൈസി, പ്രൊഫ. എ കെ അബ്ദുൽഹമീദ്, സി പി സൈദലവി, ഡോ. അബ്ദുൽഅസീസ് ഫൈസി, ഇ യഅ്ഖൂബ് ഫൈസി, അബൂബക്കർ പടിക്കൽ, ഫസൽ, അസീസ് ഫൈസി കാട്ടുകുളങ്ങര സംബന്ധിച്ചു.

ഭരണാധികാരികളുടെ മുഖ്യഅജണ്ട നാടിന്റെ ഉന്നമനമാകണം

കോഴിക്കോട്: ഭരണഘടനാമൂല്യങ്ങളും അത് മുന്നോട്ടുവെക്കുന്ന മനുഷ്യരുടെ ഉന്നമനവും വികസനവുമാവണം ഈ നാട് ഭരിക്കുന്നവരുടെ മുഖ്യഅജണ്ടയെന്ന് ഗ്രാന്റ് മുഹ്തി കാന്തപുരം എ പി അബൂബക്കർ മുസ്ലിയാർ. റിപ്പബ്ലിക് ദിനത്തിന്റെ ഭാഗമായി മർകസിൽ

നടന്ന ആഘോഷപരിപാടികളിൽ ദേശീയ പതാകയുയർത്തി പ്രഭാഷണം നടത്തുകയായിരുന്നു അദ്ദേഹം. മർകസ് സെൻട്രൽ ക്യാമ്പസിൽ നടന്ന ആഘോഷ പരിപാടിയിൽ വിപിഎം വില്യംപള്ളി അധ്യക്ഷത വഹിച്ചു. വിവിധ സം

സ്ഥാനങ്ങളിൽ നിന്നുള്ള വിദ്യാർത്ഥികളുടെ കലാപരിപാടികളും പരേഡും ചടങ്ങിന്റെ ഭാഗമായി നടന്നു. ശമീം കെ കെ, ഹനീഫ് സഖാഫി ആനമങ്ങാട് വിവിധ വകുപ്പുമേധാവികൾ വിദ്യാർത്ഥികൾ സംബന്ധിച്ചു.

സ്മാർട്ട് പരീക്ഷ വിദ്യാർത്ഥികളുടെ ഭാഗധേയം ഉറപ്പുവരുത്തുന്നു

കോഴിക്കോട്. സുന്നി വിദ്യാഭ്യാസ ബോർഡ് അംഗീകൃത മർറസുകളിൽ നടത്തിവരുന്ന സ്കോളർഷിപ്പ് പരീക്ഷകൾ മത്സരാധിഷ്ഠിത സമൂഹത്തിൽ മർറസ വിദ്യാർത്ഥികളുടെ ഭാഗധേയം ഉറപ്പുവരുത്തുന്നതാണെന്ന് ഇന്ത്യൻ ഗ്രാന്റ് മുഹ്തി കാന്തപുരം എ.പി അബൂബക്കർ മുസ്ലിയാർ. വർത്തമാനകാലത്ത് മുഖ്യബോധമുള്ള ഭാവിതലമുറയെ വളർത്തുകയാണ് മർറസാ പ്രസ്ഥാനം നിർവഹിക്കുന്ന ധർമ്മം. സ്മാർട്ട് സ്കോളർഷിപ്പ് പരീക്ഷയിൽ സംസ്ഥാനതലത്തിൽ ഒന്ന്, രണ്ട്, മൂന്ന് റാങ്കുകൾ കരസ്ഥമാക്കിയ വിദ്യാർത്ഥികൾക്കുള്ള ഗോൾഡ് കോയിൻ, സ്വർണ്ണ മെഡൽ, മെറിറ്റ് സർട്ടിഫിക്കറ്റ്, സ്കോളർഷിപ്പ് അടക്കമുള്ള അവാർഡുകൾ വിതരണം ചെയ്യുന്ന

ചടങ്ങിൽ മുഖ്യപ്രഭാഷണം നടത്തുകയായിരുന്നു അദ്ദേഹം. കാരന്തൂർ മർകസിൽ സ്മാർട്ട് ഇവന്റസ് 2026 വേദിയിൽ വഖഫ് ബോർഡ് ചെയർമാൻ അഡ്വ. എം കെ സകീർ അവാർഡുകൾ വിതരണം ചെയ്തു. ബോർഡ് പ്രസിഡന്റ് സയ്യിദ് അലി ബാഹമി അധ്യക്ഷത വഹിച്ചു. ജനറൽ, ഇംഗ്ലീഷ് മീഡിയം വിഭാഗങ്ങളിലായി 60 കുട്ടികൾ അവാർഡുകൾ ഏറ്റെടുത്തു. വിജയശതമാനത്തിൽ കൂടുതൽ പോയിന്റ് നേടിയ മികച്ച അധ്യാപകർക്കുള്ള അവാർഡുകൾ മുജീബുറഹ്മാൻ നിസാമി ആലപ്പുഴ, മുഹമ്മദ് ശാഫി സഖാഫി ഐക്കരപ്പടി എന്നിവർക്ക് സുൽത്താനുള്ളമ സമ്മാനിച്ചു. വിദ്യാർത്ഥികൾക്കും രക്ഷിതാക്കൾക്കുമായി നടത്തിയ മോട്ടിവേഷൻ

ക്ലാസിന് നൗഫൽ മാസ്റ്റർ കോഡ്യാർ നേതൃത്വം നൽകി. കെ കെ നവാസ്, കാരാട്ട് റസാഖ്, എൻ അലി അബ്ദുല്ല, സയ്യിദ് ശറഫുദ്ദീൻ ജമലുല്ലൈലി, മുഹമ്മദ് മുസ്ലിയാർ കൊമ്പം, അബൂഹനീഫൽ ഫൈസി, വി പി എം വില്യംപള്ളി, സി മുഹമ്മദ് ഫൈസി, സിപി സൈതലവി മാസ്റ്റർ, ഡോ. അസീസ് ഫൈസി ചെറുവാടി, അബൂബക്കർ പടിക്കൽ, ഫസൽ മാസ്റ്റർ, അസീസ് ഫൈസി കാട്ടുകുളങ്ങര പ്രസംഗിച്ചു. പ്രൊഫ. എ.കെ അബ്ദുൽഹമീദ് സ്വാഗതവും ഇ യഅ്ഖൂബ് ഫൈസി നന്ദിയും പറഞ്ഞു.

തെന്നലക്ക് അവാർഡ്

മലപ്പുറം: അറബി ഭാഷാ പ്രചാരണത്തിന് മഅദിൻ അക്കാദമിക്ക് കീഴിൽ നൽകിവരുന്ന സയ്യിദ് അഹ്മദുൽ ബുഖാരി അവാർഡ് ഈ വർഷം എസ് ജെ എം ജന. സെക്രട്ടറി തെന്നല അബൂഹനീഫൽ ഫൈസിക്കു. ഈ മാസം 12ന് മഅദിനിൽ നടക്കുന്ന ചടങ്ങിൽ സമസ്ത പ്രസിഡന്റ് ഇ സുലൈമാൻ മുസ്ലിയാർ, എസ് ജെ എം പ്രസിഡന്റ് സയ്യിദ് അലി ബാഹമി, മഅദിൻ ചെയർമാൻ ഇബ്റാഹീം മുൽ ഖലീലുൽ ബുഖാരി ചേർന്ന് അവാർഡ് സമ്മാനിക്കും.

എസ് ജെ എം മഹാരാഷ്ട്ര സമ്മേളനം

മുംബൈ: സമസ്ത സെന്ററിനിയുടെ പ്രചാരണാർത്ഥം സുന്നി ജംഇയ്യത്തുൽ മുഅല്ലിമീൻ 40 കേന്ദ്രങ്ങളിൽ നടത്തുന്ന മുഅല്ലിം സമ്മേളനത്തിന്റെ ഭാഗമായി മുംബൈ ദാദറിൽ സംഘടിപ്പിച്ച മഹാരാഷ്ട്ര സമ്മേളനം എസ് ജെ എം സ്റ്റേറ്റ് പ്രസിഡന്റ് മൗലാനാ മുഹ്തി റഹീഖ് സഅദി ഉദ്ഘാടനം ചെയ്തു. ആരിഫ് നിസാമി, ഇസ് മാഇുൽ അംജദി, സുലൈമാൻ

സഖാഫി കുഞ്ഞുകുളം, ആമിർ മിസ്ബാഹി, വി വി അബൂബക്കർ സഖാഫി പ്രസംഗിച്ചു. സമ്മേളനത്തിൽ അധ്യാപനസേവനത്തിൽ പത്ത് വർഷം പൂർത്തിയാക്കിയ മുഅല്ലിംകളെയും വിദ്യാർത്ഥികളെയും എസ് ജെ എം സെൻട്രൽ പ്രസിഡന്റ് സയ്യിദ് അലി ബാഹമി ആദരിച്ചു. ബശീർ മുസ്ലിയാർ അധ്യക്ഷത വഹിച്ചു.